

Wilk-Lelle
Baha

Ο ΒΑΒΑ ΕΧΕΙ ΕΥΛΟΓΗΣΕΙ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΕΚΔΟΣΗ ΑΥΤΟΥ ΤΟΥ
ΒΙΒΛΙΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΤΟΥ

**ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ
ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ
ΤΟΥ ΒΗΑΓΑΝΑΝ
SRI SATYA SAI BABA**

ΕΚΔΟΣΕΙΣ
«ΑΡΜΟΝΙΚΗ ΖΩΗ»
ΣΟΦΙΑ ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗ - NATZEMY
ΓΡΙΒΑ 23
152 33 ΧΑΛΑΝΔΡΙ
ΤΗΛ 210 6775013

© Copyright 1990
ΡΟΜΠΕΡΤ ΝΑΤΖΕΜΥ
ΓΡΙΒΑ 23
ΧΑΛΑΝΔΡΙ 152 33
ΤΗΛ 68 18 220, 68 18 151
ISBN 960-7052-00-5

ΡΟΜΠΕΡΤ ΝΑΤΖΕΜΥ

**ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ
ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ
ΤΟΥ ΒΗΑΓΑΒΑΝ
SRI SATYA SAI BABA**

**ΕΚΔΟΣΕΙΣ
«ΑΡΜΟΝΙΚΗ ΖΩΗ»
ΑΘΗΝΑ 1991**

ΑΦΙΕΡΩΣΗ

*Προσφέρω αυτή την προσπάθεια με αμέτρητη ευγνωμοσύνη
στο SATYA SAI BABA.*

*Η διδασκαλία του, η πνευματική του παρουσία,
το παράδειγμά του και η απεριόριστη ακτινοβολία αγάπη του
έχουν μεταμορφώσει την ζωή μου.*

Σ' ευχαριστώ σε όλες τις μορφές Σου.

ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ

Τα περισσότερα αποσπάσματα από τις Διδασκαλίες του SAI BABA που
χρησιμοποιήσαμε είναι από τα ακόλουθα βιβλία:

SADHANA THE INWARD PATH
CONVERSATIONS WITH BHAGAVAN SRI SATYA SAI BABA
A VISION OF THE DIVINE

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος.....	11
1. Ποιός είναι ο Σάι Μπάμπα;.....	15
2. Το παράδειγμα του Σάτυα Σάι Μπάμπα.....	41
3. Ποιός είναι ο Σκοπός της Ζωής.....	57
4. Γιατί δεν βλέπουμε την ψυχή.....	64
5. Πως να εξαγνίσουμε τα σώματα.....	69
6. Οι αμαρτίες δεν επηρεάζουν την ψυχή.....	72
7. Πνευματικές εφαρμογές.....	74
8. Ο Θεός δεν τιμωρεί ούτε επιβραβεύει.....	77
9. Κάρμα Γιόγκα (Ανιδιοτελής υπηρεσία).....	80
10. Η Γιόγκα της Αφοσίωσης. (Bhakti Yoga).....	94
11. Ο εγωϊσμός είναι η αιτία του πόνου.....	87
12. Η συνεχής επανάληψη του Ονόματος του Θεού.....	91
13. Η Γιόγκα της Γνώσης (Jnana Yoga).....	94
14. Γιατί δεν μπορούμε να δούμε το Θεό.....	98
15. Ο Θεός αγαπάει όλους το ίδιο.....	101
16. Διαλογισμός.....	103
17. Διαλογισμός με Μάντρα.....	107
18. Εξουδετέρωση των επιθυμιών.....	120
19. Η αξία της θετικής σκέψης και της σιωπής.....	123
20. Έλεγχος της διαίτας.....	127
21. Ο Πνευματικός Δάσκαλος.....	131
22. Ομάδες Πνευματικής Αναζήτησης.....	133

23. Υπάρχει μόνο μια Θρησκεία.....	135
24. Οι δοκιμασίες της ζωής.....	138
25. Η Ορθή Πράξη.....	141
26. Αλήθεια (Sathya).....	143
27. Η Εσωτερική Γαλήνη.....	145
28. Η Ανιδιοτελής Αγάπη (Prema).....	147
29. Μη-βία (Ahimsa).....	149
30. Ο Ιησούς Χριστός.....	153
31. Μόνο το σώμα πεθαίνει.....	155

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Ο Satya Sai Baba γεννήθηκε στις 23 Νοεμβρίου, 1923, και ζει στην Ινδία. Χιλιάδες είναι αυτοί που τον έχουν επισκεφτεί από όλα τα μέρη του κόσμου και έχουν δεχτεί την ευλογία του με διάφορους τρόπους. Κανένας δεν γυρίζει πίσω, χωρίς να τον έχει αγγίξει η δύναμή του, η αγάπη, η αγνότητα και το Θεϊκό μήνυμά του.

Ο ίδιος ο Sai Baba εξηγεί ότι έχει ενσαρκωθεί για ν' αλλάξει το ρεύμα της ανθρωπίνης πορείας που οδηγεί προς μια καταστροφή, εξ' αιτίας της γενικής ηθικής πτώσης, της έλλειψης αξιών και συνειδητότητας. Έχει έρθει για να υποστηρίξει την Αλήθεια, τη Δικαιοσύνη, την Αγάπη και την Ειρήνη.

Το μήνυμα του Sai Baba είναι η βασική φιλοσοφία πίσω από κάθε θρησκεία: Ο άνθρωπος έχει την δυνατότητα να βιώσει το Θεο, έχει όμως άγνοια της πραγματικής του φύσης. Πρέπει να συνειδητοποιήσει αυτή την άγνοια και ν' ανακαλύψει την πραγματική του ταυτότητα μέσα από τον διαλογισμό, την επανάληψη του ονόματος του Θεού, την αφοσίωση στον Θεό, τη μελέτη του εαυτού του ή την υπηρεσία προς τους άλλους.

Ο Sai Baba περιέχει τις ιδιότητες της παντογνωσίας, της οικουμενικής αγάπης (αγάπης χωρίς όρους), της απόλυτης αταραξίας και της θεϊκής δημιουργικής δύναμης. Γνωρίζει το παρελθόν, το παρόν και το μέλλον κάθε απόμου που βρίσκεται εδώ πάνω στη γη.

Η θεϊκή του αγάπη δεν γνωρίζει όρια και διακρίσεις. Αγαπάει όλους, απόλυτα, το ίδιο, κι' αυτούς που δεν τον γνωρίζουν, ακόμη κι' αυτούς που τον μισούν.

Η δημιουργική του δύναμη είναι μια συνεχής πηγή απορίας για όλους, ακόμη και για πολλούς γνωστούς επιστήμονες που έγιναν μάρτυρες της ικανότητάς του να θεραπεύει χρόνιες αρρώστιες ή να δημιουργεί ύλη απλώς με τη θέλησή του.

Ο Sai Baba εξηγεί πως αυτά τα θαύματα είναι ένας τρόπος για να κάνουν τους ανθρώπους να πιστέψουν πάλι στη δύναμη του Θεού και να πιστέψουν στις πνευματικές αλήθειες. Το μήνυμα είναι ότι ο καθένας

από μας έχει αυτή τη θεϊκή δυνατότητα μέσα του και ότι πρέπει να ξυπνήσουμε από τον βαθύ μας ύπνο όπου αισθανόμαστε απομονωμένοι και αδύναμοι.

Ο Sai Baba προτρέπει τους ανθρώπους να συνεχίσουν ν' ακολουθούν τη δική τους θρησκευτική παράδοση με όλο και περισσότερη ευλάβεια. Βλέπει όλες τις θρησκείες σαν διαφορετικά μονοπάτια που οδηγούν στον ίδιο Θεό. «Υπάρχει μόνο μια θρησκεία», λέει, «η θρησκεία της Αγάπης».

Υπάρχουν οργανισμοί του Sai Baba σ' όλο τον κόσμο. Στους περισσότερους απ' αυτούς οι άνθρωποι συγκεντώνονται σαν ομάδες για να ψάλλουν, να κάνουν πνευματικές συζητήσεις και να προσφέρουν ανιδιοτελή υπηρεσία σε όσους έχουν ανάγκη μέσα στην κοινωνία.

Ο Sai Baba έχει εδρύσει πολλά σχολεία, πανεπιστήμια, νοσοκομεία και μονάδες κοινωνικής πρόνοιας σ' όλη την Ινδία, για ν' ανεβάσει το επίπεδο της πνευματικής και υλικής εξέλιξης της χώρας. Οι μαθητές του είναι τέλεια παραδείγματα της υψηλής ποιότητας ανθρώπου που ενώ είναι πού αποτελεσματικοί μέσα στον κόσμο, συγχρόνως διατηρούν μια σταθερή πνευματική βάση.

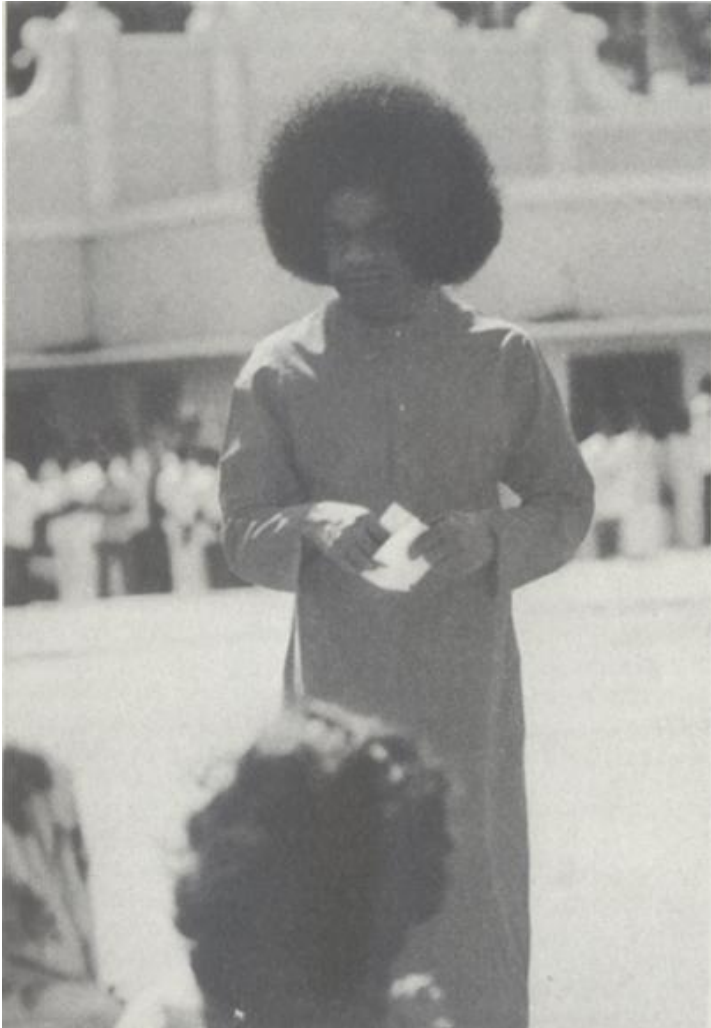
Στις διάφορες πλημμύρες και καταστροφές οι οργανισμοί του Sai Baba ε'ναι από τους πρώτους που προσφέρουν βοήθεια σε χρήματα, υλικά και φάρμακα αλλά κυρίως σε εθελοντές που θα βρίσκονται επί τόπου και θα βοηθούν τα θύματα.

Δίνει τη μεγαλύτερη σημασία στην υπηρεσία προς την Ανθρωπότητα και στην επιμόρφωση των σημερινών νέων (που είναι οι δημιουργοί του αύριο) με οδηγό την Αγάπη, την Ειρήνη, την Αλήθεια και τη Δικαιοσύνη. Υπάρχουν χιλιάδες ομάδες υπηρεσίας στους οργανισμούς του Satya Sai Baba σε όλη την Ινδία και τον υπόλοιπο κόσμο που σκοπός τους είναι ν' απαλύνουν τον πόνο και τη δυστυχία της ανθρωπότητας.

Σ' αυτό το μικρό βιβλίο παρουσιάζουμε μερικά από τα πιο σημαντικά σημεία του μηνύματος του Sai Baba. Ευχόμαστε ο αναγνώστης να βρει σ' αυτά τα Θεία λόγια δύναμη, ειρήνη και έμπνευση. Έχουν γραφτεί πολλά βιβλία για την ύπαρξή του, τις ιδιότητες και τα θαύματά του που είναι για μας ακατανόητα. Αυτή η ακατάβλητη αγάπη και το απεριόριστο χάρισμα του Sai Baba, η σχεδόν παιδική απλότητά του, η μητρική τρυφερότητά του και η απεριόριστη δύναμη και μεγαλοπρέπειά του που σε γεμίζουν δέος, δεν βρίσκονται μέσα σ' αυτές τις σελίδες που

θα διαβάσετε εδώ, όπου η διδασκαλία του παρουσιάζεται μ' ένα απλοποιημένο τρόπο. Για να έχει κάποιος την εμπειρία αυτών των υπέροχων ιδιοτήτων του, θα πρέπει να έρθει σ' επαφή μαζί του είτε στο υλικό επίπεδο, είτε νοερά, είτε υπερβατικά. Είθε η διδασκαλία του να σας βοηθήσει όσο βοήθησε κι' εμένα.

ΡΟΜΠΕΡΤ ΝΑΤΖΕΜΥ



1

ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΑΪ ΜΠΑΜΠΑ;

Είναι πολύ δύσκολο για οποιονδήποτε ν' απαντήσει στο ερώτημα: ποίος είναι ο Sai Baba. Είναι ένα αίνιγμα για τον ορθολογιστικό μας νου. Ο ίδιος έχει πει: «Μη προσπαθήσετε να με καταλάβετε, απλά και μόνο βιώστε με». Είναι ένας άνθρωπος πέρα από τα όρια των φυσικών νόμων χρόνου και χώρου. Δεν φαίνεται να είναι μια φυσιολογική ανθρώπινη ύπαρξη, -όπως όλες οι άλλες ανθρώπινες υπάρξεις που έχουμε συναντήσει στη ζωή μας. Πώς το ξέρω αυτό; Τον έχω επισκεφθεί έξι φορές στην Ινδία στο μοναστήρι του, που είναι μια πνευματική κοινότητα και τον έχω παρατηρήσει πρωί και βράδυ για περισσότερο από 270 ημέρες. – Προσθέστε σ' αυτό συναντήσεις με εκατοντάδες άτομα που είχαν την ίδια εμπειρία μ' εμένα και δεκάδες βιβλίων που έχουν γραφτεί γι' αυτόν, τα θαύματά του, τη συμπεριφορά

του και τη διδασκαλία του, γραμμένα από ανθρώπους που είχαν την ευκαιρία να βρίσκονται κοντά του για περισσότερο χρονικό διάστημα.



Ο ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΤΩΝ ΘΑΥΜΑΤΩΝ

Οι άνθρωποι έχουν ανάμικτα συναισθήματα για τον Sai Baba. Μερικοί τον βλέπουν σαν ένα πνευματικό δάσκαλο. Άλλοι πιστεύουν ότι είναι ένας «Αβατάρ» (μία θεϊκή ενσάρκωση), ένα θείο πλάσμα όπως ο Ιησούς Χριστός. Πάντως στο διάστημα των 56 χρόνων που πραγματοποιεί θαύματα (άρχισε όταν ήταν 4 ετών), κανένας δεν μπόρεσε να ανακαλύψει πώς τα κάνει ή να ξεσκεπάσει κάποιο τέχνασμα μέσα σ' αυτά. Ανάμεσα σ' αυτούς που αρχικά αμφέβαλαν γι' αυτόν και τελικά πείστηκαν για την αυθεντικότητά του, είναι πολλοί επιστήμονες και ακόμα μια ομάδα Αμερικανών από το τμήμα διαστημικών ερευνών της NASA. Εγώ προσωπικά, τον έχω δει πολυάριθμες φορές να υλοποιεί αντικείμενα και δεν υπάρχει καμιά αμφιβολία μέσα στο νου μου ότι πραγματικά υλοποιεί αντικείμενα χρησιμοποιώντας τις δυνάμεις του νου. Δεν μου είναι δύσκολο να το δεχτώ, γιατί πιστεύω ότι η ύλη δεν είναι παρά συγκεντωμένη ενέργεια (Αϊνστάιν $E=mc^2$) και ότι η ενέργεια είναι συγκεντωμένη συνειδητότητα ή σκέψη. Οι δικές μας σκέψεις είναι αδύναμες και σκορπισμένες και η πνευματική μας ενέργεια δεν έχει αναπτυχθεί. Ο νους του Sai Baba είναι δυνατός και συγκεντρωμένος και η πνευματική του ενέργεια απεριόριστη. Επομένως, οτιδήποτε σκεφτεί, πρέπει και να πραγματοποιηθεί. Ο νους μας επίσης, είναι αυτός που δημιουργεί την πραγματικότητα. Όμως δεν ασκούμε κανέναν έλεγχο πάνω σ' αυτόν και η πραγματικότητά μας δημιουργείται από τις υποσυνείδητες πεποιθήσεις μας και τους προγραμματισμούς μας. Ο Sai Baba όμως είναι ένα φωτισμένο ον, χωρίς σκοτεινές και κρυμμένες πλευρές του νου του. Ο νους του όλος είναι φως και αλήθεια. Οτιδήποτε επιθυμήσει πραγματοποιείται αμέσως. Και εμείς μπορούμε να κάνουμε τις επιθυμίες μας να εκδηλώνονται σαν πραγματικότητα, γιατί με την εργασία και την προσπάθεια καταφέρνουμε αργά ή γρήγορα ν' αποκτήσουμε το αντικείμενο που επιθυμούμε. Όμως με τον Sai Baba δεν υπάρχει καμιά καθυστέρηση σε χρόνο και καμιά προσπάθεια. Η επιθυμία του, μετατρέπεται σε δημιουργία την ίδια στιγμή. Και έτσι, εάν θελήσει να δημιουργήσει ένα μήλο, ένα σύκο, ένα κομποσκοίνι, ένα άγαλμα, μια φωτογραφική μηχανή, ένα δαχτυλίδι ή ένα περιδελαιο, παρουσιάζονται αμέσως μέσα στο χέρι του ή μπροστά του ή ακόμα σ'

ένα απόμακρο σημείο της γης. Ο χρόνος και ο χώρος δεν στέκονται εμπόδια μπροστά στη θέλησή του. Αυτό, το έχω δει με τα ίδια μου τα μάτια.

Τ'αντικείμενα που ανάφερα πιο πάνω τα δημιουργεί τακτικά. Όμως η ποικιλία των αντικειμένων που δημιουργεί είναι ατελείωτη και υπάρχει πάντα κάποιος συγκεκριμένος σκοπός και κάποιο μήνυμα για τον άνθρωπο για τον οποίο τα φτιάχνει. Πάρα πολύ συχνά (τουλάχιστον είκοσι φορές την ημέρα) υλοποιεί μια ιερή στάχτη που λέγεται VIBHUTI. Αυτή τη στάχτη τη χρησιμοποιούν πνευματικοί αναζητητές για θεραπευτικούς σκοπούς ή για ν' ανεβάζουν τις πνευματικές τους δονήσεις πριν από την προσευχή ή το διαλογισμό. Έχει τις ίδιες ιδιότητες με τον δικό μας αγιασμό. Η χρήση αυτής της ιερής στάχτης είναι ένα παλιό έθιμο στην Ινδία, σύμφωνα με το οποίο μπορεί κανείς να την προμηθευτεί από την ιερή φωτιά που καίει μέσα στους ναούς. Ο Sai Baba πάντως την υλοποιεί με μια κυκλική κίνηση του χεριού του και στη συνέχεια στη δίνει, ώστε να έχεις τα πνευματικά οφέλη της ενέργειάς της. Ο Sai Baba έχει εξηγήσει ότι χρησιμοποιείται στάχτη γιατί αντιπροσωπεύει το βασικό στοιχείο της ζωής πάνω στη γη. Αυτά τα σώματα είναι απλή στάχτη και κατά συνέπεια θα πεθάνουν. Το θέμα είναι ότι πρέπει να σκεφτόμαστε πέρα από το φυσικό σώμα.

Η ΣΠΟΥΔΑΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΘΑΥΜΑΤΩΝ

Ο ίδιος ο Sai Baba δίνει πολύ λίγη σημασία σ' αυτές τις θαυματουργές του ικανότητες. Εξηγεί και λέει ότι ο καθένας από μας έχει αυτές τις δυνατότητες μέσα του. Πραγματοποιεί θαύματα, απλά και μόνο για να ελκύσει την προσοχή μας ώστε ν' ακούσουμε το θεόπνευστο μήνυμά του. Συγκεκριμένα έχει πει: **«Σας δίνω ό,τι θέλετε ώστε να σας αναγκάσω να ζητήσετε αυτό που έχω έλθει να σας δώσω – πνευματική φωτίση»**. Κάνει θαύματα, για να μας κάνει να πιστέψουμε. Αυτός ήταν και ο λόγος που έκανε θαύματα ο Χριστός, καθώς ο ίδιος είχε αναφέρει σε ορισμένες περιπτώσεις μέσα στη Βίβλο. Όταν οι μαθητές του τον ρώτησαν γιατί είχε γεννηθεί τυφλός, ο τυφλός τον οποίο θεράπευσε, εκείνος απάντησε: «Για να φανερωθεί η δόξα του Θεού». Το ίδιο άφησε να εννοηθεί όταν έφθασε η είδηση για τον θάνατο του

Λαζάρου, προτού πάει ο Χριστός να τον αναστήσει. Και πάλι άφησε να φανεί το κίνητρο που κρυβόταν πίσω από τα θαύματά του όταν απευθύνθηκε στους χωρικούς της Χοραζίν και της Βησθαϊδά. (Ματθαίος 11.20).

Τότε, άρχισε ο Ιησούς να κατηγορεί τας πέλεις, εις τας οποίας είχαν γίνει τα περισσότερα θαύματά του, διότι δεν μετανόησαν. «Αλλοίμονόν σου, Χοραζίν, αλλοίμονόν σου, Βησθαϊδά, διότι εάν τα θαύματα, τα οποία έγιναν σ' εσάς, είχαν γίνει εις την Τύρον και την Σιφώνα, θα είχαν δείξει μετάνοιαν προ πολλού, με σάκκον και στάκτην. Εν τούτοις σας λέγω, η Τύρος και η Σιδών θα υποφέρουν πιο λίγο από σας κατά την ημέραν της κρίσεως. Και συ Καπερναούμ, που υψώθηκες έως τον ουρανόν, θα καταβιβασθείς έως τον Άδην, διότι, εάν εις τα Σόδομα είχαν γίνει τα θαύματα, τα οποία έγιναν σ' εσέ, θα παρέμεναν μέχρι σήμερον. Αλλά σας λέγω, ότι η χώρα των Σοδόμων θα υποφέρει πίο λίγο από σένα κατά την ημέραν της κρίσεως».

Θα ήταν ίσως χρήσιμο να τονίσω πως αυτά που σ' εμάς φαίνονται σαν «θαύματα», είναι εκείνα τα φαινόμενα που έρχονται σ' αντίθεση με ό,τι «πιστεύουμε» ότι είναι οι νόμοι της φύσης. Όταν η αντίληψή μας του χώρου, του χρόνου και των φυσικών νόμων υπερβεί τα σημερινά όρια, τότε θα συνειδητοποιήσουμε ότι όλα αυτά τα «θαύματα» είναι απολύτως φυσικά φαινόμενα. Δύο βασικές αλήθειες θα μας βοηθήσουν να δούμε πόσο πιστευτά είναι αυτά τα θαύματα. Η πρώτη είναι ότι στην πραγματικότητα δεν υπάρχει αντικειμενικός απόλυτος χρόνος ή χώρος, κάτι που η σύγχρονη φυσική μας επιββαιώνει. Η δεύτερη είναι ότι ο νους είναι ο δημιουργός της κάθε πραγματικότητας και, εάν μπορούσαμε να κατευθύνουμε τις λειτουργίες του, μπορούμε να δημιουργήσουμε ό,τι θελήσουμε.

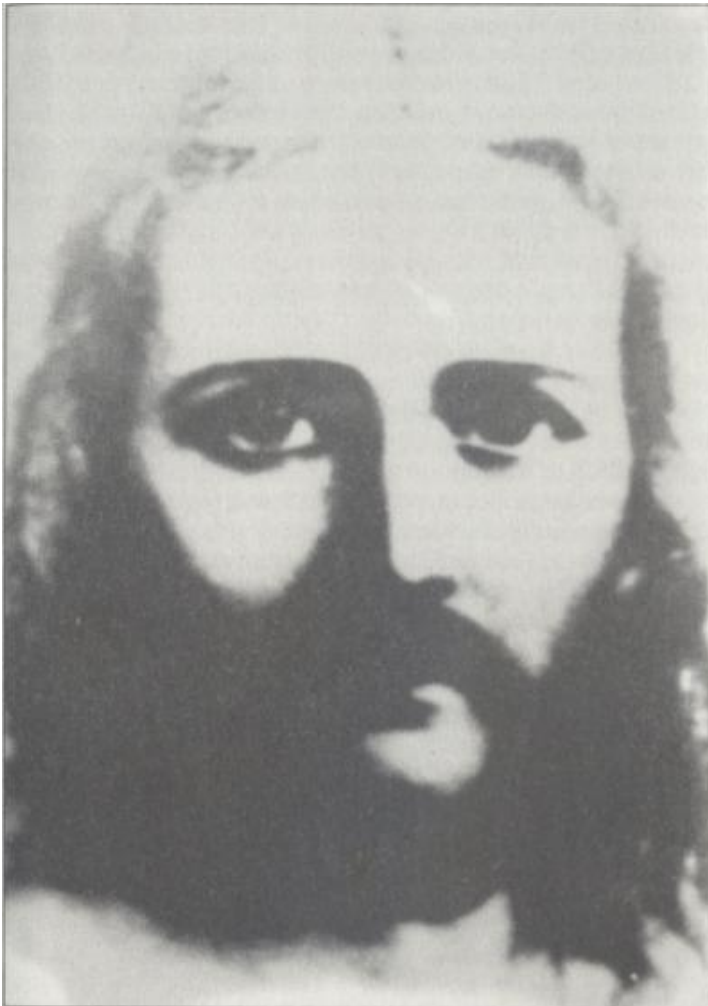
Τι άλλα θαύματα κάνει ο Sai Baba προκειμένου να μας κάνει ν' αυξήσουμε την πίστη μας στην υπερφυσική πραγματικότητα που υπάρχει πίσω από αυτή, την υλική; Είναι αδύνατον ανθρώπινος νους να συγκρατήσει τον αριθμό και την ποικιλία αυτών των θαυμάτων που είναι ασυνήθιστα και που διευρύνουν το νου. Έχουν γραφτεί τουλάχιστον τριάντα βιβλία με δεκάδες έως εκατοντάδες περιπτώσεις θαυμάτων που είναι γνωστά και τεκμηριωμένα. Και πάλι αυτά δεν είναι τίποτα σε σχέση με τα θαύματα που παραμένουν άγνωστα και ανέκδοτα.

ΘΕΙΕΣ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ

Ο Sai Baba υλοποιεί ακόμα και φωτογραφίες. Μία καλά τεκμηριωμένη περίπτωση είναι εκείνη κάποιου άνδρα που βρισκόταν στο μοναστήρι του Sai Baba και ένιωθε συχνά την ανάγκη να καπνίσει. Το κάπνισμα απαγορεύεται μέσα στο μοναστήρι σύμφωνα με τους κανονισμούς κι έτσι συνήθεζε να πηγαίνει πίσω από την καντίνα να καπνίσει. Όταν ο Sai Baba τον δέχτηκε προσωπικά, άρχισε ν' αστειεύεται μαζί του γύρω από το ότι κάπνιζε. Ο άνθρωπος νιώθοντας ενοχή, το αρνήθηκε. Ο Sai Baba τον ρώτησε εάν ήταν σίγουρος πως δεν κάπνιζε μέσα στο χώρο του μοναστηριού. Αυτός αρνήθηκε το γεγονός ξανά. Τότε ο Sai Baba του είπε ότι είχε αποδείξεις και με μια κίνηση του χεριού του, υλοποίησε μια φωτογραφία αυτού του ανθρώπου που τον έδειχνε να καπνίζει πίσω από την καντίνα. Ο άνθρωπος φυσικά ταραχτήκε και έπαψε από τότε να καπνίζει.

Δεν μου είναι δύσκολο να πιστέψω ότι ένας τόσο ισχυρός νους θα μπορούσε να εκτυπώσει οποιαδήποτε εικόνα πάνω σε φωτογραφικό χαρτί. Στη Δύση το έχουν κάνει αυτό κι άλλοι. Όμως, στην περίπτωση αυτή ο Sai Baba υλοποίησε και το χαρτί της φωτογραφίας.

Άλλη μια περίπτωση, αναφέρεται σε φωτογραφία του Ιησού Χριστού. Ναι, είναι φωτογραφία. Αυτή τη φωτογραφία μου την έστειλε ένας Άγγλος φίλος μου, ο Leonard Sleath που είχε επισκεφθεί τον Baba, μαζί με την ακόλουθη εξήγηση την οποία και παραθέτω. Τον Απρίλιο ή Μάιο του 1985, ένας Άγγλος ήταν στο Prashanti Niliram (η πνευματική κοινότητα του Sai Baba) και είπε στον Sai Baba: «Είμαι τόσο χαρούμενος που βρίσκομαι εδώ και που μπορώ να σου τραβήξω μία φωτογραφία. Λυπάμαι που δεν μπορώ να κάνω το ίδιο με τον Ιησού Χριστό, να τον φωτογραφίσω και να του μιλήσω». Τη στιγμή εκείνη ο Baba του λέει: «Θα έχεις τη φωτογραφία του Ιησού». Και η μηχανή του ανθρώπου άρχισε να λειτουργεί μόνη της κάνοντας αρκετές φορές το χαρακτηριστικό «κλικ». Όταν εμφανίστηκε το φιλμ, όλα τ' αρνητικά είχαν την ίδια εικόνα του Ιησού. Λίγες μέρες αργότερα ο Sai Baba είδε ξανά αυτόν τον άνθρωπο στο Darshan και του είπε: «Με την ευκαιρία αυτή, να σου πω ότι σ' εκείνη τη φωτογραφία ο Ιησούς ήταν 30 χρονών».



Η φωτογραφία του Χριστού που υλοποίησε ο SAI BABA.

Ένα τέτοιο θαύμα απαιτεί ικανότητες που είναι πέρα από την αντίληψή μας. Πρώτα την ικανότητα να γνωρίζει το παρελθόν, να γνωρίζει πώς ήταν ο Ιησούς τότε και μετά την ικανότητα να προβάλλει εκείνη την εικόνα πάνω στο φιλμ της φωτογραφικής μηχανής του Άγγλου και να προκαλέσει τη λειτουργία της μηχανής, επιτρέποντας στο φιλμ να κινείται προς τα εμπρός τυπώνοντας την εικόνα σε κάθε αρνητικό. Τι υπέροχο δώρο, μια πραγματική εικόνα του Ιησού Χριστού εκείνη την εποχή, πέρα από τις διάφορες καλλιτεχνικές απεικονίσεις που έχουμε, οι οποίες είναι φανερό ότι εν μέρει τουλάχιστον λειτουργούν κάτω από την επίδραση της ψυχολογικής κατάστασης και του περιβάλλοντος του καλλιτέχνη.

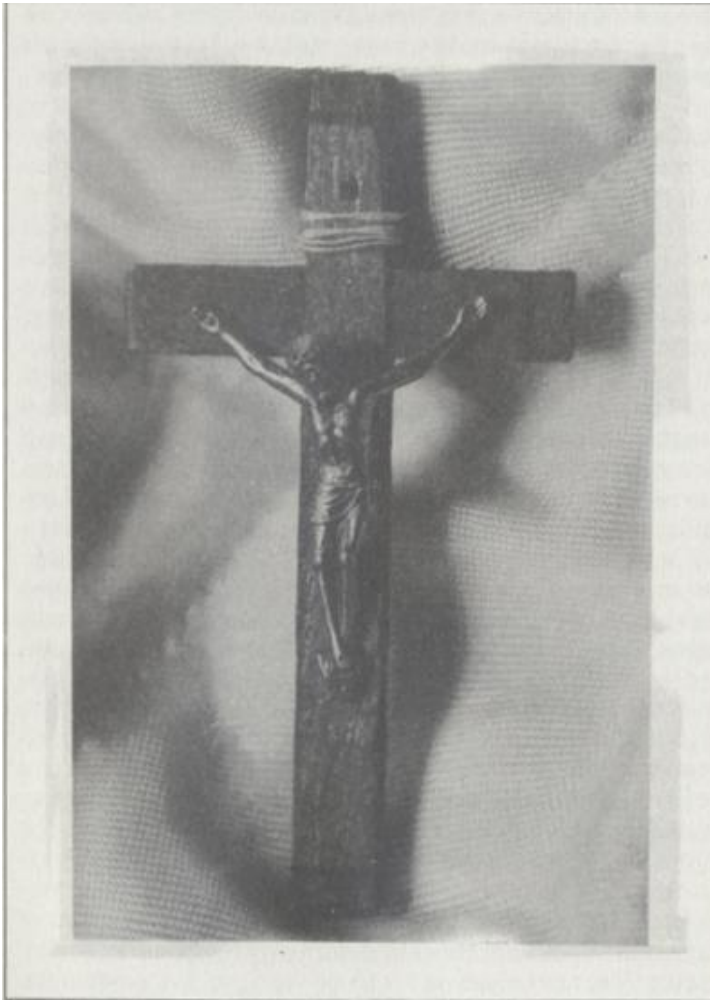
Άλλο ένα αξιοπρόσεκτο σημείο εδώ, είναι ότι ο Sai Baba δέχεται όλα τα θρησκευτικά μονοπάτια. Δεν τον ενδιαφέρει να λατρεύουμε αυτόν σαν Θεό. Έχει δηλώσει καθαρά ότι δεν θέλει να αλλάξουμε τις θρησκευτικές μας πεποιθήσεις ή τον τρόπο λατρείας, απλά και μόνο επειδή βλέπουμε τις υπερφυσικές του ικανότητες ή επειδή μας εμπνέει η διδασκαλία του. Δεν έχει έρθει με σκοπό να δημιουργήσει μια νέα θρησκεία βασισμένη πάνω στην προσωπικότητα και στα διδάγματά του. Απλά ζωντανεύει ξανά τις διδασκαλίες του Χριστού, του Μωχάμετ, του Κρίσνα, του Βούδα και του Ράμα. Προτρέπει τον καθένα από μας να εξακολουθήσει τον παραδοσιακό τρόπο λατρείας, όμως με ανανεωμένη ειλικρίνεια και αφοσίωση. Έτσι βλέπουμε συχνά να υλοποιεί σταυρούς και εικόνες του Ιησού για τους Χριστιανούς που τον επισκέπτονται. Τα χριστούγεννα γιορτάζονται στην πνευματική κοινότητα στην Ινδία με την ίδια αγάπη και αφοσίωση που γιορτάζονται και οι ινδουϊστικές εορτές. Και ο Sai Baba δίνει πάντα μία θεόπνευστη ομιλία προτρέποντάς μας ν' ακολουθήσουμε το παράδειγμα και το μήνυμα του Ιησού. Ο Baba συνηθίζει να λέει: **Υπάρχει μόνο μία θρησκεία, η θρησκεία της αγάπης.**

ΑΛΛΕΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Ο Sai Baba συχνά υλοποιεί δακτυλίδια, μενταγιόν και διάφορες πέτρες, όπως είναι τα μαργαριτάρια, διαμάντια κλπ. Το μηνυμά του εδώ

είναι απλό: **Κοιτάξτε αυτά τα αντικείμενα τα οποία εσείς επιθυμείτε και στα οποία δίνετε τόση σημασία, πόσο φτηνά είναι. Εμφανίζονται με μία κίνηση του χεριού μου.** Αυτά τα αντικείμενα σκοπό έχουν να υπενθυμίζουν σ'αυτούς στους οποίους δωρίζονται, την απεριόριστη δύναμη του Sai Baba και τη διαρκή επαφή του μαζί τους. Τους βοηθά να συνειδητοποιούν ότι εκείνος βρίσκεται πάντοτε κοντά τους, παρακολουθώντας την πορεία της ζωής τους και προσφέροντας τη βοήθειά του στις δύσκολες στιγμές. Ο Sai Baba λέει: **Προς τι ο φόβος, όταν εγώ είμαι εδώ.** Έτσι λοιπόν αυτά τα χωρίς σημασία κατά τα άλλα αντικείμενα, βοηθούν στο να δυναμώσουν την πίστη και την εσωτερική τους ασφάλεια όσοι τα έχουν στην κατοχή τους – αλλά και οι άλλοι επίσης που τα βλέπουν. Σε ορισμένες περιπτώσεις εάν ένα άτομο εξακολουθεί να ζει κατά έναν ανήθικο τρόπο, ακόμα και αφού έχει λάβει ένα τέτοιο θείο δώρο, έχουμε ακούσει ότι εξαφανίζεται. Μερικά άτομα έχουν αναφέρει δελά δειλά στον Sai Baba ότι έχουν χάσει το αντικείμενο που τους έδωσε, με αποτέλεσμα να τον ακούσουν να λέει: **Όχι, όχι. Δεν το χάσατε. Ήρθε πίσω σ'εμένα. Η πίστη σας δεν είναι αρκετά δυνατή.** Και μι μία κίνηση του χεριού του, το αντικείμενο εμφανίζεται ξανά.

Άλλο ένα από τα θεϊκά του αστεία είναι ν' αλλάζει την εμφάνιση του αντικειμένου που δίνει. Τον έχω δει να παίρνει δακτυλίδια που έχουν ένα συγκεκριμένο σχήμα ή μία παράσταση και ύστερα να φουσά επάνω τους και να τα δίνει πίσω στον κάτοχό τους, που νιώθει έκπληξη βλέποντας ότι το δακτυλίδι έχει αλλάξει ολότελα σχήμα ή παράσταση. Ατύεις οι μετατροπές έχουν κάποια σημασία σχετικά με τη ζωή του ατόμου αυτού. Δείχνουν κάποια αλλαγή στα ενδιαφέροντά του ή κάποια καινούργια φάση στη ζωή του. Ο Sai Baba δεν κάνει τίποτα που να μη σημαίνει κάτι. Βέβαια πολλές φορές είναι δύσκολο να βρεις την έννοια που κρύγεται πίσω απ'αυτό, γιατί δεν είναι πάντα πολύ σαφής. Συνηθίζει όπως και ο Ιησούς να μιλά με γρίφους και παραβολές. Το κάνει σκόπιμα για να μας αναγκάσει να θέσουμε ερωτήματα και να εντείνουμε τις δικές μας δυνάμεις, αντιλήψεις και διακρίσεις. Του αρέσει να μας μπερδεύει και να προκαλεί τη νοητική μας ανέλιξη και τις περιορισμένες ιδέες που έχουμε για τον κόσμο γύρω μας. Ένα γνήσιο παράδειγμα μετασχηματισμού αντίληψης είναι η περίπτωση του Dr. Bhagvantam, μίας από τις ισχυρές επιστημονικές διανοίες της Ινδίας.



Ο Σταυρός που υλοποίησε ο ΣΑΪ ΒΑΒΑ για τον Δρ. Hislop

Ήταν υπερβολικά δύσπιστος ως προς τις υπερφυσικές δυνάμεις του Sai Baba. Όμως μέσα από διάφορες εμειρίες που είχε με τον Sai Baba, η αντίληψή του για την πραγματικότητα άλλαξε ολότελα. Κάποτε



*Λεπτομέρεια από το πρόσωπο του Χριστού που υλοποίησε
ο SAΪ BABA για τον Δρ. HISLOP*

παρατήρησε πόσο τον άφηνε έκπληκτο το γεγονός ότι ο Sai Baba μπορούσε να κολλήσει μόνιμα ένα ρουμπίνι πάνω σ'ένα μεταλλικό



Η ιερή σκόνη (vibhuti) που εμφανίζεται πάνω σε εικόνες του SAI BABA, του Χριστού και άλλων αγίων σε διάφορα μέρη του κόσμου

άγαλμα χωρίς κόλλα ή οποιοδήποτε άλλο βοήθημα. Αυτό του δημιουργούσε μεγαλύτερη ακόμα απορία και από οτι γεγονός ότι ο Sai Baba είχε υλοποιήσει το ρουμπίνι μέσα από λίγοστό αέρα. Ο Dr. Bhagavantam έγινε στη συνέχεια υπεύθυνος διερμηνέας του Sai Baba σ' επιστημονικές ομιλίες. Κάποτε έδωσε μία συνέντευξη γύρω από το αν πιστεύει πως ο Sai Baba είναι ένας Αβατάρ (θεϊκή ενσάρκωση) απάντησε πως ήταν δύσκολο για οποιονδήποτε ανθρώπινο νου ν' απαντήσει στο ερώτημα αυτό, αλλά ένα ήταν βέβαιο, ότι εάν δεν είναι θεός, είναι τουλάχιστον ένας υπεράνθρωπος.

Ο Sai Baba έχει ακόμα χαρίσει σε πνευματιούς αναζητητές ειδικά κουτάκια, τα οποία παράγουν αδιάκοπα αυτή τη στάχτη, το VIBHUTI.

Αυτά τα κουτιά δεν αδιάζουν ποτέ. Όσον αφορά το φαινόμενο του σχηματισμού του Vibhuti σε διάφορα μέρη της γης, υπήρξα ο ίδιος αυτόπτης μάρτυρας σ' ένα διαμέρισμα, στη Νέα Υόρκη. Εκεί είδα να σχηματίζεται άφθονο Vibhuti συγκεντρώνεται κάθε μέρα και ύστερα διανέμεται σε όσους το χρειάζονται για μια αρρώστια ή για την πορεία της πνευματικής τους ανάπτυξης. Και τότε όλο και περισσότερο Vibhuti εμφανίζεται πάνω στις εικόνες κάθε μέρα. Το φαινόμενο αυτό παρατηρείται σ' εκατοντάδες σπίτια και κέντρα του Sai Baba σ' ολόκληρο τον κόσμο. Είναι ένα σύμβολο και ένα μήνυμα της πανταχού παρουσίας και παντοδυναμίας του θείου. Τέτοιου είδους θαύματα που έχουν σχέση με θαυματουργές εικόνες δεν είναι ανεξήγητα στους Χριστιανούς που έχουν πίστη, κυρίως μάλιστα σε περιοχές όπου έχουν συγκετρωθεί πολλοί πιστοί μαζί, όπως στο όρος Άθω εδώ στην Ελλάδα.

Ο Sai Baba έχει δώσει ακόμα σε ορισμένους πιστούς ειδικά μικρά δοχεία ή πέτρες που παράγουν αδιάκοπα μια ειδική ουσία, γλυκεία σαν νέκταρ, που ονομάζεται «amrita». Είναι κα'τι παρόμοιο με το μυθικό νέκταρ που δίνει την αθανασία στους θεούς. Όχι πως έχω δει κανέναν να γίνεται αθάνατος δοκιμάζοντας αυτό το νόστιμο ποτό. Έχω δει μερικές πέτρες οι οποίες κυριολεκτικά «ιδρώνουν» αδιάκοπα απ' αυτή την ουσία. Το έχω δοκιμάσει. Άλλοι το χρησιμοποιούν για θεραπευτικούς σκοπούς. Κάποτε, όταν κάποιος που είχε ευνοηθεί με μερικές τέτοιες πέτρες άρχισε να που λά το υγρό, αυτές σταμάτησαν αμέσως την παραγωγή. Κατάλαβε το λάθος του κι έτρεξε στον Sai Baba ζητώντας συγχώρεση και δίνοντας την υπόσχεση να μη δεχτεί χρήματα άλλη φορά. Οι πέτρες άρχισαν ξανά όπως πριν να παράγουν «amrita».

ΘΕΡΑΠΕΥΕΙ ΤΟΥΣ ΑΡΡΩΣΤΟΥΣ

Ο Sai Baba θεραπεύει πολλούς ανθρώπους χωρίς να χρησιμοποιήσει Vibhuti ή Amrita. Πολλοί έχουν καταφύγει σ' αυτόν ή απλά έχουν ζητήσει απεγνωσμένα τη βοήθειά του στις πόλεις και στις

χώρες όπου ζουν και έχουν θεραπευτεί από ανίατες ασθένειες, όπως είναι ο καρκίνος, η λευχαιμία, η αρθρίτιδα, ο διαβήτης, ακόμα και η παράλυση ή ο εθισμός σε διάφορες βλαβερές ουσίες όπως το αλκοόλ και η ηρωίνη. Όμως δεν θεραπεύονται όλοι όσοι πηγαίνουν ή προσεύχονται. Όπως και με τον Ιησού, έτσι κι εδώ, πολλοί παράγοντες φαίνονται να παίζουν ρόλο. Ένας σημαντικός παράγοντας είναι η πίστη του συγκεκριμένου ατόμου. Ένας δεύτερος είναι, τι θα ήταν το καλύτερο για το άτομο αυτό. Για μερικούς ανθρώπους αυτές οι αρρώστιες ή τα προβλήματα είναι απαραίτητα, γιατί τους αναγκάζουν να ξυπνήσουν απ' την πνευματική άγνοια. Το πρόβλημά τους γίνεται στο τέλος και η ευλογία τους. Αντιμετωπίζοντας αυτά τα προβλήματα και αυτές τις αρρώστιες αναπτύσσονται πνευματικά και ο κύριος προορισμός του Sai Baba είναι η πνευματική μας απελευθέρωση. Έτσι λοιπόν, σε πολλές περιπτώσεις δίνει δύναμη, κουράγιο, ελπίδα, ενθάρρυνση προς το άτομο, βοηθώντας το ν' ανακαλύψει τις δυνάμεις που βρίσκονται μέσα του ώστε να κάνει τις αναγκαίες αλλαγές στο χαρακτήρα του και ν' απαλλαγεί από το πρόβλημά του. Αυτό τις περισσότερες φορές είναι πολύ μεγαλύτερο θαύμα και δώρο από μία θεραπεία. Όταν θεραπευόμαστε από κάποιον άλλον, χάνουμε την ευκαιρία ν' αναπτύχθουμε πνευματικά, εκτός και εάν η θεραπεία αυτή βοηθήσει στο να δυναμώσουμε την πίστη μας και να γίνει αιτία για μία αλλαγή στον τρόπο που σκεφτόμαστε και στον τρόπο που ζούμε. Αυτές πιστεύω είναι οι περιπτώσεις κατά τις οποίες ο Θεός θεραπεύει τους ανθρώπους, έτσι ώστε να δυναμώσει την πίστη πολλών άλλων, Διαφορετικά οι θεραπείες αυτές δεν συμβάλλουν στη διαδικασία της ανάπτυξης του κάθε ατόμου ξεχωριστά.

Πίσω λοιπόν από τα θαύματα και τη δράση του Sai Baba αυτό είναι το μεγαλύτερο θαύμα και ο σκοπός: Η ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ. Αυτός είναι ο σκοπός αυτής της ενσάρκωσης: να μας βοηθήσει να καλλιεργήσουμε την ΑΓΑΠΗ, την ΕΙΡΗΝΗ, τη ΣΟΦΙΑ και τη ΣΩΣΤΗ ΔΡΑΣΗ.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΕΙ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΟΝΕΙΡΑ ΜΑΣ

Ο Sai Baba λειτουργεί επίσης πάνω στα πνευματικά και υποσυνείδητα επίπεδα. Έχει την ικανότητα να επικοινωνεί με όλες τις ανθρώπινες υπάρξεις – ανεξάρτητα από το πού βρίσκονται – μέσα από τα όνειρά τους ή το διαλογισμό τους. Έχει παρουσιαστεί πολλές φορές σ' ανθρώπους μέσα στα όνειρά τους, προτού ακόμα αυτοί μάθουν ποιός είναι ο Sai Baba στο φυσικό επίπεδο. Μπορεί να επισκεφτεί ένα άτομο στα όνειρά του, προσφέροντάς του συμβουλές και βοήθεια πολύ πριν το άτομο αυτό ανακαλύψει πως ο νυκτερινός του επισκέπτης πράγματι υπάρχει πάνω στη γη μέσα σ' ένα φυσικό σώμα. Άλλοι πάλι από μας που η πρώτη μας επαφή μαζί του ήταν στο φυσικό επίπεδο, αρχίζουμε να βλέπουμε όνειρα μέσα στα οποία έρχεται να μας δώσει μηνύματα και συμβουλές, οι οποίες αφορούν την υλική και πνευματική μας ζωή.

Μερικοί ίσως ρωτήσουν πώς μπορούμε να γνωρίζουμε αν είναι πράγματι ο Sai Baba που μας μιλά σ' αυτές τις περιπτώσεις και όχι η φαντασία μας ή ο Υπέρτατος Εαυτός μας. Για μένα αυτό το θέμα δεν είναι και τόσο σημαντικό. Δεν βλέπω τον Baba σαν ένα σώμα τυλιγμένο μέσα σε μια πορτοκαλιά ρόμπα που ζει στην Ινδία. Για μένα ο Baba είναι η εκδήλωση του συλλογικού Υπέρτατου Εαυτού μας, ο οποίος εξακολουθεί να κρύεται πίσω από τ' άρρωστα μάτια της ψυχής μας. Γι' αυτό λοιπόν έχει εκδηλωθεί μέσα σε μια φυσική μορφή, για να μπορούμε εμείς να τον βλέπουμε και να συνδεόμαστε μαζί του. Δεν είναι απαραίτητο για έναν άνθρωπο να απευθύνεται σ' αυτή την συγκεκριμένη μορφή του Sai Baba, προκειμένου να έρθει σ' επαφή με τον Υπέρτατο Εαυτό του. Μπορεί να χρησιμοποιήσει οποιαδήποτε μορφή, όπως του Ιησού, του Βούδα, του Κρίσνα ή καμία απολύτως μορφή. Είναι ένα θέμα καθαρά προσωπικό, το οποίο μάλιστα μπορεί και να ποστεί κάποια αλλαγή στην πορεία της πνευματική εξέλιξης του ατόμου.

Ο Sai Baba είναι ακόμα γνώστης όλων μας των σκέψεων. Το έχει αποδείξει αυτό σε χιλιάδες πιστούς του, όταν τους περιγράφει τις σκέψεις τους, τις οποίες δεν έχουν αποκαλύψει ποτέ σε κανέναν. Και

παρόλο που γνωρίζει την παραμικρή σκέψη και το παραμικρό συναίσθημα που μπορεί να έχει περάσει από τον νου κάποιου ανθρώπου, δέχεται αυτόν τον άνθρωπο ακριβώς όπως είναι, με αγάπη και ευσπλαχνία. Θα τον δούμε συχνά να χαριτολογεί με κάποιον αναφερόμενος στις αρνητικές σκέψεις αυτού του ατόμου και στον δύστροπο νου του (τον οποίο και παρομοιάζει με τον νου της μαϊμούς). Όμως παρόλο που μπορεί να σου κάνει αυστηρή παρατήρηση, εσύ νιώθεις τόσο άφθονη την αγάπη και την παραδοχή του να ρέει πάνω σου, ώστε σε γεμίζει χαρά οτιδήποτε ακούσεις από αυτόν. Βλέπει τα πάντα χωρίς να σε κρίνει ή να σε κάνει να νιώθεις άσχημα γι' αυτό που είσαι. Σ' ενθαρρύνει να συνεχίσεις το δύσκολο έργο της αλλαγής μιας κατάστασης χωρίς να σε κάνει να νιώθεις άσχημα.

ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΕ ΕΝΑ ΟΥΡΑΝΙΟ ΤΟΞΟ

Ο Sai Baba εξουσιάζει ακόμα και τα στοιχεία της φύσης. Έχουμε δει με τα μάτια μας πολλές φορές τη βροχή να σταματά, όταν βγαίνει έξω για το Darshan (να περπατήσει ανάμεσά μας και να μας ευχολήσει). Σε μια άλλη περίπτωση είχε δημιουργήσει ένα ουράνιο τόξο. Αυτό που ακολουθεί είναι μια διασκεδαστική και αληθινή ιστορία με πρωταγωνιστή τον Joel Riordan, ένα σκηνοθέτη του Hollywood, ο οποίος έχοντας αμφιβολίες γύρω από τον Sai Baba και την αυθεντικότητά του, αποφάσισε να του κάνει ένα τεστ. Εδώ, παραθέτουμε ένα απόσπασμα από το βιβλίο του Αυστραλού συγγραφέα Howard Murphet, με τίτλο «Ο Sai Baba Avatar». Στο απόσπασμα αυτό ο Murphet περιγράφει την ιστορία που του αφηγήθηκε ο Joel, όταν ο Sai Baba δημιούργησε ένα ουράνιο τόξο για χάρη του, προκειμένου να του απομακρύνει τις αμφιβολίες.

«Λίγο πριν φύγω από το Hollywood, έτυχε να γευματίσω μ' έναν φαντασμένο τύπο και για να τον κάνω να γελάσει, του είπα τι είχα υπόψη μου να κάνω. Έδειξε να είχε ακούσει για τον Sai Baba ή να είχε διαβάσει γι' αυτόν – πιθανόν στο βιβλίο «The man of miracles». Εν πάσει περιπτώσει είπε: «Τι σκοπεύεις να του ζητήσεις Joel?» Και τότε σφήνωσε η ιδέα στο μυαλό μου. «Λένε πως αυτός ο τύπος είναι θεός.

Θα του ζητήσω λοιπόν κάτι που μόνο ο Θεός μπορεί να προκαλέσει: ένα ουράνιο τόξο».

Γέλασε και η συζήτηση στράφηκε αλλού. Είχα όμως αποφασίσει πως αυτό ήταν που θα του ζητούσα.

«Μήπως ο συνδαιτημόνας σου γνώριζε κανέναν από τους πιστούς του Sai Baba, στην Καλοφόρνια, Joel?»

Χαμογέλασε πλατιά. Το ερεύνησα αυτό αργότερα, για τον ίδιο ακριβώς λόγο που ρωτάς κι εσύ. Όχι. Δεν γνώριζε κανέναν. Ζούσε σ' έναν κόσμο διαφορετικό απ' τον δικό τους. Δεν υπάρχει περίπτωση να μετέφερα κάποιος τη συζήτηση στον Swami (Sai Baba).

Λίγες μέρες αργότερα έφτανα στην Ινδία, έχοντας μαζί μου την Diana και την Chrissie. Ήταν νωρίς το απόγευμα όταν φτάσαμε στο Puttpartī, (το χωριό που βρίσκεται η πνευματική κοινότητα του Sai Baba). Ύστερα από μια ώρα περίπου, πήγαμε έναν περίπατο πάνω στο λόφο που είναι πίσω απ' το νοσοκομείο. Ήταν μια ζεστή και γεμάτη ξηρασία ημέρα. Ανεβήκαμε να πάρουμε λίγο καθαρό αέρα. Καθίσαμε πάνω σε κάτι πέτρες κοιτάζοντας τη γύρω περιοχή. Φαινόταν βλοσυρή και πυρωμένη. Απλά και μόνο η θέα της μ' έκανε να νιώθω αφυδατωμένος.

Τότε ήταν που φάνηκε στα δυτικά τ' ουρανού ένα αστραφερό ουράνιο τόξο. Παράξενο, σκέφθηκα. Πώς μπορείς να έχεις ένα ουράνιο τόξο χωρίς μια στάλα υγρασίας στον αέρα; Κάτι ακόμα μ' εντυπωσίασε επίσης, γιατί ήταν ιδιαίτερα παράξενο. Αντί να διαγράφει μια καμπύλη όπως πάντα, το τόξο στεκόταν κατακόρυφα στον ουρανό σαν κολώνα. Ένωσα κάτι το απόκοσμο. Λές αυτός ο τύπος να είχε ακούσει τα λόγια μου εκεί κάτω στην Αμερική και να είχε προκαλέσει αυτό το φαινόμενο;

Εκείνη τη στιγμή τα χρώματα άρχισαν αν σιγοσβήνουν από κάτω προς τα πάνω. Ένωσα την ανάγκη να πιω κάτι. Αλλά φυσικά στο Puttpartī δεν υπάρχει αλκοόλ. Ως και το νερό ήταν ζεστό εκείνη την εποχή. Διέκοψε τη διήγηση για να παρακολουθήσει δύο νεαρές καμήλες του Swami που περνούσαν, παρασύροντας μέσ' στο στόμα τους κομμάτια από θάμνους που συναντούσαν.

Η Diana είδε το ουράνιο τόξο; Ήξερε ότι «είχες απειλήσει να ζητήσεις κάτι τέτοιο από τον Swami;» τον ρώτησα.

«Ναι. Της το ανέφερα μέσα στο αεροπλάνο, καθώς ερχόμασταν. Το είδε το ουράνιο τόξο ολοκάθαρα. Ρώτησέ την ο ίδιος.»

«Και λοιπόν;»

«Όταν κατεβήκαμε από το λόφο μας περίμενε ένα μήνυμα του Swami, ότι επιθυμούσε να μας δει. Η Diana ενθουσιάστηκε μ' αυτή την είδηση περισσότερο απ' ό,τι με το ουράνιο τόξο. Όμως μια και είχαμε έρθει από πολύ μακριά, μου φάνοταν φυσικό πως θα μας έβλεπε την πρώτη κιόλας μέρα.

Μόλις μπήκαμε στο χώρο των συνεντεύξεων, οι πρώτες λέξεις του Swami με άφησαν άναυδο. «Λοιπόν, τύπε, πώς σου φάνηκε το ουράνιο τόξο;»

Δεν μπορούσα ν' απαντήσω. Είχα γίνει στήλη άλατος. Ήξερε πώς τον αποκαούσα και τι επρόκειτο να του ζητήσω και είχε στήσει εκείνο το παράξeno τόξο στον ουρανό! Κόντευα να τρελλαθώ.

Κάθισα λοιπόν κάτω στο πάτωμα, μαζί με τους άλλους, χωρίς καλά καλά ν' ακούω και χωρίς να καταλαβαίνω για τι μιλούσε. Στην πραγματικότητα το μυαλό μου έτρεχε από δω κι από κει όπως ο ποντικός μέσα στην παγίδα, προσπαθώντας να γρει ένα δρόμο που θα τον οδηγούσε πίσω στον κόσμο της κοινής λογικής που γνώριζα. Εντάξει. Ας το δεχτούμε. Μπορούσε να διαβάσει τη σκέψη. Η τηλεπάθεια είναι κάτι που συμβαίνει ανάμεσα στους ανθρώπους. Έχει αποδειχθεί επιστημονικά. Όμως το ουράνιο τόξο, δεν μπορεί παρά να ήταν μια ψευδαίσθηση. Εκτός κι αν με είχαν υπνωτίσει.

Θα του κάνω άλλο ένα πείραμα, σκέφθηκα με το νου μου. Θα του ζητήσω να μας δημιουργήσει μερικά φρέσκα φρούτα – εκτός εποχής - ακριβώς μέσα σ' αυτό το δωμάτιο. Και χωρίς να τον προειδοποιήσω.

Πριν καλά καλά προλάβω ν' αποτελειώσω αυτή τη σκέψη, ο Swami διέκοψε την ομιλία του και κούνησε το χέρι του με τον τρόπο που συνηθίζει. Όταν το έφερε πίσω στη θέση του, ένα φρέσκο σύκο ήταν θρονιασμένο μέσα στη χούφτα του. Μου το πρόσφερε χωρίς να πει λέξη.

Αργότερα το έφαγα. Ήταν ολόφρεσκο σαν να το είχαν μόλιε κόψει. Κι όμως, τα σύκα δεν ήταν της εποχής και δεν τα καλλιεργούσαν καν σ' εκείνη την περιοχή.

Τα διαπεραστικά γαλάζια μάτια του Joel με κοίταζαν σαν να μου έλεγαν: «Τι θάλεγες τώρα για ένα σενάριο; Και είναι πέρα για πέρα αληθινό!»

Κι εγώ παρατήρησα: «Έτσι λοιπόν μόλις είδες πως δεν είναι απάτη, άφησες το Hollywood και ήθρες να ζήσεις κοντά του;»

ΜΙΑ ΝΕΚΡΑΝΑΣΤΑΣΗ

Ο Baba έχει ακόμα πραγματοποιήσει δύο συγκλονιστικές επαναφορές νεκρών. Η μία ήταν η περίπτωση του Walter Cowan, ενός Αμερικανού επιχειρηματία, και η άλλη ενός Ινδού, του οποίου η σύζυγος και η κόρη μας θυμίζουν τις γεμάτιες εκεσία βιβλικές μορφές της Μαρίας και της Μάρθας. Ακολουθούν δύο καλά τεκμηριωμένες αφηγήσεις. Την πρώτη έχουμε πάρει από το βιβλίο του Αμερικανού ψυχιάτρου Samuel Sandwisse «Ο Άγιος και ο Ψυχίατρος» (Το βιβλίο αυτό έχει κυκλοφορήσει και στα Ελληνικά).

«Οι τεκμηριωμένες πληροφορίες σχετικά με τις συνάμεις του Sai Baba ανέρχονται σε χιλιάδες. Ο Haward Murphet έχει συλλέξει πολλές απ' αυτές τις πληροφορίες και τις έχει συμπεριλάβει στο συναρπαστικό βιβλίο του «Man of Miracles». Η πιο συνταρακτική περίπτωση από αυτές που έχω ακούσει και αναφέρω εδώ για τη μοναδικότητά της και για το ρόλο που έπαιξε σ' αυτά που μου συνέβηκαν αργότερα είναι αυτή που αφορά τη νεκρανάσταση του Walter Cowan, ο οποίος, λέγεται ότι αναστήθηκε την ημέρα των Χριστουγέννων, το 1971. Ο Dr John Hislop, συνταξιούχος καθηγητής πανεπιστημίου που ζει στο Μεξκό, έζησε αυτό το ασυνήθιστο περιστατικό από κοντά. Και να τι λέει:

Νωρίς το πρωί των Χριστουγέννων διαδόθηκε ότι ένας ηλικιωμένος αμερικανός πιστός του Baba πέθανε από καρδιακή προσβολή. Μόλις το ακούσαμε, η σύζυγός μου κι εγώ, πήγαμε στο ξενοδοχείο των Cowan, όπου η Eissie μας βεβαίωσε το γεγονός ότι ο σύζυγός της είχε πεθάνει. Είχε προσευχηθεί στον Sai Baba ζητώντας βοήθεια αλλά μετά από αρκετό αυτοέλεγχο και περισυλλογή σχετικά με το αναπόφευκτο του θανάτου, τελείωσε την προσευχή της λέγοντας: Ας γίνει το θέλημα του Θεού.

Το νεκρό σώμα του Walter μεταφέρθηκε στο νοσοκομείο με ασθενοφόρο. Αργότερα, την ίδια μέρα, όταν η Elssie και η φίλη της Ρατάν Λαλ πήγαν στο νοσοκομείο, ανακάλυψαν ότι ο Sai Baba είχε ήδη πάει εκεί. Με μεγάλη κατάπληξη, βρήκαν τον Walter ζωντανό. Ο Dr. Hislop εξέτασε το θέμα από κάθε πλευρά, ώστε να μπορέσει να επαληθεύσει το θάνατο του Walter με ιατρικά πιστοποιητικά και δηλώσεις. Ζήτησε από τον Δικαστή Damadar Rao, στο Madras, να

ανακρίνει το γιατρό που εξέτασε τον Walter όταν τον πήγαν στο νοσοκομείο. Ο γιατρός δήλωσε ότι ο Walter ήταν πραγματικά πεθαμένος όταν τον εξέτασε, λίγη ώρα μετά την άφιξή του στο νοσοκομείο. Δεν υπήρχε σημάδι ζωής.

Πιστοποίησε το θάνατό του και βούλωσε τ' αυτιά και τη μύτη του νεκρού με βαμβάκι. Σκέπασαν το σώμα μ' ένα λευκό σεντόνι και το μετέφεραν σ' ένα άδειο δωμάτιο. Ο γιατρός έφυγε από το νοσοκομείο και δεν πρόλαβε να δει τον Sai Baba, που ήθερε αμέσως μετά. Επέστρεψε όμως, αφού ο Baba είχε φύγει και βρήκε τον Walter ζωντανό. Δεν μπορούσε να δώσει καμιά εξήγηση σε όλ' αυτά.

Αργότερα, την ίδια μέρα, ο Sai Baba πληροφόρησε τους πιστούς του, ότι πραγματικά είχε νεκραναστήσει τον Walter. Δεν αποκάλυψε το λόγο για τον οποίο το έκανε, κι αυτό παραμένει ένα μυστήριο που ακόμα δεν έχει αποφασίσει να διαλευκάνει.

Ο Sai Baba φρόντισε για την υγεία του Walter μ' ένα πολύ ασυνήθιστο τρόπο, σε δύο – τρεις περιπτώσεις. Ο Dr. Hislop αναφέρει ότι ο Sai Baba έδινε μια διάλεξη πνευματικής υφής και βραβεία κατά τη διάρκεια ενός συνεδρίου. Μετά το συνέδριο. Ο Sai Baba είτε στο Hislop. Κατά τη διάρκεια της ομιλίας μου, με φώναζε η Elsie Cowan. Πήγα αμέσως στο νοσοκομείο και έκανα τα απαραίτητα. Η υγεία του Cowan είχε υποτροπιάσει. Ο Hislop συνεχίζει: Έτσι, ακόμα και απασχολημένος στην έδρα του ομιλητή, ο Sai Baba μπόρεσε να πάει στο νοσοκομείο και να κάνει ό,τι χρειαζόταν, ενώ στα μάτια τα δικά μου και των φίλων μου συνέχιζε την ομιλία και τη δράση του στην έδρα. Πώς μπορεί κανείς να το εξηγήσει αυτό;

Όταν η υγεία του Walter βελτιώθηκε αρκετά, ώστε να μπορέσουν να τον μεταφέρουν από το Madras στη Bangalore, ο Hislop λέει ότι ο Walter φαινόταν πολύ καλά. Ο Dr Gnaneswaram, τον οπού η σύζυγός μου κι εγώ γνωρίζουμε αρκετά χρόνια τώρα, ήταν ο γιατρός που παρακολούθησε τον Walter στη Bangalore. Αυτός πήρα το ιστορικό του Walter με ειδικές εξετάσεις, οι οποίες έδειχναν διαβήτη βαριάς μορφής και διάφορες άλλες αρρώστιες. Συγκρίνε αυτές τις εξετάσεις με τις νέες εξετάσεις που έκανε στον ασθενή ο ίδιος και δεν μπορούσε να πιστέψει στα μάτια του! Όχι μόνο απουσίαζαν τα συμπτώματα του διαβήτη, αλλά τ' αποτελέσματα των εξετάσεων για τις άλλες αρρώστιες αποδείχτηκαν αρνητικά. Ο γιατρός Gnaneswaram, έκπληκτος, είπε:

Μόνο η Θεϊκή δύναμή του, μόνο ο ίδιος ο Θεός θα μπορούσε να το κάνει αυτό.

Ο ίδιος ο Walter Cowan είπε τα εξής, σχετικά με το θάνατο και την ανάστασή του:

Βρισκόμουν στο ξενοδοχείο Conemara και ακριβώς δύο μέρες μετά την άφιξή μου στο Madras αρρώστησα πολύ βαριά από πνευμονία. Καθώς προσπαθούσα απεγνωσμένα ν' αναπνεύσω, ξαφνικά ο αγώνας που έκανε το σώμα μου σταμάτησε και πέθανα. Ένιωθα πολύ ήρεμα. Βρισκόμουν σε μια κατάσταση ευδαιμονίας και ο κύριος – ο Sai Baba – βρισκόταν στο πλευρό μου.

Αν και το σώμα μου ήταν ξαπλωμένο πάνω στο κρεβάτι νεκρό, ο νους μου συνέχιζε να λειτουργεί όλο αυτό το διάστημα, μέχρι που ο Sai Baba μ' επανέφερε στη ζωή. Δεν αισθάνθηκα φόβο ή άγχος, αλλά ένα καταπληκτικό συναίσθημα πληρότητας γιατί είχα ξεπεράσει κάθε συναίσθημα φόβου για το θάνατο.

Μετά, ο Sai Baba με οδήγησε σε μια πολύ μεγάλη αίθουσα, όπου εκατοντάδες άνθρωποι περίμεναν στη σειρά. Αυτή ήταν η αίθουσα που φυλάνονταν τα αρχεία των περασμένων υπάρξεών μου. Ο Sai Baba κι εγώ σταθήκαμε μπροστά στο Δικαστήριο. Ο άνθρωπος που ήταν επικεφαλής εκεί, γνώριζε το Sai Baba πολύ καλά και ζήτησε τα αρχεία των προγενέστερων υπάρξεών μου. Δαινόταν πολύ ευγενικός και δισαιθανόμουν ότι εδώ θ' αποφάσιζαν το καλύτερο για την ψυχή μου.

Έφεραν τ' αρχεία στην αίθουσα: αγκαλιές από τυλιγμένους πάπυρους, ο καθένας τους γραμμένος σε διαφορετική γλώσσα. Καθώς τα διάβαζαν δυνατά, ο Sai Baba ερμήνευε. Στην αρχή ανέφεραν χώρες που έχουν εξαφανιστεί από το πρόσωπο της γης χιλιάδες χρόνια τώρα και τις οποίες δεν μπορούσα να θυμηθώ. Όταν έφτασαν περίπου στην εποχή του Βασιλιά Δαβίδ, η ύλη άρχισε να παρουσιάζει περισσότερο ενδιαφέρον. Μου ήταν πολύ δύσκολο να πιστέψω πόσο σπουδαίος υπήρξα σε κάθε ζωή που περιέγραφαν.

Ενώ η ανάγνωση συνεχιζόταν, άρχισα να συνειδητοποιώ, ότι αυτό που μετρούσε ήταν τα κίνητρα και ο χαρακτήρας μου και ότι είχα διαπρέψει για τη μεγάλη ειρηνιστική, πνευματική και πολιτική δραστηριότητά μου. Δεν μπορώ να θυμηθώ όλα τα ονόματά μου, αλλά τα περισσότερα απ' αυτά συμπεριλαμβάνονται σ' όλα σχεδόν τα βιβλία παγκόσμιας ιστορίας, από την αρχή της. Ενσαρκωμένος σε

διάφορες χώρες συνέχιζα την αποστολή μου, η οποία ήταν η υποστήριξη της ειρήνης και του πνευματικού δρόμου.

Μετά από δύο ώρες, τέλειωσε η ανάγνωση των παπύρων και ο Κύριος, Sai Baba, είπε ότι δεν έχω ακόμα τελειώσει το έργο για το οποίο γεννήθηκα σ' αυτή τη ζωή και ζήτησε από το δικαστή να με αναλάβει ο ίδιος, έως ότου εκπληρώσω την αποστολή μου, που στην προκειμένη περίπτωση είναι η διάδοση της αλήθειας. Ζήτησε να επιστρέψει η ψυχή στο σώμα μου. Ο δικαστής απάντησε: Ας γίνει έτσι!

Η υπόθεση έκλεισε κι έφυγα με τον Sai Baba για να γυρίσω πίσω στο σώμα μου. Δίσταζα να εγκαταλείψω αυτή την κατάσταση ευδαιμονίας. Έβλεπα το σώμα μου και σκεφτόμουν ότι η επιστροφή μου σ' αυτό θα ήταν κάτι σαν να έμπαινα σε μια καταβόθρα. Γνώριζα όμως ότι σίγουρα θα ήταν καλύτερα για μένα να εκπληρώσω την αποστολή μου, ώστε τελικά να συγχωνευτώ με τον Κύριο, τον Sai Baba.

Έτσι επέστρεψα στο σώμα μου και την ίδια εκείνη στιγμή άρχισαν πάλι τα ίδια: προσπάθειες, αγώνας για ν' αναπνεύσω, πιο άρρωστος απ' ό,τι θα μπορούσε κανείς να φανταστεί, αλλά... ζωντανός. Άνοιξα τα μάτια μου, κοίταξα τη σύζυγό μου και της είπα: Σου πάει πολύ το ροζ».

Αφού ο Hislop άκουσε την αφήγηση του Walter, ρώτησε τον Sai Baba αν η εμπειρία αυτή ήταν αληθινή ή αν ήταν κάποιο είδος παραίσθησης ή αυταπάτης. Ο Baba απάντησε: Η εμπειρία του ήταν αληθινή. Ήταν όμως μια εμπειρία γεγονότων που διαδραματίστηκαν μέσα στο νου του Cowan. Ήμουνα μάλιστα κι εγώ εκεί για να κατευθύνω και να ξεκαθαρίσω τις σκέψεις του. Όταν τον ρώτησαν αν όλοι οι άνθρωποι έχουν την ίδια εμπειρία όταν πεθαίνουν, ο Sai Baba απάντησε: Αυτό δεν είναι απαραίτητο. Ορισμένοι την έχουν, άλλοι δεν την έχουν.

ΜΙΑ ΔΕΥΤΕΡΗ ΝΕΚΡΑΝΑΣΤΑΣΗ

Αυτή τη δεύτερη περίπτωση μας την περιγράφει ο Αυστραλός συγγραφέας Howard Murphet στο βιβλίο του «SAI BABA, Ο ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΤΩΝ ΘΑΥΜΑΤΩΝ».

Ένα βράδυ ο Radakrishna έπεσε σε κώμα και η αναπνοή του θύμιζε άνθρωπο που αργοπεθαίνει. Πανικόβλητη η σύζυγός έτρεξε να βρει τον Swami. Ο τελευταίος ήθρε στο δωμάτιο, κοίταξε τον άρρωστο και είπε: Μην ανησυχείτε, όλα θα πάνε καλά. Κι έφυγε. Την άλλη μέρα ο άρρωστος ήταν ακόμα σε κατάσταση αναισθησίας. Ο γαμπρός του κος K.S. Hamchand έφερε έναν νοσοκόμο από την περιοχή εκείνη, ο οποίος βλέποντας πως δεν μπορούσε να βρει σφυγμό και αφού έκανε κι άλλες εξετάσεις, η γνώμη του ήταν ότι ο K.Radakrishna ήταν τόσο κοντά στο θάνατο ώστε δεν υπήρχε πιθανότητα να τον σώσει κανείς.

Μια ώρα περίπου αργότερα ο ασθενής άρχισε να παγώνει. Οι τρεις αναστατωμένοι συγγενείς, άκουγαν να βγαίνει απ' τον λαιμό του αυτό που πίστευαν πως είναι ο «ρόγχος του θανάτου» και τον παρακολουθούσαν καθώς άρχισε να μελανιάζει και να γίνεται άκαμπος. Η Vijaya και η μητέρα της έτρεξαν στον Baba, ο οποίος εκείνη την ώρα βρισκόταν στον επάνω όροφο. Όταν του είπαν ότι ο Radakrishna έδειχνε να είχε πεθάνει, εκείνος γέλασε και αποσύρθηκε στο υπνοδωμάτιό του. Η Vijaya και η μητέρα της επέστρεψαν στο δωμάτιο του νεκρού και περιμέναν. Μετά από λίγο ήρθε και ο Swami, κοίταξε τον νεκρό και χωρίς να πει ή να κάνει τίποτα, έφυγε.

Ήταν το βράδυ της δεύτερης μέρας από την ώρα που ο Radakrishna είχε χάσει τις αισθήσεις του. Ολόκληρη την επόμενη νύχτα οι τρεις συγγενείς του νεκρού ξαγρύπνησαν στο πλάι του περιμένοντας με αγωνία να φανούν σημάδια ανάστασης. Δεν υπήρχαν σημάδια. Κιόμως ακόμα διατηρούσαν την πεποίθηση ότι ο Baba θα 'βρισκε ένα δικό του τρόπο να σώσει τον Radakrishna. Μήπως ο ίδιος δεν είχε πει πως όλα θα πήγαιναν καλά;

Το πρωί της επόμενης μέρας το σώμα του νεκρού έμοιαζε περισσότερο από κάθε άλλη φορά σαν ένα πτώμα – παγωμένο, θλιβερό, άκαμπτο και με τα πρώτα σημάδια της δυσοσμίας. Μερικοί οι οποίοι ήρθαν να δουν και να συλληπηθούν την κα Radakrishna, της είπαν πως ο νεκρός θα έπρεπε να απομακρυνθεί απ' το μοναστήρι. Όμως εκείνη αποκρίθηκε: Όχι, προτού ο Swami διατάξει κάτι τέτοιο. Μερικοί πήγαν ακόμα στον ίδιο τον Baba, υποδεικνύοντας ότι εφόσον ο άνθρωπος είχε πεθάνει και το κορμί του είχε αρχίσει να αλλοιώνεται, έπρεπε να σταλεί πίσω στο Kurram ή ν' αποτεφρωθεί στο Puttaparti. Ο Baba αποκρίθηκε απλά: Θα δούμε.

Όταν η κα Radakrishna ανέβηκε ξανά να μεταφέρει στον Baba ό,τι της έλεγαν οι διάφοροι και να τον ρωτήσει τι έπρεπε να κάνει, εκείνος απάντησε: Μην τους ακούς και μη φοβάσαι. Εγώ είμαι εδώ. Και πρόσθεσε ότι σύντομα θα κατέβαινε να δει τον σύζυγό της.

Η γυναίκα κατέβηκε ξανά και περίμενε κοντά στη σωρό μαζί με την κόρη της και τον γαμπρό της. Τα λεπτά κυλούσαν. Πέρασε μία ώρα. Όμως ο Swami δεν φαινόταν. Και τότε, όταν πια είχαν αρχίσει να χάνουν όλες τις ελπίδες τους, άνοιξε η πόρτα και στο κατώφλι φάνηκε ο Baba μέσα στην πορτοκαλιά του ρόμπα, τα πυκνά του μαλλιά και το αστραφτερό του χαμόγελο. Εκείνη την ώρα ήταν περίπου 2:30 το απόγευμα της τρίτης μέρας. Η κα Radakrishna έτρεξε προς τον Baba και ξέσπασε σε δάκρυα. Μαζί της άρχισε να κλαίει και η Vajaya. Έμοιαζαν σαν την Μάρθα και την Μαρία, τις δύο αδελφές του Λάζαρου, που θρηνούσαν μπροστά στον Κύριό τους, νομίζοντας ότι είχε φθάσει πολύ αργά.

Ο Baba ζήτησε ευγενικά από τις δακρυσμένες γυναίκες και τον περίλυπο Hemchand να εγκαταλείψουν το δωμάτιο. Μόλις έφυγαν, έκλεισε την πόρτα πίσω τους. Δεν γνωρίζουν – όπως κανείς άλλωστε – τι συνέβη μέσα σ' εκείνο το δωμάτιο, όπου υπήρχαν μόν ο Swami και ο νεκρός.

Όμως μετά από λίγα λεπτά ο Baba άνοιξε την πόρτα και τους έκανε νόημα να περάσουν. Πάνω στο κρεβάτι ο Radakrishna κοιτούσε τα πρόσωπά τους και χαμογελούσε. Η ακαμψία τουα θανάτου είχε εξαφανιστεί και το φυσικό του χρώμα γύριζε και πάλι. Ο Baba πλησίασε, χαϊίδεψε το κεφάλι του αρρώστου και του είπε: Μίλησέ τους, ανησυχούν.

Γιατί ανησυχούν; Ρώτησε σαστισμένος ο Radakrishna. Εγώ είμαι μια χαρά. Εσείς είσθε εδώ.

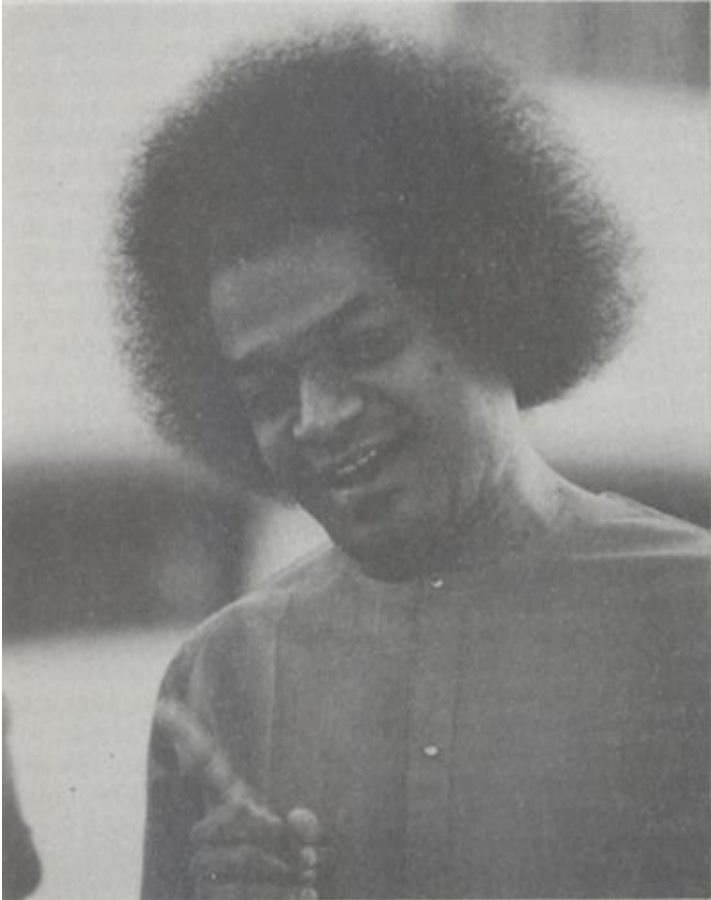
Ο Swami στράφηκε προς τη γυναίκα: Σου έφερα πίσω τον άντρα σου, της είπε. Δώσ' του κάτι ζεστό να πειί τώρα.

Όταν αυτή το έφερε, ο ίδιος ο Swami το έδωσε στον Radakrishna σιγά – σιγά μ' ένα κουταλάκι. Έμεινε εκεί ακόμα μισή ώρα προσπαθώντας να επαναφέρει τις δυνάμεις του ανθρώπου που είχε αναστήσει. Στη συνέχεια ευλόγησε ολόκληρη την οικογένεια, ακουμπώντας το χέρι του στο κεφάλι της κας Radakrishna κι έφυγε από το δωμάτιο.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Όπως αναφέραμε πριν, υπάρχουν τόσα πολλά θαύματα σαν αυτά, τα οποία έχουν δημοσιευθεί και τεκμηριωθεί, ώστε δεν θ' αρκούσε ούτε μια πολύτομη εγκυκλοπαίδεια για να τα συμπεριλάβει. Είναι ακόμα σπουδαίο να θυμόμαστε ότι αυτά τα θαύματα δεν έχουν καμιά σημασία για τον ίδιο τον Baba. Κάνει αυτά τα θαύματα, απλά όπως εμείς μιλάμε, περπατάμε, τρώμε, οδηγούμε ένα αυτοκίνητο. Αυτές είναι γι' αυτόν οι φυσικές του ικανότητες όπως οι προηγούμενες που αναφέραμε φαίνονται φυσιολογικές σ' εμάς. Δεν προσπάθησε ποτέ του να τις αναπτύξει. Εδηλώθησαν από τη στιγμή που γεννήθηκε. Ότι κάνει, το κάνει για να μας αφηπνίσει, να μας βοηθήσει να πιστέψουμε στην ύπαρξη της θεότητας, να προχωρήσουμε στον πνευματικό δρόμο και να πάψουμε να είμαστε θολωμένοι από υλικές και αισθησιακές απολαύσεις και στόχους. Προσπαθεί ν' αφυπνίσει μέσα μας την αίσθηση της «Πατρότητας του Θεού και της Αδελφосύνης των Ανθρώπων», πέρα από κάθε θρησκευτική, εθνική και φυλετική διάκριση. Ο Baba δεν επιδιώκει ν' αποκτήσει πιστούς: Δεν έχει τίποτα να κερδίσει από κανέναν. Ήδη τα πάντα βρίσκονται κάτω από την εξουσία του. Ο μοναδικός του σκοπός είναι να μας οδηγήσει πίσω στην αληθινή πνευματική μας φύση. Μας ενθαρρύνει να πιστέψουμε πως όλες οι υπάρξεις γύρω μας είναι εκδηλώσεις του Ενός Θεού και ότι είμαστε αθάνατες ψυχές μέσα στην πορεία της απελευθέρωσης.

Δεν χρειάζεται κάποιος να πάει στην Ινδία για να έλθει σ' επαφή με την πνευματική δύναμη την οποία αποκαλύπτει και συμβολίζει ο Sai Baba. Ούτε χρειάζεται κάποιος να συγκεντρωθεί στη μορφή του Sai Baba. Μπορεί να εστιάσει το νου του πάνω στις μορφές του Ιησού Χριστού, του Krishna, του Βούδδα, του Αλλάχ ή οποιουδήποτε άλλου ονόματος ή ιδέας, όπως είναι η ΑΛΗΘΕΙΑ ή το ΦΩΣ, τα οποία λειτουργούν γι' αυτόν σαν ένα σύμβολο της αστείρευτης Θείας Πηγής ολόκληρης της Δημιουργίας.



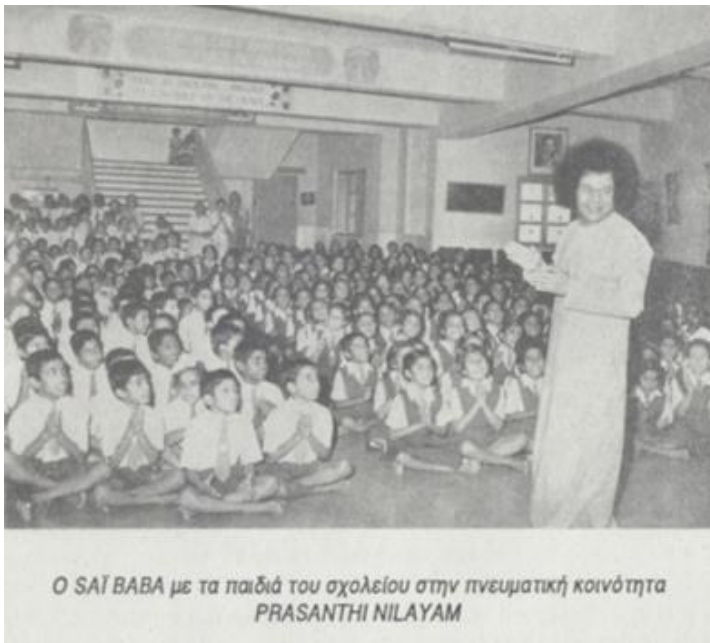
2

ΤΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΤΟΥ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΜΠΑΜΠΑ

ΜΙΑ ΑΛΛΗ ΖΩΗ

Ο Sai Baba ζει μέσα σ' ένα μικρό δωμάτιο διαστάσεων 3x3, το οποίο βρίσκεται στον κυρίως ναό του πνευματικού κοινόβιου, όπου έχει δημιουργήσει εγκαταστάσεις για χιλιάδες ανθρώπους που τον επισκέπτονται ζητώντας υλική, συναισθηματική, νοητική και πνευματική βοήθεια. Εκτός από, αυτό έχει άλλα δύο παρόμοια δωμάτια, τα οποία το μόνο που διαθέτουν είναι μία καρέκλα όπου κάθεται και συνομιλεί μ' ομάδες ανθρώπων που έρχονται για βοήθεια. Είναι «φυλακισμένος» μέσα σ' αυτά τα δωμάτια. Δεν μπορεί να τα εγκαταλείψει ποτέ χωρίς να σχηματιστεί ένα πλήθος κόσμου γύρω του με την ελπίδα ότι θα τους προσέξει. Εκεί ζει. Εκεί δέχεται και συνομιλεί με ανθρώπους που υποφέρουν και που διψούν για πνευματική εξέλιξη. Εκεί δέχεται τους διάφορους διοικητικούς εκπρωσώπους των σχολείων του, των

κολλεγίων και των πανεπιστημίων, τους διάφορους μηχανικούς, αρχιτέκτονες και διευθυντές σχολικών κτιρίων και νοσοκομείων, τα οποία κτίζει και συντηρεί αδιάκοπα.



Η ζωή του είναι ένα απέλειωτο παράδειγμα προσφοράς προς την ανθρωπότητα. Δεν έχει τίποτα να πάρει ή να κερδίσει από κανέναν. Δώρα για τον εαυτό του δεν δέχεται. Συχνά τον έχω δει ν' αρνείται ακόμα και λουλούδια, λιβάνι, τρόφιμα ή μέλι, που καμιά φορά του προσφέρουν ως δώρο. Τα έχει όλα στη διάθεσή του. Τι θα μπορούσε να επιθυμήσει; Η απάντησή του είναι «την αγάπη μας και την ειλικρινή μας πνευματική προσπάθεια». Τροφή του είναι η ευτυχία μας. Επιθυμεί να βλέπει όλα τα πλάσματα γύρω του ευτυχισμένα.

Εάν φάει, τρώει ελάχιστα. Ο Dr. Bhagavatam, μία από τις μεγαλύτερες επιστημονικές διάνοιες στην Ινδία, που έχει το ευτύχημα να

βρίσκεται κοντά στον Sai Baba για πολλά χρόνια, υπολογίζει ότι τρώει λιγότερο από 1,000 θερμίδες την ημέρα. Πολλοί έχουν αναφέρει ότι δεν κοιμάται καθόλου. Άλλοι ότι κοιμάται μόνο μία έως δύο ώρες.

ΧΙΛΙΑΔΕΣ ΓΡΑΜΜΑΤΑ

Κάθε μέρα παραλαμβάνει έναν μεγάλο σάκο με εκατοντάδες γράμματα και τηλεγραφήματα που ζητούν ευλογίες και βοήθεια από κάθε ανθρωπίνη σκοπιά. Μερικοί λένε ότι ο Baba διαβάει όλα αυτά τα γράμματα. Άλλοι πάλι ισχυρίζονται ότι δεν του είναι απαραίτητο να τα διαβάσει με τον τρόπο που τα διαβάζουμε εμείς. Τη στιγμή που τα παραλαμβάνει, την ίδια στιγμή έχει κιόλας ενημερωθεί σχετικά με το περιεχόμενό τους. Εγώ προσωπικά πιστεύω ότι γνωρίζει το περιεχόμενο την ώρα που αυτές οι σκέψεις σχηματίζονται μέσα στο νου μας, πριν ακόμα τις βάλουμε και στο χαρτί για να τις στείλουμε σ' αυτόν. Έχω παρατηρήσει αρκετές φορές ότι ένα άτομο μπορεί να λάβει την απάντησή του αμέσως μόλις γράψει το γράμμα, πολύ πριν αυτό φθάσει στον Baba στο υλικό επίπεδο.

Αυτό που πιστεύω ίσως φανεί παράξενο ή ανόητο σε σας. Όμως κοιτάξτε τα πράγματα από ένα διαφορετικό πρίσμα. Εάν πραγματικά υπάρχει ένας κοσμικός νους, ένας νους που απαρτίζεται από όλα τα προσωπικά πνεύματα πάνω στη γη, έχει μία συνειδητή και μία ασυνειδητή σχέση με κάθε προσωπικό νου. Η σχέση ανάμεσα σ' αυτόν τον νου και σ' εμάς σαν άτομα, θα είναι ίδια μ' αυτήν που υπάρχει ανάμεσα στα κύτταρα του σώματός μας και σ' εμάς. Τα κύτταρα που αποτελούν το σώμα μας λειτουργούν κάτω από τη φροντίδα και τον έλεγχο του ασυνειδητού νου μας, ο οποίος αδιάκοπα και αυτόματα τροφοδοτεί κάθε κύτταρο του σώματός μας χωρίς καμία εξαίρεση. Τα εφοδιάζει με τροφή, οξυγόνο, ορμόνες και αντίσωματα, τα οποία είναι απαραίτητα για την ανάπτυξη και την επιβίωσή τους. Κάθε κύτταρο ζει μέσα μας υπηρετώντας εμάς και τον προρισμό μας. Ο νους μας σε ανταπόδοση παρέχει τη φροντίδα του προς το κύτταρο σε όλα τα επίπεδα. Θα ήταν δύσκολο να μιλήσουμε για τη συνειδητότητα του κυτάρου σαν κάτι ξεχωριστό απ' τη δική μας συνειδητότητα. Κατά τον

ίδιο τρόπο ο παγκόσμιος νους έχει πάντα πλήρη συνείδηση του τι συμβαίνει στον καθένα από εμάς σαν να είμαστε τα κύτταρα του κοσμικού του σώματος. Έτσι λοιπόν λειτουργούμε μέσα σ' αυτόν τον παγκόσμιο νου και προστατευόμαστε απ' αυτόν. Φροντίζει για κάθε μας ανάγκη. Όλα αυτά γίνονται αυτόματα και κατά έναν ανακλαστικό τρόπο. Σε περίπτωση που κάποιο μέρος του σώματός μας βρίσκεται σε πραγματικά άσχημη κατάσταση, θα το αντιληφθούμε αυτό συνειδητά και θα στείλουμε την απαραίτητη βοήθεια σ' εκείνο το σημείο του σώματος.

Επομένως εάν μπορέσουμε να φανταστούμε ότι ο Sai Baba είναι συνδεδεμένος μ' αυτόν τον κοσμικό νου κατά κάποιο τρόπο ή ότι είναι κάτι σαν σύμβολο ατυχίας της κοσμικής ύπαρξης εδώ πάνω στη γη, τότε είναι απόλυτα φυσικό κάθε σκέψη και επιθυμία που έχουμε, να εισακούγεται και να παίρνει ανταπόκριση αυτόματα και στιγμιαία από αυτή την κοσμική δύναμη. Τα πάντα εξαρτώνται από την πίστη μας και τη συγκέντρωσή μας. Ο Χριστός είπε ότι λίγη πίστη θα μπορούσε να μετακινήσει βουνά.

Οι «απαντήσεις» τις οποίες συνήθως στέλνει, σπάνια έχουν την μορφή γράμματος. Ο Sai Baba δεν λειτουργεί σ' αυτό το επίπεδο. Το άτομο που έχει το πρόβλημα, την απορία ή την αμφιβολία, θα λάβει ένα είδος μηνύματος μέσα από κάποιο γεγονός, κάποια αίσθηση την οποία θα έχει, μέσα από ένα όνειρο, μία εμπειρία την ώρα του διαλογισμού, κάτι που θα διαβάσει, μία συζήτηση που θα κάνει ή κάποιο θαύμα που θα λύσει το πρόβλημα ή θα τακτοποιήσει την υπόθεση.

Έτσι ενώ ο Baba εργάζεται ακατάπαυστα με χιλιάδες ανθρώπους (από τριακόσιες έως πεντακόσιες χιλιάδες σε μεγάλες θρησκευτικές εορτές ή συνέδρια), ταυτόχρονα ασχολείται με χιλιάδες εκατομμύρια άλλους ανθρώπους πάνω σ' ένα αστρικό επίπεδο. Είναι πολύ δύσκολο για μας ν' αντιληφθούμε αυτή τη δυνατότητα. Το πλησιέστερο πράγμα που μπορούμε ν' αντίπαράθεσουμε σ' αυτή την ικανότητα του Baba είναι τεράστιοι ηλεκτρονικοί εγκέφαλοι οι οποίοι ενώ κάνουν εκατομμύρια υπολογισμούς το δευτερόλεπτο, μπορούν να διαθέσουν χρόνο σε άλλες άσχετες εργασίες που ίσως τους δοθούν. Το καλύτερο θα ήταν ν' αφήσουμε τον καθένα να ερμηνεύει αυτό το φαινόμενο μόνος του.

Ο Sai Baba κατευθύνει ο ίδιος προσωπικά όλες τις δραστηριότητες που πραγματοποιούνται μέσα από την οργάνωσή του. Τα κτίρια, η

λειτουργία των σχολείων, νοσοκομείων κλπ. Όλες οι σημαντικές αποφάσεις ελέγχονται από τον ίδιο. Η κάθε στιγμή της ζωής του είναι και μία προσφορά. Σκοπός του είναι ο μετασχηματισμός του ανθρώπινου χαρακτήρα, απ' τον εγωισμό και το φόβο, στην αγάπη, την ειρήνη, την αλήθεια και τη σωστή δράση. Δεν έχει καθόλου προσωπική ζωή. Υπάρχει για μας και μόνο.

Η βασική έμφαση που δίνει είναι πάνω στην εκπαίδευση των νέων. Έχει ιδρύσει ένα μεγάλο αριθμό σχολείων, κολλεγίων και πανεπιστημίων σε ολόκληρη την Ινδία. Αυτά τα σχολεία και πανεπιστήμια, εκπαιδεύουν τα παιδιά στην υλική και στην πνευματική ζωή. Εκπαιδεύονται σαν επιστήμονες, δάσκαλοι, επιχειρηματίες, καλλιτέχνες, πολιτικοί κλπ., ενώ ταυτόχρονα μαθαίνουν ν' ακολουθούν τον κώδικα της ηθικής σε όλες τους τις πράξεις και να παραμένουν εστιασμένοι στις πνευματικές αλήθειες πάνω στις οποίες βασίζεται η αρμονία αυτού του κόσμου. Ο Baba έχει πει ότι ο δρόμος προς την αθανασία είναι μέσα από την ηθική.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΗΣ ΥΠΑΙΘΡΟΥ

Ο ίδιος προσωπικά έχω παρακολουθήσει αυτούς τους νέους άνδρες και τις νέες γυναίκες που έχουν εκπαιδευτεί σ' αυτά τα σχολεία. Είναι ένα αληθινό παράδειγμα συνδυασμού αυτοπεποίθησης και ταπεινοφροσύνης. Είναι άνθρωποι ικανοί, εργατικοί, με καθαρή σκέψη και ακόμη ευαίσθητοι, έτοιμοι να προσφέρουν την υπηρεσία τους και τη βοήθειά τους με οποιαδήποτε ιδιότητα. Ο Baba έχει ξεκινήσει ένα πρόγραμμα που λέγεται ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΗΣ ΥΠΑΙΘΡΟΥ, σύμφωνα με το οποίο αυτοί οι μαθητές και άλλοι πιστοί, πηγαίνουν στα διάφορα χωριά (6.000 χωριά της Ινδίας έχουν εγκολπωθεί στην οργάνωση SAI) και κατασκευάζουν κατάλληλα συστήματα αποχέτευσης, εκπαιδεύουν τους χωρικούς σε υγιείς τρόπους διαβίωσης και διατροφής, καθώς επίσης και σε μία ειρηνική και γεμάτη αγάπη συμπεριφορά. Οι χωρικοί

υποστηρίζονται και στο υλικό και στο πνευματικό επίπεδο, βελτιώνοντας την ποιότητα της ζωής εκεί.

Εκτός από τις δραστηριότητες του έχουν ήδη καθιερωθεί στο πρόγραμμα της ανάπτυξης της υπαίθρου, η οργάνωση SAI κατά τη διάρκεια του 4ου παγκοσμίου συνεδρίου της, τον Νοέμβριο του 1985, αποφάσισε να υιοθετήσει τις ακόλουθες συμπληρωματικές δραστηριότητες:

Να γίνουν προσπάθειες να ανοίξουν καλύτερα πηγάδια προκειμένου να εφοδιαστούν με αμόλυντο νερό. Μικρές κινητές τεχνικές σχολές θα ταξιδεύουν από χωριό σε χωριό εκπαιδεύοντας τους κατοίκους σε διάφορες χρήσιμες χειρωνακτικές εργασίες. Ένα ανεπίσημο εκπαιδευτικό σύστημα για νεαρά κορίτσια τα οποία δεν φοιτούν σε σχολείο, θα τους διδάσκει ανάγνωση, καθώς επίσης και τη φροντίδα των παιδιών και του νοικοκυριού. Να διανεμηθούν φυλλάδια με θέμα



Εθελοντές της οργάνωσης του SAI BABA φροντίζουν για αυτούς που έχουν δεχθεί δωρεάν ιατρική επέμβαση στα μάτια.

την υγεία και την υγιεινή. Να δοθούν οδηγίες για πιο αποτελεσματική καλλιέργεια. Να προωθηθούν οι βιοτεχνίες, η κατασκευή παιχνιδιών, η ξυλογλυπτική και οι μονάδες παραγωγής σαπουνιού και κεριού. Να ξεκινήσουν προγράμματα αθλητισμού και θεατρικών ομάδων. Να υποκινηθεί η επαφή ανάμεσα στ' άτομα των διαφόρων κοινωνικών τάξεων ώστε να υπερπηδηθούν οι κοινωνικοί φραγμοί. Να κινητοποιηθούν οι νέοι άνθρωποι που ζουν στις διάφορες φτωχογειτονιές των πόλεων ώστε να συμβάλλουν στη δημιουργία εποικοδομητικών έργων. Να δοθεί βοήθεια στους χωρικούς με τον έλεγχο των ζωικών λιπασμάτων. Κτημιατρικές μονάδες όπου θα ελέγχεται η κατάσταση της υγείας των ζώων, θα προσφέρουν πολύτιμη βοήθεια στην υπαίθρο. Να παρακινηθούν οι ωρικοί στην καλλιέργεια φρούτων και την ανάπτυξη δένδρων που αποφέρουν ξυλεία. Να διευκολυνθεί η κίνηση των κεφαλαίων από επαρχιακές και κεντρικές τράπεζες προκειμένου ν' αναζωογονηθούν οι αγροτικές περιοχές. Οι κάτοικοι της υπαίθρου να μπορούν να έχουν καλύτερη πληροφόρηση γύρω από κυβερνητικά προγράμματα που θα είναι ωφέλιμα γι' αυτούς, όπως επίσης να μπορούν να στραφούν προς τον σχηματισμό συνεταιρισμών. Τέλος, τα σχολεία να βοηθηθούν ώστε να παρέχουν στους μαθητές καλύτερη τροφή, πλούσια σε πρωτεΐνες.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΙΔΙΟΤΕΛΟΥΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

Ο Sai Baba δίνει μεγάλη έμφαση στην ΑΓΑΠΗ και στην ΑΝΙΔΙΟΤΕΛΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ όπως έκανε ο Ιησούς πριν δύο χιλιάδες χρόνια. Προτρέπει όλους τους πιστούς του να συμμετέχουν σε κάποιο είδος υπηρεσίας προς την κοινωνία. Έχει πει ότι: **Χέρια που υπηρετούν είναι πιο αγιασμένα από χείλη που προσεύχονται** και ακόμα ότι: **Υπηρεσία προς την Ανθρωπότητα, είναι λατρεία της Θεότητας.** Μας ωθεί προς ενότητα: **Η Ενότητα είναι Θεότητα.**

Μερικές από τις δραστηριότητες υπηρεσίας, τις οποίες έχει αναλάβει η οργάνωση SATHYA SAI, είναι οι εξής:

1. Μονάδες υγείας, ιατρικής και οδοντιατρικής, όπου παρέχεται δωρεάν ιατρική περίθαλψη.

2. Πρόγραμμα κατά των ναρκωτικών και του αλκοόλ, το οποίο προσφέρειεναλλακτικές λύσεις σε άτομα τα οποία έχουν αναπτύξει εξάρτηση πάνω σ' αυτές τις ουσίες.

3. Ιατρικές κλινικές και νοσοκομεία ιδρύονται σε διάφορες περιοχές της Ινδίας, προσφέροντας δωρεάν ή έναντι χαμηλής αμοιβής ιατρική περίθαλψη.



4. Εντατικές εκστρατείες αιμοδοσίας, κατά τις οποίες πιστοί του Baba και διάφοροι άλλοι παρακινούνται να προσφέρουν αίμα για όσους τα έχουν ανάγκη.

5. Σεμινάρια για την παροχή πρώτων βοηθειών οργανώνονται σε διάφορες περιοχές.

6. Προσφέρονται υπηρεσίες σε ηλικιωμένους και ορφανά τα οποία ζουν μόνα και χωρίς υποστήριξη.

7. Συμπαράσταση ακόμα προσφέρεται σε γυναίκες που έχουν υποστεί κακομεταχείριση.

8. Γίνονται προσπάθειες για την ανακούφιση των ανθρώπων κατά τη διάρκεια τοπικών ή εθνικών έκτακτων αναγκών όπως, πλημμύρες, πυρκαγιές, σεισμοί ή παλίρροιες. Οι προσπάθειες αυτές περιλαμβάνουν τρόφιμα, σκηνές για κατάλυμα, ιατρική περίθαλψη, καθώς επίσης και ηθική υποστήριξη.
9. Ενίσχυση ακόμα προσφέρεται σε φυλακές και προσφυγικά κέντρα.
10. Υπηρεσίες προς άτομα τα οποία μειονεκτούν σωματικά ή διανοητικά
11. Επισκέψεις σε αρρώστους στα νοσοκομεία.
12. Παροχή τροφίμων σε φτωχούς και ρουχισμού σε άπορους και άστεγους.
13. Ενίσχυση στις διάφορες φτωχογειτονίες και στις μη προνομιούχες περιοχές



Γιατροί της οργάνωσης του SAI BABA προσφέρουν δωρεάν ιατρική υπηρεσία στο χωριό

Όλες αυτές οι δραστηριότητες που αναφέρονται πιο πάνω βρίσκονται σε πρόοδο όχι μόνο στην Ινδία, αλλά σε διάφορα κράτη της γης από πιστούς που ζούνε εκεί, όπως στην Αμερική, στον Καναδά, Μεξικό, Αυστρία, Αγγλία, Μαλαισία, Ιταλία και εδώ στην Ελλάδα ακόμη. Φυσικά δεν λειτουργούν όλα αυτά τα προγράμματα σε κάθε κράτος.

Ο Sai Baba πιστεύει πάρα πολύ στην υπηρεσία και στην ενότητα. Γι αυτόν, αυτός είναι ο τρόπος με τον οποίο θα εκδηλωθούν στο συναισθηματικό και στο υλικό επίπεδο οι διάφορες πνευματικές αλήθειες της πνευματικής ενότητας. Το να γνωρίζουμε ότι είμαστε όλοι ένα πνεύμα δεν βοηθά πολύ εάν δεν εκδηλώνουμε αυτή την ενότητα σαν αγάπη και υπηρέσια στο συναισθηματικό και υλικό επίπεδο.

ΔΥΝΑΜΩΝΟΝΤΑΣ ΤΙΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΕΣ ΜΑΣ ΑΡΧΕΣ

Ο Sai Baba ακόμα οδηγεί τους πιστούς του να βοηθούν τους εαυτούς τους αλλά και άλλους στο πνευματικό μονοπάτι, με διάφορα προγράμματα για «ενίσχυση των πνευματικών αρχών». Σ' αυτό το πρόγραμμα περιλαμβάνονται διάφορες δραστηριότητες.

1. «Κέντρα Sadhana» στα οποία οι πνευματικοί αναζητητές μπορούν να συναντιώνται για μία ή περισσότερες μέρες την εβδομάδα για πιο εντατικές ασκήσεις, όπως είναι οι ψαλμωδίες, η προσευχή, ο διαλογισμός και οι συζητήσεις πνευματικού περιεχομένου.

2. Κύκλοι μελέτης στους οποίους διαβάζονται περικοπές από διάφορες πνευματικές υφής διδασκαλίες και συζητούνται από όλα τα μέλη της ομάδας ώστε να προκαλείται βαθύτερη και πληρέστερη κατανόηση των πνευματικών αληθειών που είναι δύσκολο να κατανοηθούν και να εφαρμοστούν. Σ' αυτές τις ομάδες μελέτης κανένας δεν παίζει το ρόλο του δασκάλου. Όλοι μαζί ερευνούν για την αλήθεια.

3. Μαθήματα για διαλογισμό προσφέρονται συχνά.

4. Εκδόσεις που αφορούν διάφορες πνευματικές διδασκαλίες γίνονται προσιτές στο κοινό.

5. Ομαδική προσευχή και ψαλμοί, οργανώνονται πάνω σε μία συστηματική βάση προκειμένου οι άνθρωποι να έχουν ένα συγκινησιακό άνοιγμα προς τον Θεό.

6. Διαλέξεις και σεμινάρια, δίνονται με σκοπό να διαδοθεί το μήνυμα της Αγάπης της Υπηρεσίας και των Πνευματικών Αληθειών.

7. Ταινίες, θεατρικές και μουσικές παραστάσεις με θρησκευτικά μηνύματα, προσφέρονται στο κοινό.



Ο Baba έχει ακόμα υποκινήσει ένα πρόγραμμα που ονομάζεται «ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΕΠΙΘΥΜΙΩΝ» το οποίο ενθαρρύνει όλους μας να σπαταλάμε λιγότερο χρόνο, χρήμα και ενέργεια, σε εφήμερες απολαύσεις. Ποσά τα οποία θα είχαν διατεθεί σε τέτοιες ικανοποιήσεις, μπορούν στην προκειμένη περίπτωση να χρησιμοποιηθούν σαν υποτροφίες για άπορους μαθητές που επιθυμούν να μορφωθούν.

Άλλο ένα πρόγραμμα που έχει προκαλέσει πολύ ενδιαφέρον ανάμεσα στους νεαρούς πιστούς του Sai, ονομάζεται ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΙΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΕΣ ΑΞΙΕΣ. Σ' αυτό το πρόγραμμα ανθρώπινες αξίες όπως είναι η αγάπη, η συμπόνια, η ειλικρίνεια, η αγνότητα, η υπηρεσία, η σωστή δράση, η ειρήνη κλπ, γίνονται αντικείμενο συζήτησης και εφαρμογής στη ζωή.

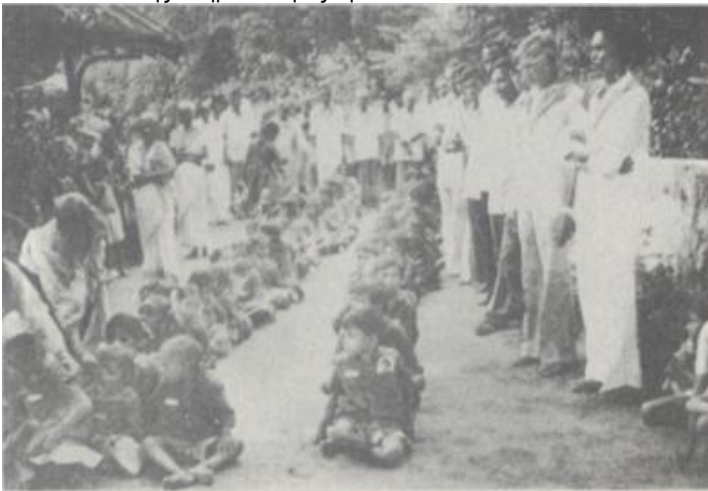
ΒΑΣΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ SAI

Οι υποδείξεις του 4του παγκόσμιου συνέδριου των πιστών του Sai που πραγματοποιήθηκε στο πνευματικό κοινόβιο στο Πουταπάρτι της Ινδίας, τον Νοέμβριο του 1985, συνιστούν σε όλα τα κέντρα του Sai σ' ολόκληρο τον κόσμο, να επιμείνουν πάνω στους εξής στόχους:

1.Ομάδες ευλαβικής προσευχής (σε οποιαδήποτε θρησκευτική έκφραση συνηθίζεται στο συγκεκριμένο κομμάτι της γης).

2.Εκπαιδευτικό πρόγραμμα πάνω στις αξίες και στην πνευματική ζωή για παιδιά

3.Ανιδιοτελής υπηρεσία προς την κοινωνία.



Δωρεάν ρούχα για παιδιά, θύματα πλημηνών, απο την οργάνωση του SAI BABA

4.Ομάδες μελέτης για βαθύτερη πίστη και κατανόηση

5.Μελέτες οι οποίες θα υποστηρίξουν εθνικά προγράμματα υγείας και ευημερίας.

6. Ενίσχυση της πνευματικής βάσης της κοινωνίας
7. Διάδοση της ενότητας όλων των θρησκειών
8. Πρόγραμμα «ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΥ ΤΩΝ ΕΠΙΘΥΜΙΩΝ» ώστε όλοι οι άνθρωποι να γίνονται πιο απλοί και ανιδιοτελείς
9. Αναμένεται από τον καθένα να εξασκεί καθημερινά το διαλογισμό και την προσευχή. (Η προσευχή του καθενός να είναι σύμφωνή με τη θρησκευτική του παράδοση).

Έτσι λοιπόν μπορεί κανείς να δει ότι η διδασκαλία του Sai Baba δεν είναι μία κενή φιλοσοφία του πνεύματος αλλά ένα προσεγμένο κοινωνικό-ψυχολογικό-πνευματικό πρόγραμμα για την ανύψωση του υλικού, συναισθηματικού, κοινωνικού και πνευματικού επιπέδου της ανθρωπότητας. Αυθόρμητα αισθάνεται κανείς την ανάγκη να πάρει μέρος και να βοηθήσει αυτή την εξέλιξη, ανεξάρτητα από το αν θα το κάνει μέσα από το σύστημα των οργανώσεων Sai ή οποιασδήποτε άλλης οργάνωσης ή μόνος του. Βέβαια μάλιστα ομαδική προσπάθεια είναι



Δωρεάν ιατρική πρόληψη απο την οργάνωση του SAĪ BABA

πού πιο δυναμική και αποτελεσματική. Προσκαλώ λοιπόν όλους τους ανθρώπους να σκεφτούν πώς θα μπορούσαν να βοηθήσουν στον μετασχηματισμό της γης σ' έναν τόπο ειρήνης, ευημερίας και αγάπης. Είθε όλοι να ενεργήσετε από κοινού μέσα σε διάφορες ομάδες, σύμφωνα με τις πεποιθήσεις και τον χαρακτήρα σας και να υπηρετήσετε αυτόν τον ευγενικό σκοπό ο οποίος θα ανακουφίσει την ανθρωπότητα και τον ταλαιπωρημένο μας πλανήτη.



Ρούχα για τους ομήρους

Ο Sai Baba δεν σκοπεύει να ολοκληρώσει αυτό το μεγάλο του σχέδιο μέσα σε μία μόνο ζωή. Κατά τα λεγόμενά του θα χρειαστούν τρεις ενσαρκώσεις για να ολοκληρωθεί η αποστολή του. Η ενσάρκωση της οποίας είμαστε τώρα μάρτυρες είναι η δεύτερη και ονομάζεται Satya Sai Baba. Η προηγούμενη ενσάρκωση ήταν ένας μεγάλος άγιος στην Ινδία που ονομαζόταν Shirdi Sai Baba και ο οποίος καθώς πέραινε ανακοίνωσε στους πιστούς του ότι σε οκτώ χρόνια θα ξαναγεννιόταν σ' ένα άλλο μέρος της Ινδίας. Η υπόσχεσή του εκπληρώθηκε ακριβώς

οκτώ χρόνια αργότερα παίρνοντας τη μορφή του Satya Sai Baba. Αυτή η ενσάρκωση θα ζήσει έως ότου το σώμα φθάσει στην ηλικία των 96 χρόνων. Τότε το σώμα θα πεθάνει και ένα καινούργιο σώμα θα γενηθεί κοντά στην Mysore της Ινδίας. Ατή θα είναι και η τελευταία από τις ενσαρκώσεις του μέσα στην προσπάθειά του να μεταμορφώσει την ανθρωπότητα. Τότε, θα ονομάζεται Prema Sai Baba.

Είναι λοιπόν ένα παράδειγμα υπομονής. Κατανοεί πόσο αργά εξελίσσονται τα πράγματα εδώ πάνω στη γη και πόση αδράνεια υπάρχει μέσα μας. Κινείται αργά αλλά πολύ σταθερά. Πρώτα θ' ανορθώσει την Ινδία και μετά θ' αρχίσει να ταξιδεύει στον κόσμο. Όλα τα κέντρα του, σ' ολόκληρη τη γη εξακολουθούν να ελπίζουν ότι κάποια στιγμή θα τα επισκεφθεί. Όμως δεν βιάζεται. Ούτε μοιάζει να έχει ανάγκη για τη δημοσιότητα, τη δόξα και τις υλικές απολαβές που μερικοί άλλοι Ινδοί πνευματικοί δάσκαλοι αναζητούν με τον ερχομό τους στη Δύση. Το θέμα είναι κατά πόσο εμείς στη Δύση είμαστε πραγματικά έτοιμοι να δεχτούμε μια τέτοια προσωπικότητα. Είναι μία ύπαρξη διαφορετική από τον συνηθισμένο πνευματικό δάσκαλο. Οι περισσότεροι πνευματικοί δάσκαλοι είχαν αρχίσει σε κάποια περίοδο της ζωής τους να στρέφονται προς την πνευματική ζωή και μέσα από την εξάσκηση πνευματικών πειθαρχιών έχουν αναπτύξει εσωτερική δύναμη και σοφία, την οποία μπορούν να προσφέρουν τώρα σε άλλους. Είναι κάτι πολύ σημαντικό και ωραίο και ελπίζω ολοένα και περισσότεροι άνθρωποι να έχουν την ευκαιρία και τη δύναμη να το κάνουν. Όμως ο Sai Baba είναι μία διαφορετική περίπτωση. Δεν έχει εξασκήσει ποτέ του πνευματικές πειθαρχίες. Δεν έχει προσπαθήσει ν' αποκτήσει πνευματική σοφία ή ικανότητες. Όλη αυτή η απερίοριστη δύναμη, σοφία, αγάπη και αφοσίωση υπήρχαν μέσα του από τη γέννησή του.



*Δωρεάν εγχείρηση και ιατρική παρακολούθηση για τους πάσχοντες
απο πολυμελίτιδα.*



Ανανέωση δρόμων στη χώρα απο εθελοντές της οργάνωσης του SAI BABA

3

ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΚΟΠΟΣ ΤΗΣ ΖΩΗΣ

Ο Sai Baba δίνει πάντα τη διδασκαλία του με τη μορφή κάποιας απλής ιστορίας ή κάποιου παραδείγματος. Ας εξετάσουμε τα παρακάτω:

1.Υπάρχουν τέσσερα πράγματα για τα οποία πρέπει ν' αναρωτιέται ένας άνθρωπος: *ΠΟΙΟΣ ΕΙΜΑΙ, Από που έρχομαι, Πού πηγαίνω, Πόσο καιρό θα βρίσκομαι εδώ.* Οι τέσσερις Βέδες (Άγιες Γραφές) απαντούν σ' αυτά τα τέσσερα ερωτήματα. Κάθε πνευματική αναζήτηση ξεκινάει μ' αυτές τις ερωτήσεις και προσπαθεί να βρει τις απαντήσεις. Φανταστείτε ένα γράμμα που έχει ταχυδρομηθεί χωρίς τη διεύθυνση του παραλήπτη ή του αποστολέα. Δεν θα φτάσει πουθενά. Ήταν χαμένος χρόνος που γράφτηκε. Έτσι είναι χαμένος χρόνος να έρθει κανείς σ' αυτόν τον κόσμο και να μην ξέρει από πού ήρθε ή πού πηγαίνει. Το γράμμα θα καταλήξει στον κάλαθο των αχρήστων.

Η ατομική ψυχή θα παγιδευτεί στον κύκλο των γεννήσεων και των θανάτων και δεν θα μπορέσει να βρει τον εαυτό της. Γι' αυτό η πνευματική άσκηση είναι απαραίτητη για να φτάσει κανείς στις σωστές απαντήσεις. Τις απαντήσεις πρέπει να τις βιώσετε.

Είμαστε κι' εμείς γράμματα προορισμένα για τον κάλαθο των αγρήστων ή έχουμε σκεφτεί αυτές τις ερωτήσεις και έχουμε προσπαθήσει να συνειδητοποιήσουμε το νόημα της ζωής μας; Οι τέσσερις Βέδες (Ιερές Γραφές των Ινδιών) όπου βρίσκονται αυτές οι απαντήσεις είναι οι γραμμένες οδηγίες και θεωρούνται τα λόγια που ο Θεός ψιθύρισε στους πανάρχαιους σοφούς και που αυτοί τα διηγήθηκαν στους πνευματικούς αναζητητές. Τελικά καταγράφηκαν όπως και η Βίβλος, και αποτελούν μία αξιόπιστη πηγή γνώσεων. Παρ' όλα όμως που οι απαντήσεις βρίσκονται μέσα στα ιερά βιβλία, πρέπει κανείς να τις εφαρμόσει στην καθημερινή του ζωή μέσα από τις πνευματικέςπειθαρχίες. Δεν αρκεί να διαβάζουμε την Βίβλο, πρέπει και να εφαρμόζουμε αυτά που διαβάζουμε. Διαφορετικά είναι χαμένος χρόνος.

Εδώ είναι μερικές από τις απαντήσεις του Sai Baba:

2. Είσατε το απέραντο που έχει έρθει να παίξει το ρόλο του περιορισμένου, το άπειρο χωρίς μορφή που παίρνει τη μορφή του απειροελάχιστου, το απόλυτο που προσποιείται ότι είναι το σχετικό, η ψυχή που συμπεριφέρεται σαν το σώμα, το μεταφυσικό που έχει μεταμφιεστεί σαν απλώς υλικό. Η παγκόσμια ψυχή είναι η βάση κάθε όντος. Ο ουρανός ήταν εκεί προτού να χτιστούν από κάτω τα σπίτια, για ένα διάστημα τα διαπέρασε και τα διαπότησε και μετά τα σπίτια κατέρευσαν σε σωρούς από πέτρες αλλά ο ουρανός δεν επηρεάστηκε καθόλου. Έτσι και η ψυχή διαπερνάει το σώμα και υπάρχει ακόμη και όταν αυτό γίνει ξανά χώμα.

3. Οι σοφοί έχουν θεσπίσει τρεις κατηγορίες που αποτελούν τον κόσμο που γνωρίζουμε. Το Θεό, τη Φύση και το Εγώ. Ο Θεός εμφανίζεται μέσα στον καθρέπτη της φύσης σαν Εγώ. Όταν φύγει ο καθρέφτης υπάρχει μόνο ο Θεός, η εικόνα απορροφείται από το απόλυτο. Ο άνθρωπος δεν είναι παρά η εικόνα του Θεού. Ακόμα και η φύση δεν είναι παρά μια μορφή του Θεού, η πραγματικότητα είναι Εκείνος (ο Θεός) μόνο. Η αρχή της μορφής που μας παραπλανεί σαν πολλαπλές εκδηλώσεις είναι η ψευδαίσθηση. Δεν

είναι κάτι έξω από τον Θεό αλλά βρίσκεται μέσα στον Θεό όπως όλες οι δυνάμεις βρίσκονται μέσα στον Θεό.

4. Είσαστε η εικόνα του οικουμενικού πνεύματος, η εικόνα που αντανακλάται σαν σώμα που είναι μέρος του κόσμου. Το αρχικό Θεϊκό Πνεύμα, το ατομικό πνεύμα, που είναι η εικόνα και ο αντικειμενικός κόσμος του οποίου το σώμα είναι μέρος – είναι τρεις οντότητες που ονομάζουμε Θεό – Ατομο – Υλικό κόσμο. Θα έχετε επιτύχει στις πνευματικές σας πειθαρχίες τη στιγμή που θα μπορέσετε ν' απαρνηθείτε τον αντικειμενικό κόσμο σαν μία ψευδαίσθηση ή ν' αναγνωρίσετε ότι δεν είναι τίποτα άλλο από μία προβολή του ίδιου του οικουμενικού Πνεύματος. Όταν φύγει ο καθρέφτης, εξαφανίζεται και η εικόνα. Όταν αφαιρέσουμε τον καθρέφτη εξαφανίζονται δύο οντότητες και ο καθρέφτης ο ίδιος και η εικόνα που αντανακλάται μέσα σ' αυτόν. Και τότε ενώνεστε με το Θείο.

Έτσι λοιπόν σε ότι αφορά την ερώτηση

Ποιός Είμαι; Μας δίνεται η απάντηση ότι κάθε ανθρώπινο πλάσμα είναι μία υλική εκδήλωση του Αιώνιου Θεϊκού Πνεύματος.

Από Πού Έρχομαι; Από την αρχική τέλεια ένωση μ' αυτό το Θεϊκό Πνεύμα που μπορούμε να ονομάσουμε Θεό. Πώς γίνεται πρώτα να είμαστε αυτό το Πνεύμα και μετά να χωριστούμε απ' αυτό και πάλι να επιζητούμε την ένωση μ' αυτό; Με τον ίδιο τρόπο που μπορεί κανείς να μεταχειριστεί τη φλόγα ενός κεριού για ν' ανάψει ένα άλλο κεριό χωρίς αυτό να μειώσει καθόλου την αρχική φλόγα. Υπάρχει καμία διαφορά ανάμεσα στη διεύτερη φλόγα και την πρώτη από την οποία προήλθε και από την οποία είναι τώρα ξεχωριστή;

Πού Πηγαίνω; Πίσω στην τέλεια ένωση με τον Θεό.

Πόσο Καιρό Θα Βρίσκομαι Εδώ; Όσο καιρό χρησιμοποιώ τη ζωή μου για τη διαδικασία της ένωσης με τον Θεό ή όσο καιρό χρειάζομαι για να εξαγνίσω το σώμα μου και τον νου μου και να γίνω ένα τέλειο και απελευθερωμένο ον.

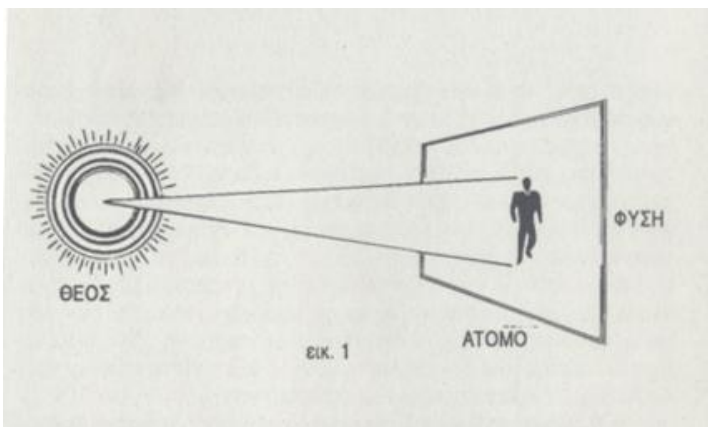
Στην Ελληνική Ορθόδοξη Εκκλησία υπάρχει μία πολύ ωραία παράδοση τη νύχτα του Μεγάλου Σαββάτου που συμβολίζει τέλεια αυτή την διαδικασία του Ενός Θεού που εκδηλώνεται σαν πολλές ατομικές ψυχές. Ακριβώς πριν από τα μεσάνυχτα σβήνουν όλα τα φώτα στην εκκλησία και πίσω από το ιερό εμφανίζεται ο ιερέας μ' ένα κεριό που

συμβολίζει το φως του ενός Θεού, του δημιουργού ουρανού και γης. Μετά απλώνει το χέρι με το κερί προς τους πιστούς που βρίσκονται μαζεμένοι εκεί κρατώντας ο καθένας το ατομικό του κερί. Η μία θεϊκή φλόγα απλώνεται από κερί σε κερί έχοντας έτσι εκδηλωθεί σαν πολλές διαφορετικές φλόγες που έχουν έρθει από την ίδια πηγή. Είναι πραγματικά ένα θέαμα που εμπνέει και συγκινεί όταν φανταστεί κανείς ότι κάθε κερί αντιπροσωπεύει την ατομική ψυχή που ήρθε από τη μία θεϊκή φλόγα. Ο σκοπός της ζωής, σύμφωνα με τον Sai Baba, είναι να συνειδητοποιήσει ο κάθε άνθρωπος ότι από τη φύση του είναι ένα με τον Θεό, όπως ακριβώς συμβολίζει αυτή η τελετή.

Αυτό είναι και το νόημα της λέξης θρησκεία στ' Αγγλικά (RELIGION) που έρχεται από το Λατινικό RE που σημαίνει ξανά και το LIGERE που σημαίνει συνδέω. Η θρησκεία είναι μία μέθοδος επανασύνδεσης ή ξαναένωσης με τον Θεό από τον οποίο για κάποιο άγνωστο λόγο έοχουμε αποσπαστεί.

Ο Sai Baba εξηγεί σ' αυτά τα κομμάτια που αναφέραμε ότι ο κόσμος είναι προφανώς χωρισμένος σε τρεις κατηγορίες: Το ατομικό πνεύμα που ενσαρκώνεται σαν το ανθρώπινο πλάσμα, το Θεό ή το πρωταρχικό θεϊκό πνεύμα όλης της δημιουργίας, και τον αντικειμενικό κόσμο που μοιάζει να είναι ξεχωριστός από το ατομικό πνεύμα και τον Θεό. Η πνευματική προσπάθεια, έχει σκοπό ν' αναπτύξει την πνευματική διάκριση και την επίγνωση ώστε να μπορέσουμε ν' αναγνωρίσουμε ότι ο υλικός, συγκινησιακός και νοητικός κόσμος είναι σαν ένα περαστικό θέατρο, που με την πάροδο του χρόνου δεν θα υπάρχει. Όταν κάποιος συνειδητοποιήσει αυτή την αλήθεια, τότε μπορεί να καταλάβει ότι το σώμα και ο νους δεν είναι παρά ένα μέρος αυτού του περαστικού θεάτρου, και καθόλου μόνιμα και αληθινά. Όταν εξασθενήσει η ταύτιση με το σώμα και τον νου, τότε αρχίζει μία όλο και πιο αυξανόμενη ταύτιση με την ψυχή και συγχωνεύεται με το πρωταρχικό θεϊκό πνεύμα.

Όταν λέμε ότι αυτό το σώμα, ο νους και οι εμπειρίες της ζωής μας δεν είναι παρά ένα θέατρο, μία παράσταση, εννοούμε ότι δεν είναι μόνιμες, ότι κάποια στιγμή η αυλαία θα κλείσει. Όταν ξυπνάμε από ένα όνειρο αντιλαμβανόμαστε ότι η πραγματικότητα του ονείρου ήταν στιγμιαία και «όχι αληθινή». Στο όνειρο μπορεί να βρισκόμαστε σε τρομερό κίνδυνο ή να είχαμε μία ευχάριστη εμπειρία. Όταν ξυπνάμε αντιλαμβανόμαστε ότι



τίποτα δεν ήταν αληθινό. Το ίδιο θ' αντιληφθούμε και όταν πεθάνουμε και αφήσουμε αυτό το υλικό σώμα και νου. Θα συνειδητοποιήσουμε ότι όλα τα πράγματα που νομίζαμε ότι είμαστε και όλα τα πράγματα στα οποία είμαστε προσκολλημένοι, ήταν απλώς μία προσωρινή σειρά από καταστάσεις που περνούν ακριβώς όπως και τα όνειρα. Πρέπει να προσπαθήσουμε να συνειδητοποιήσουμε ότι ο μόνιμος εαυτός δεν αλλάζει όταν κοιμόμαστε ή όταν είμαστε ζύπνιοι και δεν χάνεται όταν πεθαίνει το υλικό σώμα και ο νους.

Ο Sai Baba συχνά χρησιμοποιεί το παράδειγμα του καθρέφτη. Η πραγματική, η αρχική εικόνα είναι το θεϊκό πνεύμα που όταν αντανακλά στον καθρέφτη της ψευδαίσθησης του υλικού κόσμου, φανρώνεται σαν το άτομο που από άγνοια ταυτίζεται με το υλικό σώμα και το νου. Ένα άλλο παράδειγμα είναι του μηχανήματος προβολής. Η πηγή του φωτός στο μηχανήμα προβολής είναι το πνεύμα. Η ταινία που περνάει μπροστά από τον φακό είναι το θέατρο της ζωής στο νοητικό επίπεδο της ψευδαίσθησης. Η εικόνα που προβάλλεται στην οθόνη η υλική πραγματικότητα που όλο αλλάζει, την οποία βιώνουμε και νομίζουμε για αληθινή. Αν αφαιρέσουμε το φιλμ της ψευδαίσθησης (δηλαδή το νου) τότε θα μείνει μόνο η αγνή, αναλόιωτη οθόνη. Αυτή είναι η αλήθεια που δεν αλλάζει ποτέ, η μόνιμη βάση της ζωής. Το φως και η άσπρη οθόνη είναι η δημιουργική πλευρά του Θεού που μας στηρίζει. Το φως είναι η αρχή, ο νόμος της δημιουργίας, και η λευκή

οθόνη που χάρη σ' αυτή είναι δυνατή όλη η ψευδαίσθηση, είναι η άποψη του Θεού που περιέχει τη βάση της ψευδαίσθησης. Είναι μόνιμες και δεν αλλάζουν. Η ταινία και η εικόνα αλλάζουν, αρχίζουν και τελειώνουν, και μετά παίζεται μία άλλη πράξη του θεάτρου της ζωής. Η αληθινή πραγματικότητα μας είναι το Θεϊκό Πνεύμα και όλα όσα συμβαίνουν στη ζωή μας, την παρούσα, την περασμένη και την μελλοντική, δεν είναι παρά μία ψευδαίσθητική φευγαλέα παράσταση που πρέπει να χρησιμοποιήσουμε σαν σχολείο για να ξαναφυτνήσουμε την αλήθεια μέσα μας. Ο σκοπός του υλικού κόσμου είναι να μας παρέχει τα υλικά και τον τρόπο να κατακτήσουμε και να υπερβούμε και όχι να μας υποτάξει. Πρέπει να σπάσουμε τον καθρέφτη ώστε να εξαφανιστεί η εικόνα της ψευδίσθησης και να αποκαμφθεί η υπέρτατη πηγή.

5. Ο άνθρωπος δεν είναι ένα απλό δόποδο, έν αζώο που περιφέρεται σε δύο πόδια αντί σε τέσσερα. Έχει τον μοναδικό προορισμό να συνειδητοποιήσει την ομορφιά, την αλήθεια, την καλοσύνη, την αρμονία, τη μελωδία και να παρέχει στον εαυτό του και στους άλλους την αγάπη, την συμπόνια και την συμπάθεια. Μπορεί να φάξει όχι μόνο μέσα στα μυστικά της φύσης αλλά και μέσα στο δικό του μυστήριο και ν' ανακαλύψει το Θεό που βρίσκεται πίσω και απ' αυτόν και απ' τη φύση. Αυτά που του κρύβουν αυτό τον προορισμό είναι τα σύννεφα της υπεροψίας και της άγνοιας.

6. Το «εγώ είμαι» αναφέρεται στην ψυχή, που είναι παντού. Η Ψυχή είναι σαν το λιοντάρι χωρίς φόβο. Ο «φόβος» αναφέρεται στο σώμα που υπόκειται σε ανησυχίες, κατάθλιψη, ρίγη και φόβο. Το σώμα είναι σαν το πρόβατο που παραπαίει απ' εδώ και απ' εκεί. Το σώμα ψάχνει συνέχεια για πληροφορίες, μαζεύει πληροφορίες, όλο ρωτάει. Ενώ η ψυχή είναι σαν το λιοντάρι, όλο κουράγιο και χωρίς φόβο. Η ψηχή είναι Θεός. Εσύ είσαι Θεός, ο Θεός είναι πανταχού παρών. Αυτό το «εγώ» είσαι εσύ. Κι εκείνο το «εγώ» είσαι εσύ. Είμαστε όλα.

Αυτή η σύγκριση της ψυχής με λιοντάρι και του σώματος με πρόβατο είναι από ένα πολύ γνωστό Ινδικό μύθο. Μία έγκυος λιονταρίνα επιτέθηκε σ' ένα κοπάδι από πρόβατα. Την ώρα εκείνη όμως άρχισε η γέννα. Η λιονταρίνα γέννησε ένα λιονταράκι και πέθανε. Το λιονταράκι μεγάλωσε με τα πρόβατα και απόκτησε όλες τις συνήθειες και όλα τα χαρακτηριστικά ενός πρόβατου. Μερικά χρόνια αργότερα ένα άλλο

λιοντάρι επιτέθηκε στο κοπάδι και έμεινε κατάπληκτο όταν είδε ένα τεράστιο λιοντάρι να φεύγει τρομαγμένο και να βελάζει σαν τ' άλλα πρόβατα. Έτρεξε λοιπόν κοντά στο λιοντάρι που έτρεμε από το φόβο του και το σταμάτησε. «Μα δεν ντρέπεσαι να φέρεσαι έτσι,» του είπε, «γιατί το κάνεις αυτό;» το ρώτησε. «Σε φοβάμαι γιατί είσαι λιοντάρι» του απάντησε το άλλο λιοντάρι. «Μα κι' εσύ είσαι λιοντάρι». Το λιοντάρι-πρόβατο δεν τον πίστευε μέχρι που τον πήγε σε μια κοντινή λίμνη και είδε μέσα στα νερά της να αντανακλάται η μορφή ενός λιονταριού σαν αυτό που είχε επιτεθεί και καθόλου σαν τα πρόβατα με τα οποία ζούσε τόσο καιρό. Συνειδητοποίησε τότε την αληθινή του φύση.

Ο καθένας από μας είναι σαν το λιοντάρι-πρόβατο, μία ενσαρκωμένη ψυχή. Το σώμα είναι η πλευρά του πρόβατου. Το λιοντάρι είναι η πλευρά της ψυχής. Είμαστε λιοντάρια και νομίζουμε ότι είμαστε πρόβατα. Ψυχές που νομίζουμε ότι είμαστε σώματα. Ο Sai Baba είναι από τα λιοντάρια που έχουν έρθει στη γη για να μας απελευθερώσουν δείχνοντάς μας την αληθινή **φύση μας σαν ψυχές**.

Σ' αυτό το μέρος ο Sai Baba εξηγεί επίσης ότι η ψυχή είναι τέλεια, γνωρίζει τα πάντα και είναι πανταχού παρούσα. Είναι πέρα από χρόνο και χώρο. **Είσαστε Θεός**, μας λέει. **Αυτό το εγώ είσαστε εσείς**, λέει δείχνοντας τον εαυτό του. **Εκείνο το εγώ είσαστε εσείς**, δείχνοντας τους πιστούς του. **Είσαστε όλοι**, εννοώντας ότι κάθε άτομο ο πραγματικός εσωτερικός Εαυτός είναι το ίδιο και το αυτό με κάθε άλλου όντος τον εσωτερο Εαυτό. Σ' αυτή τη φιλοσοφία δεν υπάρχει πραγματικός διαχωρισμός ανάμεσα στο Θεό, το οικουμενικό πνεύμα ή το ατομικό πνεύμα.

Μπορεί να μπερδέψει η διπλή έννοια της λέξης εαυτός. Πρέπει να μάθουμε να ξεχωρίζουμε ανάμεσα στον προσωπικό εαυτό που αλλάζει συνέχεια, είναι απελής και θνητός (και τον γράφουμε με μικρό «ε»), και τον σταθερό, τέλειο, Αθάνατο, Θεϊκό Εαυτό (με κεφαλαίο «Ε»), που είναι η ουσία που συντηρεί τον προσωπικό εαυτό. Θα προσπαθήσουμε να είμαστε σαφείς όταν χρησιμοποιούμε αυτές τις λέξεις. Όταν ο Sai Baba λέει **Αυτό το εγώ είσαστε εσείς**, εννοεί τον εσωτερικό Εαυτό.



ΓΙΑΤΙ ΔΕΝ ΒΛΕΠΟΥΜΕ ΤΗΝ ΨΥΧΗ

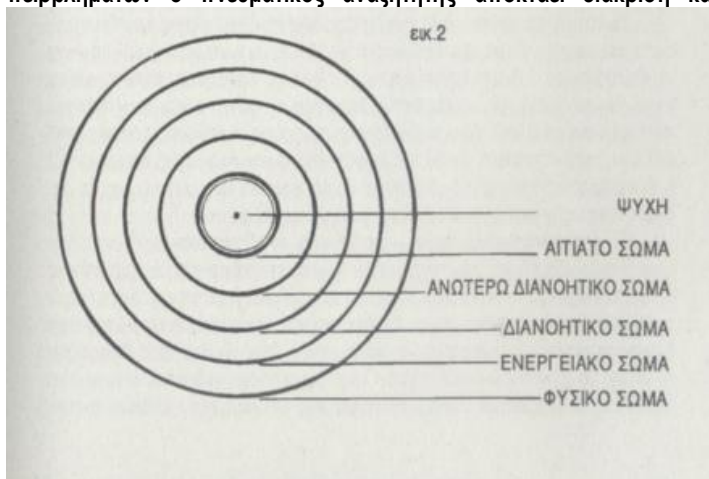
Γιατί όμως δεν βλέπουμε την ψυχή ή δεν συνειδητοποιούμε την έμφυτη ενότητά μας με όλα τα όντα και το Θεό; Ο Sai Baba εξηγεί:

7. Πέντε καλύμματα περιβάλλουν την ψυχή και δεν αφήνουν το μεγαλείο της να εμφανιστεί. Κάντε τα όλα αυτά αγνά και λαμπερά. Εξαγνίστε το υλικό σώμα με καλή, καθαρή, αγνή τροφή, το ενεργειακό σώμα με ήρεμη, σταθερή αναπνοή και γαλήνια διάθεση, το νοητικό σώμα με ιερές σκέψεις και συναισθήματα, χωρίς προσκόλληση στις αισθησιακές απολαύσεις και ανεπηρέαστο από χαρά ή λύπη, ξυπνήστε την ανώτερη διάνοια με την εξάσκηση της πνευματικής διάκρισης ανάμεσα στα προσωρινά υλικά, συγκινησιακά και νοητικά φαινόμενα και τον αιώνιο παρατηρητή, το πνεύμα, και το αιτιατό σώμα με την έκσταση της ένωσης με το Θεό.

Έτσι όταν η ψυχή ενσαρκώνεται στην ανθρώπινη μορφή, πρέπει να «φορέσει» τα διάφορα περιβλήματα, οχήματα ή σώματα, όπως ονομάζονται. Αυτά τα σώματα είναι που επιτρέπουν στην ενσωματωμένη ψυχή να λειτουργήσει στο επίπεδο της γης, στον αντικειμενικό κόσμο. Όταν επιτευχθεί η τελική απελευθέρωση θα τα πετάξει κανείς σαν τα ρούχα στο τέλος της ημέρας.

Σ' αυτό και στο επόμενο κομμάτι, ο Sai Baba μας ενθαρρύνει πρώτα να εξαγνίσουμε και μετά να υπερβούμε τα διάφορα σώματα ώστε να ξαναπορροφηθούμε στην Κοσμική Συνειδητότητα της αληθινής πνευματικής μας ταυτότητας.

8. Το μυστικό είναι ν' ανακαλύψει κανείς την πηγή της χαράς μέσα του. Αυτή είναι μία πηγή που είναι πάντα γεμάτη, πάντα δροσερή, δεν μας απογοητεύει ποτέ γιατί ξεκινάει από το Θεό. Τι είναι το σώμα; Είναι η ψυχή πειρτυλιγμένη από πέντε πέπλα. Το υλικό σώμα που αποτελείται από τροφή, το ενεργειακό σώμα που αποτελείται από ζωτική ενέργεια, το νοητικό που αποτελείται από σκέψεις, η ανώτερη διάνοια που είναι η πνευματική διάκριση και το αιτιατό σώμα που αποτελείται από ευδαιμονία. Με τη συνεχή θεώρηση αυτών των περιβλημάτων ο πνευματικός αναζητητής αποκτάει διάκριση και



μπορεί να προχωρήσει από το εξωτερικό στο εσωτερικό και πιο αληθινό. Έτσι, βήμα-βήμα, απόαυτίζεται από τα πειρβλήματα (σώματα) και μπορεί να τα διαλύσει όλα και να γνωρίσει την ενότητα με τον Θεό.

Καθώς αναλύουμε αυτά τα δύο αποσπάσματα ως αναφερθούμε στα σχέδια 2 και 3 που ακολουθούν:

Στο σχέδιο 2 μπορούμε να φανταστούμε ότι η αιώνια ψυχή είναι σαν ένα φως που λάμπει αιώνια στο κέντρο του είναι μας. Τα διάφορα σώματα τυλίγουν αυτό το φως που ποτέ δεν σβήνει, κρύωντάς το από τον κόσμο και από τον ίδιο του το νου. Το πιο λεπτό περίβλημα είναι αυτό που βρίσκεται πιο κοντά στο πνεύμα, το αιτιατό σώμα. Σ' αυτό το σώμα βρίσκονται γραμμένες όλες οι πράξεις, τα λόγια, οι σκέψεις και οι εμπειρίες της ψυχής απ' όλες τις ζωές που είχε ενσαρκωθεί πάνω στη γη. Όλοι αυτοί οι καταγραμμένοι παράγοντες γίνονται οι καθοριστικές αιτίες του είδους της ζωής που θα ζήσει κάποιος κάθε φορά. Αυτό προϋποθέτει ο νόμος της αιτίας και του αποτελέσματος όπου όλες οι σκέψεις, τα λόγια και οι πράξεις πρέπει να γυρίσουν στην αρχική τους πηγή. «**Ό,τι σπείρεις θα θερίσεις**» και «**κάνε στους άλλους αυτό που θα ήθελες να κάνουν αυτοί σε σένα**», είναι δύο μηνύματα που Χριστού που επιβεβαιώνουν αυτό το νόμο. Γιατί όπως θα κάνεις στους άλλους, έτσι θα γίνει και σε σένα.

Τα αποτελέσματα των προηγούμενων πράξεών σου που θα γυρίσουν σε σένα, μπορεί να έρθουν στην ίδια ζωή ή να μεταφερθούν για να βιωθούν σε μια μελλοντική ζωή. Γι' αυτό ονομάζεται **αιτιατό σώμα**, γιατί τα στοιχεία που είναι καταγραμμένα σ' αυτό, είναι σαν σπόροι που πρέπει να βλαστήσουν δημιουργώντας τις συνθήκες κάποτε στο μέλλον, σαν σωματική υγεία και εμφάνιση, κοινωνική τάξη, ευχάριστες ή δυσάρεστες εμπειρίες, διάρκεια ζωής και πιο σημαντικές σχέσεις, όπως είναι οι γονείς, τα παιδιά και οι πιο στενοί φίλοι.

Το επόμενο λεπτό περίβλημα είναι η **ανώτερη διάνοια**. Αυτό δεν έχει καμία σχέση με τον κατώτερο νου ή το είδος της νοημοσύνης που υποτίθεται ότι μαθαίνει κανείς στα σχολεία ή με την μελέτη θεμάτων που αφορούν τον κόσμο. Πρόκειται για την έμφυτη ικανότητα να διακρίνει κανείς ανάμεσα στον αληθινό ή αιώνιο Εαυτό που διαχέεται σ' όλον τον αντικειμενικό κόσμο και τον προσωρινό κόσμο που όλο αλλάζει. Σε σχέση με το παράδειγμα της

ταινίας, το καθήκον αυτού του οχήματος είναι να διακρίνει και να ξεχωρίζει τη λευκή οθόνη από τις εικόνες που προβάλλονται πάνω της. Είναι λοιπόν η λειτουργία της ανώτερης διάνοιας να προσέχει το νου και να μην τον αφήνει να ξεσπρατίζει και να χάνεται μέσα στην ψευδαισθήση των σκέψεων και των συγκινήσεων που συνεχώς αλλάζουν. Η ανώτερη διάνοια είναι αυτό το μέρος του νου που μπορεί να παρακολουθεί αντικειμενικά τις σκέψεις και να τις καθοδηγεί στην διάρκεια του διαλογισμού, του στοχασμού ή της παρατήρησης.

Τα δύο αυτά σώματα που αναφέραμε μένουν με τον πνεύμα και μετά το θάνατο και σ' όλη τη διαδοχή των ζωών μέχρι ν' απελευθερωθεί κανείς από τον κύκλο της ζωής, του θανάτου και της ξαναγέννησης. Τα πιο υλικά σώματα αποβάλλονται και δημιουργούνται καινούργια με κάθε νέα ενσάρκωση. Από το επίπεδο της ανώτερης διάνοιας μπορεί να έχει κανείς μια πιο άμεση εμπειρία του φωτός της ψυχής. Καθώς κατεβαίνουμε στα τρία πιο υλικά σώματα, το φως γίνεται πιο αχνό γιατί τα σώματα γίνονται όλο και πιο χοντρά και πιο προσανατολισμένα στον έξω κόσμο.

Το νοητικό-συγκινησιακό σώμα που οι περισσότεροι από μας το αισθανόμαστε σαν ένα νου που χωρίς έλεγχο πηδάει από δω και από κει σαν τον πύθηκο, όπως λέει και ο Sai Baba. Είναι συνεχώς στο έλεος των εξωτερικών και εσωτερικών αλλαγών, όπως τι μπορεί να είπε κάποιος ή τι μπορεί να αμέλησε να πει και να κάνει, τι καιρό κάνει, τι θερμοκρασία έχουμε, αν έχουμε αυτό που θέλουμε κλπ. Από αυτό το επίπεδο συνειδητότητας είναι δύσκολο να φανταστούμε την ύπαρξη της ψυχής. Μπορούμε όπως να πιστέψουμε τους άλλους που έχουν βιώσει και διδάσκουν για την ύπαρξή της.

Ο νους υπόκειται σε προσκολλήσεις, αποστροφές, δυστυχία, πόνο, χαρά, ευτυχία, παραισθήσεις, ανησυχία, φόβο, ζήλεια, απληστία, μίσος, κατάθλιψη και σε όλα τα άλλα συναισθήματα.

Το ζωτικό ή ενεργειακό σώμα περιέχει τη βασική πηγή της ενέργειας. Αυτή η βιοενέργεια μπορεί να μετατραπεί σε διάφορες μορφές ενέργειας για κάθε δραστηριότητα σωματική, νοητική ή ψυχική. Το άτομο θα την χρησιμοποιήσει σύμφωνα με τις τάσεις του σαν σωματική, νευρική, σεξουαλική, σαν θερμότητα, σκέψη, θεραπεία ή ήχο. Με τον θάνατο κάθε

συγκεκριμένης ενσάρκωσης αυτή η ενέργεια απορροφάται ξανά από το «Συλλογικό Απόθεμα Ενέργειας» και το υλικό σώμα αποσυντίθεται και απορροφείται από τη γη για να ανακυκλωθεί σε άλλα σώματα και φυτά.

Όλα αυτά τα σώματα υπάρχουν μέσα στο πεδίο της πραγματικότητας του πνεύματος ή θεού. Μοιάζουν να χωρίζουν το ένα μέρος του Πνεύματος ή Θεού από το άλλο με τον ίδιο τρόπο που ένα δοχείο μέσα σε μία λίμνη μοιάζει να χωρίζει το νερό που είναι μέσα σ' αυτό από το νερό που είναι απ' έξω. Το νερό που είναι και μέσα και έξω είναι το ίδιο. Είναι το δοχείο ή τα διάφορα «σώματα» που δίνουν την ψευδαίσθηση των ξεχωριστών οντοτήτων.



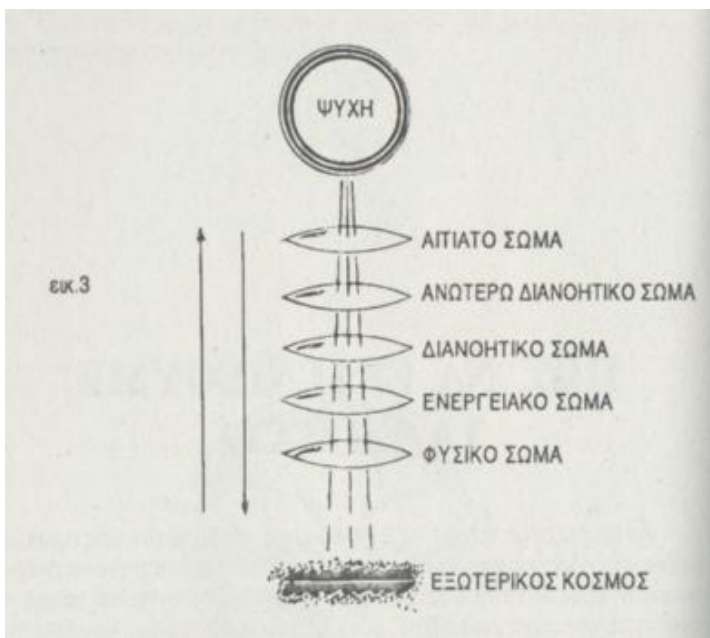
5

ΠΩΣ ΝΑ ΕΞΑΓΝΙΣΟΥΜΕ ΤΑ ΣΩΜΑΤΑ

Αν κοιτάξουμε το σχέδιο 3 θα δούμε ότι ο Sai Baba μας προτρέπει να εξαγνίσουμε και να υπερβούμε αυτά τα οχήματα ώστε να ανεβάσουμε τη συνειδητότητα σε ανώτερα επίπεδα επίγνωσης και τελικά σε ένωση με την ψυχή και το Θεό. Δίνει μερικούς σύντομους κανόνες για την εξάγνιση του κάθε σώματος.

α) Το υλικό σώμα μπορεί να εξαγνιστεί με φρέσκια, αγνή και καθαρή τροφή. Ο Sai Baba έχει ήδη αναφέρει σε κάποιο άλλο σημείο ότι οι ασκήσεις της γιόγκα και οι τεχνικές της αναπνοής θα βοηθήσουν το σώμα να γίνει ένα γερό όργανο για να εκπληρώσει το σκοπό της ζωής. **Η υγεία είναι Πλούτος**, λέει ο Sai Baba. Η πρόοδος, είτε είναι υλική, είτε διανοητική ή πνευματική είναι πολύ δύσκολη χωρίς την υγεία.

β) Το ενεργειακό σώμα μπορεί να εξαγνιστεί με την αργή, σταθερή και ρυθμική αναπνοή που συνοδεύεται από την επανάληψη ιερών συλλαβών. Ο έλεγχος των υπερβολικών συναισθημάτων είναι απαραίτητος επίσης για τον έλεγχο της ζωτικής ενέργειας. Τα υπερβολικά συναισθήματα όχι μόνο αναστατώνουν τη ροή της ενέργειας αλλά και τη μειώνουν σε μεγάλο βαθμό.



γ) Ο νους εξαγνίζεται με αγνές σκέψεις και συναισθήματα, όπως είναι η αγάπη, η συμπόνια και το ενδιαφέρον για τους άλλους, καθώς και με την αφοσίωση στον Θεό. Συγχρόνως πρέπει κανείς να αναπτύξει μία αποταύτιση από τα ανεβοκατεβάσματα της χαράς και της στενοχώριας, κρατώντας μία σταθερή στάση απέναντι στις ευχάριστες και τις δυσάρεστες εμπειρίες της ζωής. Αισθήματα όπως ο θυμός, η ζήλεια, η

απληστία, το μίσος και ο πόθος πρέπει να ξεριζωθούν από το νου και ν' αντικατασταθούν από λιγότερο εγωιστικές σκέψεις και αισθήματα.

δ) Η ανώτερη διάνοια αναπτύσσεται και ενισχύεται με τον στοχασμό της μίας ζωτικής ουσίας που συγκρατεί και ενώνει όλη τη δημιουργία. Η διάκριση ανάμεσα στον αμετάβλητο, αληθινό και τον μεταβλητό κόσμο των σκέψεων, των συγκινήσεων, των λόγων, πράξεων και εντυπώσεων, είναι η μέθοδος που χρησιμοποιείται εδώ.

ε) Τελικά, το αιτιατό σώμα εξαγνίζεται με το να βυθίζεται κανείς μέσα στην ευδαιμονία της συνειδητοποίησης της ένωσης με το Θεό. Αυτή η κατάσταση είναι συνήθως το αποτέλεσμα της ειλικρινούς και έντονης προσευχής ή στοχασμού πάνω στον Θεό.

Αν κοιτάζουμε το σχέδιο 3 θα δούμε ότι έως ότου αυτά τα οχήματα εξαγνιστούν και υπερβληθούν, θα σκεπάζουν πάντα τον αληθινό Εαυτό και θα παραμορφώνουν όλες τις εκφράσεις και εντυπώσεις του ανθρώπου, δηλαδή, κάθε τι που αντιλαμβανόμαστε, βιώνουμε και κάνουμε, θα επηρεάζεται από την κατάσταση της υγείας μας και τις προκαταλήψεις του νου μας που προέρχονται από πολιτικούς, θρησκευτικούς, υλικούς, πολιτιστικούς, σεξουαλικούς και μορφωτικούς προγραμματισμούς.

Ο Sai Baba χρησιμοποιεί το παράδειγμα του μαγνήτη και του σιδήρου.

9. Η συλλογική ψυχή έλκει την ατομική ψυχή προς τον εαυτό της, είναι στην αληθινή φύση και των δύο να αισθάνονται αυτή την αμοιβαία έλξη, γιατί είναι το ίδιο πράγμα. Είναι σαν το σίδηρο και το μαγνήτη. Αν όμως το σίδηρο είναι βρώμικο, σκεπασμένο με στρώματα σκουριάς, τότε ο μαγνήτης δεν μπορεί να το τραβήξει κοντά του. Αφαιρέστε το εμπόδιο, δεν χρειάζεται να κάνετε τίποτα άλλο. Αφήστε την αληθινή σας φύση να λάμψει και ο Θεός θα σας τραβήξει στην αγκαλιά του. Τα βάσανα και οι δοκιμασίες είναι ο τρόπος που γίνεται αυτός ο καθαρισμός.

Καθώς εξαγνίζουμε την προσωπικότητα, απομακρύνοντας τον εγωισμό, τις προκαταλήψεις και τις προσκολλήσεις, ο εσώτερος εαυτός μας θα λάμψει καθαρά και ζωηρά. Συχνά είναι η ίδιες οι δυσκολίες της ζωής που μας αναγκάζουν να αφαιρέσουμε αυτά τα εμπόδια.

6

ΟΙ ΑΜΑΡΤΙΕΣ ΔΕΝ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΟ ΠΝΕΥΜΑ

Αυτό το μήνυμα ότι τα βάσανα της ζωής είναι συχνά ο τρόπος που η σκουριά, ό,τι είναι βρώμικο, εξαλείφεται και οι δυνάμεις μας δοκιμάζονται και αναπτύσσονται, το έχουν δώσει και ο Χριστός, και ο Βούδας και άλλοι άγιοι άνθρωποι. Αλλά ο Sai Baba και η Βενταντική φιλοσοφία προχωράνε ακόμη πιο πέρα και λένε ότι οι αμαρτίες που σώματος και του νου δεν επηρεάζουν την τελειότητα του πνεύματος.

10. Οι πράξεις του σώματος, καλές ή κακές, δεν μολύνουν το πνεύμα. Ό,τι κάνει το σώμα, το πνεύμα το βιώνει μέσα απ' το ίδιο το σώμα. Δεν είναι σωστό να νομίζουμε ότι οι αμαρτίες που κάνει το σώμα και που ο νους βιώνει μπορούν ν' αποδωθούν στο πνεύμα. Το πνεύμα βρίσκεται σε αιώνια ευδαιμονία. Ό,τι αμαρτίες κάνει το σώμα, το αφήνουν ανεπηρέαστο. Οι πνευματικές ασκήσεις

δεν γίνονται για ν' αποκτήσουμε αυτοπραγμάτωση αλλά για να συνειδητοποιήσουμε την ξεχωριστότητα του σώματος από το πνεύμα και να ξεπεράσουμε την ψευδαίσθηση της ταύτισης με το σώμα.

Αυτό μας φέρνει ακόμη πιο κοντά στην σχέση μας με το Θεό. Ο Χριστός που ενσαρκώθηκε σαν Ιησούς, μέσα από την μεγάλη του θυσία μας έδωσε την δυνατότητα της μετάνοιας μέσα από το μυστήριο της εξομολόγησης, της μετάληψης και της συγχώρεσης των αμαρτιών. Ο Sai Baba μας βοηθάει να αισθανόμαστε πιο κοντά στο Θεό εξηγώντας μας ότι παρ' όλο που οι αμαρτίες λειτουργούν σαν σκουριά που μας εμποδίζει να νιώσουμε την ενότητά μας με τον Θεό και παρ' όλο που η μετάνοια και η απόφαση να συμπεριφερθούμε σωστά είναι απολύτως απαραίτητες για την πνευματική πρόοδο, το ίδιο το πνεύμα που είναι η αληθινή μας ταυτότητα, είναι πάντα τέλειο και αγνό. Δεν είναι ο αληθινός Εαυτός αλλά τα οχήματα όπως είναι η προσωπικότητα και το σώμα μέσα απ' τα οποία λειτουργεί, που πρέπει να εξαγιστούν και να διορθωθούν.



7

ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΕΣ ΠΕΙΘΑΡΧΙΕΣ

Πώς μπορούμε να διορθώσουμε και να τελειοποιήσουμε τα οχήματα μέσα απ' τα οποία λειτουργούμε πάνω στην γη; Ακουλουθούν μερικές απ' τις οδηγίες του Sai Baba:

11. Από τις 24 ώρες της ημέρας να χρησιμοποιείτε 6 ώρες για τις προσωπικές σας ανάγκες, 6 ώρες για υπηρεσία στους άλλους, 6 ώρες για ύπνο και 6 ώρες να βρίσκεστε στην παρουσία του Κυρίου. Αυτές οι 6 ώρες θα σας προικίσουν με τη δύναμη του ασταλιού.

Μερικοί απ' τους τρόπους για να περνάει κανείς την ημέρα του «στην παρουσία του Κυρίου» είναι η υπηρεσία προς την ανθρωπότητα έχοντας πάντα το Θεό στο νου, οι λατρευτικές δραστηριότητες, ο στοχασμός της αληθινής πραγματικότητας, και ο διαλογισμός.

12. Ο άνθρωπος επιθυμεί για τον εαυτό του ειρήνη, ευτυχία και ευδαιμονία. Αυτά μπορεί να τ' αποκτήσει με το να πληρώνει φόρους με την μορφή διαλογισμού για την ειρήνη, προσευχές για ευτυχία και ευδαιμονία και διάφορες άλλες πνευματικές πειθαρχίες για παρόμοια καλά πράγματα.

Για να έχεις αυτό που θέλεις, πρέπει να πληρώσεις. Αν δουλέψεις μισή μέρα θα πάρεις μισό μισθό. Σήμερα δίνουμε μόνο μισό χρόνο στην αφοσίωσή μας και θέλουμε ολόκληρη την ανταμοιβή γι' αυτή τη μισή αφοσίωση. Πώς μπορεί να γίνει αυτό; Αν προσφέρεις μόνο μισό από τον νου σου και ζητάς αντάλλαγμα όλη την Θεία Χάρη, είναι σαν να ζητάς να σε πληρώσουν για ολόκληρη την ημέρα ενώ έχεις δουλέψει τη μισή. Αν αναγωνρίσετε με όλη την καρδιά σας πως ό,τι κάνετε γίνεται μόνο με τη Χάρη του Θεού, τότε ασφαλώς ο Θεός θα σας ανταμείψει πλήρως. Προσπαθήστε και θα την αποκτήσετε.

13. Να είστε σταθεροί στις πνευματικές σας προσπάθειες και μην διστάζετε ποτέ όταν το αποφασίσετε. Όταν το λεωφορείο κινείται, η σκόνη αιωρείται πίσω του σαν σύννεφο. Μόνο όταν το λεωφορείο σταματήσει απότομα, η σκόνη θα τυλίξει τα πρόσωπα των επιβαρών. Γι' αυτό προχωράτε, ασχοληθείτε σταθερά με τις πνευματικές ασκήσεις. Έτσι το σκονισμένο σύννεφο του αντικειμενικού κόσμου δεν θα τυλίξει τα πρόσωπά σας.

14. Η καλύτερη πνευματική πειθαρχία είναι ν' ανακαλύψετε τη φύση του πνεύματος και να συνειδητοποιήσετε την πνευματική σας ενότητα με όλους τους άλλους. Το σώμα πρέπει να κρατιέται σε καλή κατάσταση μέχρι να το πετύχετε αυτό. Αυτός είναι και ο σκοπός του. Διατηρείτε το ελαφρύ και λαμπερό. Είναι η βάρκα με την οποία θα διασχίσετε τη θάλασσα των ψευδαισθήσεων, της ψεύτικης πολλαπλότητας. Μην το βαρύνετε με την προσκόλληση σε πράγματα και άλλους ανθρώπους, γιατί τότε κινδυνεύει να βουλιάξει στη διάρκεια του ταξιδιού.

Σ' αυτό και στο επόμενο απόσπασμα ο Sai Baba εξηγεί ότι η ανώτερη μορφή και σκοπός της πνευματικής προσπάθειας είναι να συνειδητοποιήσουμε ότι δεν είμαστε στ' αλήθεια αυτό το σώμα και ο νους αλλά ένα αθάνατο πνεύμα.

15. Ενώ προχωράτε στο δρόμο μπορείτε να παρατηρείτε τη σκιά σας καθώς πέφτει πάνω στη λάσπη, στο χώμα, στην τρύπα ή στο

ανάχωμα, στ' αγκάθια ή στην άμμο, στα στεγνά ή στα βρεγμένα κομμάτια της γης. Η σκιά και οι εμπειρίες της δεν είναι αιώνιες, αληθινές. Με τον ίδιο τρόπο πρέπει να πειστείτε ότι και εσείς σαν προσωπικότητες δεν είστε παρά η σκιά του οικουμενικού πνεύματος. Αυτή είναι η θεραπεία για τη θλίψη, για τον κόπο και τον πόνο. Βέβαια μόνο μετά από πολύ μακριά και συστηματική διαδικασία πνευματικών πειθαρχιών θα μπορέσετε να θυμηθείτε την αλήθεια. Μέχρι τότε θα έχετε την τάση να ταυτιζόσαστε μ' αυτό το σώμα και να ξεχνάτε ότι το σώμα αυτό που ρίχνει τη σκιά του δεν είναι παρά μία σκιά και το ίδιο.

Η «σκιά και οι εμπειρίες της» δεν είναι ούτε αιώνιες ούτε αληθινές. Ούτε το σώμα ούτε η προσωπικότητα είναι αιώνια και αληθινά αλλά προσωρινές σκιές της ψυχής. Αλλά αυτό για τους περισσότερους από μας είναι εξαιρετικά δύσκολο να το καταλάβουμε και σχεδόν αδύνατο να το βιώσουμε. Αυτός είναι ο λόγος που ο Sai Baba μας ενθαρρύνει ν' ακολουθήσουμε το μονοπάτι της υπηρεσίας στο Θεό μέσα απ' την υπηρεσία στην ανθρωπότητα, της αφοσίωσης στο Θεό και της ανιδιοτελούς αγάπης προς όλους. Μέσα απ' αυτά τα μονοπάτια ο πνευματικός αναζητητής θα φτάσει σταδιακά σ' ένα σημείο που θα συνειδητοποιήσει την αλήθεια που αναφέρεται σ' αυτά τα αποσπάσματα. Ο Sai Baba μας ενθαρρύνει ακόμη να κρατάμε το σώμα υγιές με την σωστή διατροφή και με ασκήσεις και το νου καθαρό, ελεύθερο από προσκολλήσεις σε πράγματα και ανθρώπους για να μπορέσουμε να περάσουμε τη «θάλασσα των Ψευδαισθήσεων» χωρίς ατυχήματα.

16. Για την περιπέτεια της πνευματικής αναζήτησης είναι υποψήφιοι όλοι, γυναίκες, άντρες. Γιατί το φύλο δεν είναι παρά μία αμφίεση της ψυχής για τον ρόλο της ζωής πάνω στη γη. Δεν επηρεάζει τη ζωή του πνεύματος που είναι αιώνιο και βρίσκεται σε υπέρ-αισθητηριακό πεδίο. Και ο άντρας και η γυναίκα πρέπει να εξαγνίσουν ο καθένας την εσωτερη συνειδητότητα ώστε να μπορέσει να φανερωθεί μέσα τους το Θείο σε όλη του τη Δόξα.



Ο ΘΕΟΣ ΔΕΝ ΤΙΜΩΡΕΙ ΚΑΙ ΔΕΝ ΑΝΤΑΜΟΙΒΕΙ

Ο Sai Baba μας προειδοποιεί να μην κάνουμε δύο από τα κοινά λάθη τα οποία κάνουν συχνά άνθρωποι που αναζητούν την πνευματική εξέλιξη. Το ένα είναι να συγκρίνουμε τον εαυτό μας με άλλους, γιατί αυτό οδηγεί είτε στην υπεροχία είτε στη ζήλεια. Το δεύτερο είναι να μην νομίζουμε ότι ο Θεός δίνει αμοιβές ή τιμωρίες.

17. Αισθάνεστε ότι ενώ έρχεστε κοντά μου χρόνια, εγώ παίρνω κοντά αυτούς που έχουν έρθει πριν λίγο καιρό. Οι αντιδράσεις σας, σας οδηγούν να συμποεράνετε ότι είμαι άδικος και πεοκατειλλημένος αλλά η απάντηση βρίσκεται στο παρελθόν που εσείς δεν γνωρίζετε. Είκοσι χτυπήματα με το σφυρί μπορεί να δώσει κάποιος και το μάρμαρο να μην σπάσει. Κι' έρχεται ένας

άλλος και με τη δεύτερη σφουριά το σπάει. Αυτός που έδωσε τα είκοσι χτυπήματα απογοητεύεται και αυτός που έδωσε τα δύο αισθάνεται εξυψωμένος, αλλά το μάρμαρο έσπασε σαν αποτέλεσμα της συλλογικής επίδρασης και των 22 χτυπημάτων. Ο άνθρωπος αυτός έχει 20 χρόνια πνευματικής άσκησης αποθηκευμένα στο αιτιατό σώμα με το οποίο ήρθε από την προηγούμενη ζωή του στην τωρινή.

18. Παραπονιέστε ότι ο γείτονας είναι ευτυχισμένος ενώ εσείς είσαστε δυστυχείς. Ο γείτονάς σας μπορεί να έχει πολλά χρόνια πνευματικής άσκησης στο αιτιατό σώμα με το οποίο ήρθε από την προηγούμενη γέννησή του στην τωρινή. Η φύση σας και ο χαρακτήρας έχουν διαμορφωθεί στη μακριά σειρά από ζωές που έχετε ζήσει.

19. Ο Θεός δεν ανακατεύεται σε αμοιβές και τιμωρίες. Μόνο θεάται, αντηχεί και ανταποκρίνεται. Είναι ο αιώνιος, ανεπηρέαστος παρατηρητής! Εσείς οι ίδιοι αποφασίζετε τη μοίρα σας. Ακόμη και η δημιουργία, η προστασία και η καταστροφή ακολουθούν τον ίδιο νόμο, τον έμφυτο νόμο του σύμπαντος, δράση-αντίδραση.

Και συναντάμε πάλι το νόμο του Κάρμα τον οποίο δεν μπορούμε να αποφύγουμε. Οι επιτυχίες μας, οι αποτυχίες μας, οι ανταμοιβές μας και οι τιμωρίες μας είναι το ακριβές αντίτιμο των προηγούμενων μας σκέψεων, λόγων και πράξεων, είτε τα θυμόμαστε είτε όχι. Ο Θεός είναι ένας αμερόληπτος παρατηρητής όλου αυτού του θεατρικού έργου.

Ο Sai Baba εξηγεί ότι δεν υπάρχουν «κακές ψυχές» και ούτε «αδικία». Ο Dr Hislop είχε μόλις ρωτήσει:

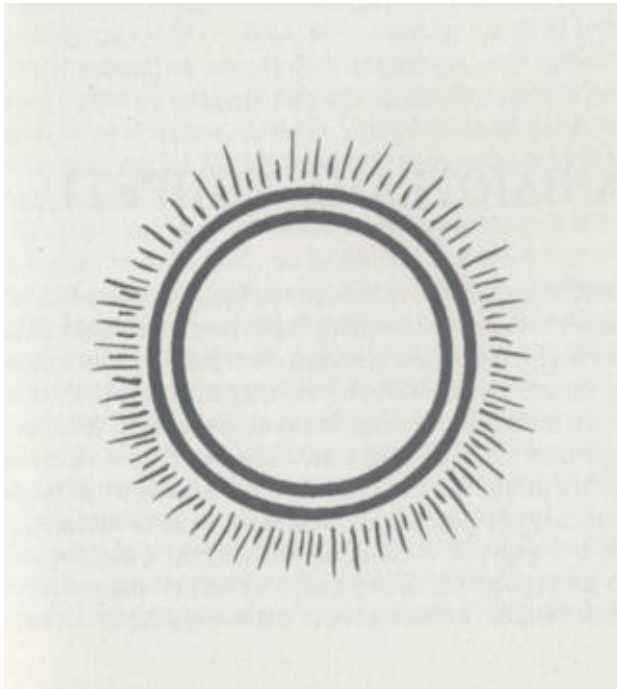
Και αυτός που είναι θύμα μιάς απαίσιας πράξης;

Ο Sai Baba απάντησε:

20. Όλοι είναι καλοί αλλά υπάρχουν κακές πράξεις. Πράξεις και αντιδράσεις. Σε σχέση με το θύμα μιάς κακιάς πράξης, όλα ήταν όπως έπρεπε. Βλέπετε μόνο το παρόν αλλά ο Sai Baba βλέπει και το παρελθόν. Κάτι ληστές επιτέθηκαν σ' ένα αγόρι τεσσάρων χρόνων για να του κλέψουν την χρυσή αλυσίδα που φορούσε γύρω στο λαιμό του. Μετά οι ληστές τώφλωσαν το αγόρι για να μην μπορεί να τους αναγνωρίσει. Το αγόρι έκλαιγε πικρά που δεν μπορούσε να δει, το ίδιο και οι γονείς του. Ήρθαν στον Sai Baba. Σε προηγούμενη ζωή, το αγόρι ήταν ένας βάνουσος άνθρωπος που

είχε τυφλώσει πολλούς ανθρώπους. Το αγόρι αυτό θα εξακολουθήσει να είναι τυφλό αλλά όταν γίνει άντρας, αν αρχίσει να σκέφτεται, να καταλαβαίνει ότι είναι τυφλός από προηγούμενες δικές του σκοτεινές πράξεις, αν πραγματικά μετανοιώσει γι' αυτές τις κακές του τέσεις και κάνει μία αληθινή προσπάθεια ν' αλλάξει προσευχόμενος στο Θεό να τον συγχωρέσει, τότε ο Θεός μπορεί να συγχωρέσει το λάθος και να του ξαναδώσει το φως του.

Ο Sai Baba επιβεβαιώνει εδώ και αλλού ότι με την μετάνοια, την προσευχή και την ειλικρινή προσπάθεια ν' αλλάξουμε, μπορούμε να κερδίσουμε τη Χάρη του Θεού και να σβήσουμε αυτά που υποφέρουμε λόγω των προηγούμενων λαθών μας ή τουλάχιστον να τα περάσουμε ανώδυνα.





ΑΝΙΔΙΟΤΕΛΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Πολλοί δυτικοί, θεωρούν το νόμο του Κάρμα σαν μία μοιρολατρική και άσπλαχνη έννοια. Αυτό συνήθως οφείλεται στην έλλειψη μίας ξεκάθαρης αντίληψης του νόμου. Η «μοίρα» που βιώνει ο κάθε άνθρωπος δεν είναι κάποια τυχαία γεγονότα που κληρώνονται σε μία «Κοσμική λοταρία» ή οφείλονται στα καπρίτσια ενός παιχνιδιάρη θεού. Είναι το ακριβές αντίτιμο των προηγούμενων σκέψεων, λόγων, πράξεων και επιθυμιών του ανθρώπου. Δημιουργούμε τη σημερινή μας μοίρα, με τον προηγούμενο τρόπο ζωής μας και τη μελλοντική με το σημερινό.

Είναι στο χέρι μας ν' αλλάξουμε τη ροή της ζωής μας και κατά συνέπεια και τη μοίρα μας. Επί πλέον, η συνειδητοποίηση πως δεν γίνεται καμιά αδικία αλλά ο καθένας μας βιώνει ακριβώς αυτό που του

είναι αναγκαίο για να τελειοποιήσει την προσωπικότητά του και να συνειδητοποιήσει την αλήθεια της ζωής μέσα του, δεν μας εμποδίζει να προσφέρουμε συμπόνια και στοργική φροντίδα σ' αυτούς που τη χρειάζονται. Μ' αυτόν τον τρόπο εξαλείφουμε την αναγκαιότητα του πόνου σαν μέσο εξέλιξης.

Δημιουργεί κανείς «καλό» ή «εξελικτικό» Κάρμα για το μέλλον, με τις αλτρουϊστικές πράξεις στο παρόν. **Με την προσφορά κάθε πράξης στο Θεό**, δίχως επιδίωξη αποτελέσματος ή κέρδους απ' τμή, όπως χρήματα, υλικά αγαθά, ευγνωμοσύνη ή ακόμα και ικανοποίηση, επειδή έκανε κάτι «καλό», μπορούμε ν' απελευθερωθούμε από τον κύκλο της αιτίας και του αποτελέσματος.

Κάρμα επίσης σημαίνει δράση. Δεν ζούμε δίχως δράση. Μας αναγκάζει η ζωή να δράσουμε.

Ο Sai Baba μας ζητά να καταλάβουμε πως δεν είναι η ίδια η πράξη που χρειάζεται να αφιερωθεί στο Θεό αλλά το αποτέλεσμά της. Αυτό είναι το κύριο μήνυμα που έδωσε πριν από 5000 χρόνια ο Κρίσνα στο μαθητή του Αρτζούνα, όπως αναφέρει η *Μπαγκαβάτ Γκιτά*.

21. Η πνευματική άσκηση είναι απαραίτητη, γιατί τ' αποτελέσματα των προηγούμενων πράξεων μπορούν να εξουδετερωθούν μόνο με τις ανιδιοτελείς πράξεις του παρόντος, όπως ένα αγκάθι μπορεί ν' αφαιρεθεί μ' ένα άλλο αγκάθι. Δεν μπορείς να το αφαιρέσεις με μαχαίρι ή σφυρί ή ακόμα και σπαθί.

22. Χωρίς πράξη, η πρόοδος είναι πολύ δύσκολη. Ακόμα και ο σοφός αναγκάζεται να πράττει, αλλά μοιάζει με τον κύκνο που βγαίνοντας απ' το νερό τινάζει τα φτερά του και μένει το ίδιο στεγνός όπως και πριν. Η πράξη δεν τον αγγίζει. Την εκπληρώνει χωρίς εγωισμό και χωρίς επιθυμίες. Είναι στη φύση του να επιθυμεί το καλό για τους άλλους και να ασχολείται με έργα που στοχεύουν στην ευημερία των άλλων.

Η ανιδιοτελής υπηρεσία εξαγνίζει το νου ελαπώνοντας την αφοσίωση στον εαυτό μας. Οι Σοφοί που έχουν συνειδητοποιήσει την ψευδαισθητική φύση του αντικειμενικού κόσμου, δεν παύουν ν' ασχολούνται με ανιδιοτελείς πράξεις για το καλό της ανθρωπότητας. Ο Sai Baba λέει: Να είστε εσείς μέσα στον κόσμο και όχι να είναι ο κόσμος μέσα σας.

23. Δεν χρειάζεται ν' αποσυρθεί κανείς στο δάσος για ν' απαλλαγεί από το θυμό και το μίσος. Η αρετή δεν μπορεί να εξασκηθεί μέσα στο κενό. Αν ζείτε μέσα σε μία ατμόσφαιρα οργής και κατορθώνετε να την

ελέγχετε, τότε έχετε κάνει ένα αξιόπεινο κατόρθωμα. Αν ζείτε όμως σ' ένα δάσος όπου δεν υπάρχουν αιτίες θυμού και ισχυρίζεστε πως έχετε ελέγξει την οργή σας, το επίτευγμά σας είναι χωρίς νόημα. Πρέπει λοιπόν να παραμείνετε στο εγκόσμιο περιβάλλον σας όπου υπάρχουν άφθονες ευκαιρίες για να δημιουργηθούν η οργή και το μίσος και εκεί να μάθετε να τα ελέγχετε. Τότε το κατόρθωμά σας θα είναι αξιοθαύμαστο πραγματικά.

Πολύ πτιό σημαντικό λοιπόν από το να εγκαταλείψουμε τα εγκόσμια, είναι να βελτιώσουμε την κοινωνία. Ο Sai Baba λέει πως: Η υπηρεσία στην ανθρωπότητα, είναι υπηρεσία στην Θεότητα. Ωστόσο εδώ υπάρχει ένας άλλος κίνδυνος, όπως προδίδουν οι συνέπειες από τις προσπάθειες χιλιάδων καλοπροαίρετων πολιτικών και κοινωνικών μεταρρυθμιστών που, στο ρου της ιστορίας, προσπάθησαν να καλύτερέψουν την κοινωνία πριν βελτιώσουν τον εαυτό τους.

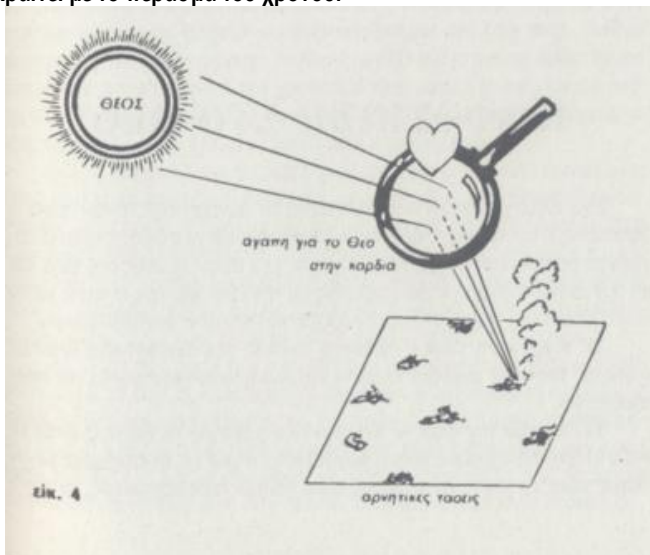
Στο επόμενο απόσπασμα, ο Sai Baba αναφέρει πως η «πνευματική φώτιση» πρέπει να γίνει βίωμα της κοινωνίας μέσα από τη δύναμη της παγκόσμιας αγάπης. Η πνευματική φώτιση είναι η κατάσταση που φτάνει κανείς βιώνοντας την εμπειρία της Κοσμικής Συνειδητότητας. Είναι η αλήθεια της αιώνιας ύπαρξής μας, η ακατάπαυστη Ευδαιμονία που βιώνει ο άνθρωπος που συνειδητοποίησε το Θεό. Η Ευδαιμονία διαφέρει από την ευτυχία στο ότι δεν έχει τέλος ούτε αιτία. Δεν νιώθει κανείς ευδαιμονία για χάρη κάτι άλλου. Στην κατάσταση αυτή είναι αυθύπαρκτη.

24. Είναι ανώφελο όταν το άτομο δεν βελτιώνει τον εαυτό του, να προσπαθεί να βελτιώσει την κοινωνία, η προσπάθειά του θα καταλήξει σ' αποτυχία. Πρέπει πρώτα να νοικοκυρέψουμε το σπίτι μας. Μετά να προσπαθήσουμε να καλύτερέψουμε το χωριό, μετά την περιοχή, ύστερα το νομό και έπειτα ολόκληρη τη χώρα. Πρέπει να προχωρήσουμε έτσι βήμα βήμα. Χωρίς όμως να γνωρίσουμε πρώτα τον εαυτό μας, είναι άσκοπο να προσπαθούμε να βελτιώσουμε την κοινωνία και ολόκληρη τη χώρα. Αν επιθυμούμε να έχουμε την εμπειρία της πνευματικής φώτισης, θα την αποκτήσουμε μόνο μέσα στην κοινωνία. Είναι παράλογο να πηγαίνουμε στα δάση, προσπαθώντας να τη βιώσουμε εκεί αντί να καλύτερεύουμε τα σπίτια μας και την κοινωνία ολόγυρά μας. Ο Θεός είναι παντού. Βρίσκεται στην καρδιά κάθε ζωντανού πλάσματος. Πώς είναι δυνατόν μιά καρδιά που δεν αγαπά τους συνανθρώπους της ν' αγαπά τον Θεό; Οι

άνθρωποι από τη μιά μεριά προσεύχονται στο Θεό και από την άλλη βλάπτουν τους άλλους ανθρώπους. Αυτό δεν είναι σωστό. Θα μπορούσαμε ν' αγαπήσουμε το Θεό μόνο όταν μπορούσαμε ν' αγαπήσουμε τον άνθρωπο, τους συνανθρώπους μας. Αν δεν είμαστε σε θέση ν' αγαπάμε τους άλλους, ποτέ δεν θα φτάσουμε στο σκοπό μας σ' αυτό τον κόσμο.

Μέσα απ' αυτό το μονοπάτι της ανιδιοτελούς υπηρεσίας οι προσωπικές και εγωιστικές ανάγκες παραμερίζονται και αρχίζει κανείς να ταυτίζεται με τις ανάγκες της κοινωνίας. Όσο λιγότερος είναι ο εγωισμός, τόσο μεγαλύτερη είναι η πνευματική εξέλιξη.

25. Σε οποιοδήποτε επίπεδο κι' αν βρίσκεται το άτομο, αν δρα έτσι ώστε να κυριεύει ο εγωισμός, ατούς θα το οδηγήσει όχι μόνο σε επικίνδυνες καταστάσεις αλλά θα του δημιουργήσει και σημαντικές δυσκολίες. Ο εγωισμός μοιάζει με τη σκιά μας. Το πρωί, που ο ήλιος είναι χαμηλά, οι ακτίνες του κάνουν τη σκιά μας να φαίνεται πολύ μεγάλη. Όσο υψώνεται ο ήλιος στον ουρανό, το μήκος της σκιάς που δημιουργούν οι ηλιαχτίδες μικραίνει όλο και πιο πολύ. Με τον ίδιο τρόπο και το μέγεθος του εγωισμού είναι κάτι που πρέπει ολοένα να μικραίνει με το πέρασμα του χρόνου.



10

Η ΑΦΟΣΙΩΣΗ ΣΤΟ ΘΕΟ

Ένα άλλο μονοπάτι που ελαττώνει τη δύναμη του «εγώ», είναι η αφοσίωση, η αγάπη χωρίς όρους και η εγκατάλειψη στο Θεό, που καλλιεργούνται με την επανάληψη του ονόματος του Θεού, ύμνους στο Θεό, και με την αντικατάσταση κάθε επιθυμίας με την επιθυμία της ένωσης με το Θεό. Ο Sai Baba χρησιμοποιεί το παράδειγμα του μεγεθυντικού φακού.

26. Αφοσίωση είναι η απόλυτη ταύτιση τους διανοητικής δραστηριότητας του κάθε ανθρώπου, με το ιδανικό που συγκεντρώνει την αφοσίωσή του.

27. Έχουμε τον ήλιο, το μεγεθυντικό φακό και το χαρτί. Ο Θεός είναι ο ήλιος, πέρα μακριά μας. Η καρδιά είναι ο φακός. Οι επιθυμίες και οι τάσεις είναι το χαρτί. Αν ο φακός είναι σωστά

τοποθετημένος, το χαρτί θα καεί αμέσως. Αν η καρδιά έχει δυνατή αγάπη για το Θεό και πίστη σ' Αυτόν, ο φακός βρίσκεται αυτόματα στη σωστή θέση.

Ποιά είναι η αγάπη που «τοποθετεί σωστά το φακό της καρδιάς;»

28. Αγάπη σημαίνει να δίνεις και να συγχωρείς.

Εγωισμός σημαίνει να παίρνεις και να ξεχνάς. Η αγάπη είναι διαστολή. Ο εγωισμός είναι συστολή.

Αγάπη σημαίνει να ασχολείσαι λιγότερο με τις δικές σου ανάγκες και περισσότερο με τις ανάγκες των άλλων. Οικουμενική αγάπη σημαίνει ν' αγαπάς όλους το ίδιο και χωρίς όρους.

29. Αγαπήστε όλους, τιμήστε όλους. Βοηθήστε όλους με όλες σας τις δυνάμεις. Ας είναι η προσπάθειά σας όσο γίνεται πιο ευεργετική, πιο γλυκιά, πιο τρυφερή. Τότε το μέρος που βρίσκεστε θα πλυμμυρίσει αγιότητα, τα λόγια που ξεστομίζετε θα γίνουν τόσο ιερά όσο και οι άγιες γραφές. Αυτή η αρετή θα σας οδηγήσει στην Αυτοπραγμάτωση.

30. Πραγματική αγάπη είναι μόνο η αγάπη για τον Θεό και καμιά άλλη αγάπη. Στις μέρες μας βλέπει κανείς τα παιδιά ν' αγαπάνε τους γονείς τους μόνο όσο οι γονείς είναι σε θέση να κερδίζουν χρήματα. Όταν γεράσουν όμως και πάψουν να είναι αποδοτικοί στη ζωή τους, τότε οι συμβουλές τους αγνοούνται. Το ίδιο ξεφτίζει και η αγάπη ανάμεσα στ' αντρόγυνα με το πέρασμα του χρόνου. Η πραγματική αγάπη, είναι η αγάπη που μένει αναλλοίωτη κι αυτή είναι η αγάπη για τον Θεό. Έχετε πίστη στον εαυτό σας. Τότε θα έχετε πίστη και στον Θεό.

Εδώ ο Sai Baba αναφέρεται στην αγάπη για τη θεική συνειδητότητα που είναι πανταχού παρούσα, άρα και μέσα στο γονιό, στο σύντροφο, στο παιδί. Η πραγματική αγάπη είναι γι' αυτή την αμετάβλητη συνειδητότητα που βρίσκεται μέσα στους ανθρώπους γύρω μας και όχι αυτό που εμείς ονομάζουμε αγάπη. Αυτό που εμείς ονομάζουμε αγάπη είναι η προσκόλληση με όρους και συγκεκριμένες ιδιότητες ή ποιότητες ή συμφέροντα που βρίσκουμε στις προσωπικότητες των άλλων.

31. Ο σκοπός όλων των πνευματικών ασκήσεων είναι ν' αντικρίζουμε το καλό, το θείο σε κάθε τι και να μπορούμε ν' αγνοούμε το άσχημο, το κακό. Από το πρίσμα της θεότητας, δεν υπάρχει καλό ή κακό, τα πάντα είναι θεία. Ο νους όμως ξεχωρίζει το ένα σαν καλό και το άλλο σαν κακό, αυτό σαν ορθό κι εκείνο σαν σφαλερό. Ο νους είναι

αυτός που πρέπει να εξασκηθεί για να βλέπει το θείο σε κάθε άνθρωπο και σε κάθε δυσκολία.

Αγαπώ σημαίνει να βλέπω το καλύτερο στον καθένα που συναντώ. Όταν βλέπουμε το καλό στους ανθρώπους, γινόμαστε αποδέκτες του καλού που υπάρχει μέσα τους. Όταν έχουμε την τάση να βλέπουμε το κακό, τότε βιώνουμε και το κακό μέσα τους.

Πολλοί από εμάς συγχέουν την αγάπη με την προσκόλληση. Πολλοί πιστεύουν πως ν' αγαπάς σημαίνει να είσαι προσκολλημένος σε κάποιον ή εξαρτημένος απ' αυτόν. Αυτό είναι ένα σοβαρό λάθος. Ο Sai Baba δείχνει θεϊκή αγάπη αλλά δεν εξαρτάται ούτε είναι προσκολλημένος σε κανένα. Στην πραγματικότητα η αληθινή αγάπη μπορεί να εκφραστεί μόνο όταν έχει κανείς εσωτερική ασφάλεια και δεν νιώθει εξάρτηση. Αυτό είναι κάτι δύσκολο μέσα σε μία οικογένεια, ιδιαίτερα για τους γονείς με παιδιά. Όπως πάντα ο Sai Baba προσφέρει τη «λύση»:

32. Χρησιμοποιήστε την περιουσία σας και τ' αγαθά σας σαν καλοί διαχειριστές του Κυρίου που σας τα έδωσε. Ακόμα και την οικογένειά σας πρέπει να την θεωρείτε σαν μία ιερή κηδεμονία, σαν όνα που τα ανέθεσε σε σας ο Θεός για να τ' αγαπάτε, να τα φροντίζετε και να τα καθοδηγείτε. Πρέπει λοιπόν να εξυψώνετε την προσκόλλησή σας σε λατρεία και να την μεταβάλλετε σε εργαλείο για την πνευματική σας πρόοδο.

Τα χρήματά μας είναι χρήματα του Θεού, το σπίτι μας οίκος του Θεού που μας δόθηκε για να χρησιμεύσει για το μεγαλύτερο κοινωνικό όφελος. Μ' αυτό τον τρόπο νιώθουμε πως τα παιδιά μας είναι στην πραγματικότητα τέκνα του Θεού και πως μας τα έχει δώσει για να τ' αναθρέψουμε και να τα προστατέψουμε μέχρι να είναι σε θέση να φροντίζουν μόνο τους τον εαυτό τους. Πρέπει ν' αντιμετωπίζουμε τα μέλη της οικογένειάς μας σαν συντροφικές ψυχές που ταξιδεύουν μαζί μας στο πνευματικό μονοπάτι. Στην αλληλοδιαδοχή των υπάρξεών μας είχαμε χιλιάδες γονείς, παιδιά, συζύγους και είμαστε το ίδιο προσκολλημένοι σ' αυτούς, μέχρι να λήξει εκείνο το συγκεκριμένο θεατρικό έργο. Συμπόνια για τον πόνο του άλλου δεν σημαίνει πως πρέπει να υποφέρουμε κι εμείς μαζί του. Θα ήταν σαν να πηδούσαμε στη θάλασσα για να σώσουμε κάποιον που πνίγεται και συγχρόνως πνιγώμασε κι εμείς οι ίδιοι. Μπορούμε όπως να βάλουμε τον εαυτό μας στη θέση του, να τον πλησιάσουμε με ευαισθησία και κατανόηση και να του υποδείξουμε τη διέξοδο από την πλάνη. Αυτό όμως απαιτεί την ίδια αντικειμενικότητα απέναντι και στα δικά μας βάσανα και πόνους.

11

Ο ΕΓΩΙΣΜΟΣ ΕΙΝΑΙ Η ΑΙΤΙΑ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ

Οι περισσότεροι άνθρωποι είναι δυστυχείς εξ' αιτίας της εγωιστικής τους φύσης.

33. Οι άνθρωποι πιστεύουν ότι θα είναι ευτυχημένοι αν έχουν αφθονία. Αυτό όμως είναι μία ψευδαίσθηση γιατί η ευτυχία είναι μία ιδιότητα του νου. Ο νους, ακόμα και του πλούσιου και του ισχυρού, πρέπει να εξασκηθεί για να είναι γαλήνιος και γεμάτος ευτυχία. Χωρίς αυτή την εξάσκηση, ακόμα και όταν ζει με τις πιο άνετες συνθήκες, ο άνθρωπος είναι ανίσχυρος. Υπάρχουν πολλά έθνη που βρίσκονται στο αποκορύφωμα του υλικού πολιτισμού, που κομπάζουν για το επίπεδο της ζωής τους και προκαλούν τα πιο φτωχά έθνη να φτάσουν στα ίδια ύψη μ' αυτά. Έχουν βρει όμως αυτές οι πλούσιες χώρες την πνευματική γαλήνη; Έχουν απαλλαγεί από το φόβο, την ένταση, το άγχος ή τη δυσaréσκεια; Όχι. Ο άνθρωπος είναι πλούσιος μόνο όταν δεν αγγίζεται απ' όλα αυτά.

34. Όλοι ποθούν να είναι ευτυχισμένοι, όλοι θέλουν να δουλεύουν λιγότερο και να έχουν περισσότερα, να δίνουν λιγότερο και να ζητούν περισσότερα. Κανένας όμως δεν δοκιμάζει την άλλη μέθοδο δηλαδή ν' αναζητάει λιγότερα και να δίνει περισσότερα. Κάθε επιθυμία είναι μία αλυσίδα που δεσμεύει τις κινήσεις μας, ένα βαρίδι στο πόδι μας. Ένας νεαρός φοιτητής είναι ελεύθερος να τριγυρνά στα δύο του πόδια. Σαν παντρευτεί, η κινητικότητα του περιορίζεται ακόμα περισσότερο. Όσο πιο πολλά πόδια, τόσο πιο λίγη είναι η ευκινησία του, τόσο πιο βαρεία τον κρατά αιχμάλωτο η γη. Η σαρανταποδαρούσα αναγκάζεται να σέρνεται. Πιο πολλά τα αντικείμενα, πιο πολλές οι δυσκολίες, πιο πολλά τα εμπόδια. Ένα συνοθύλευμα από καναπέδες και πολυθρόνες, από ντιβάνια και καρέκλες, από ράφια και μικροπράγματα, φορτώνουν το δωμάτιο και κάνουν τις κινήσεις αργές και επικίνδυνες. Περιορίστε τις απαιτήσεις σας, ζείτε απλά, αυτός είναι ο δρόμος για την ευτυχία. Η προσκόλληση φέρνει πίσω της και τη δυστυχία. Στο τέλος, όταν ο θάνατος απαιτεί να εγκαταλείψετε όλους και όλα, σας συντρίβει η θλίψη! Να είστε σαν το λωτό πάνω στο νερό. Το νερό είναι απαραίτητο για την ανάπτυξη του, δεν επιτρέπει όμως ούτε μία σταγόνα να τον βρέξει. Ο υλικός κόσμος είναι η αρένα της αρετής και το γυμναστήριο για το πνεύμα. Χρησιμοποιήστε τον όμως μόνο γι' αυτό το σκοπό, μην τον εξυψώνετε και μην τον λατρεύετε σαν κάτι απόλυτα σημαντικό.

35. Η ευτυχία είναι απαραίτητη για τη συνειδητοποίηση του Θεού. Είναι μία από τις πιο σημαντικές πύλες προς τη θεότητα. Δεν είναι μόνο σφάλμα αν κάποιος δεν είναι ευτυχισμένος, είναι ένα από τα πιο σοβαρά σφάλματα. Είναι ένας φραγμός προς τη Φώτιση. Για τους πιο πολλούς, η συστυχία οφείλεται στις εγκόσμιες επιδιώξεις, στις προσκολλήσεις και στην αναζήτηση των απολαύσεων. Στο υπερβολικό ενδιαφέρον για τα εγκόσμια. Για ν' απελευθερωθεί κάποιος απ' αυτό το σφάλμα, πρέπει να μάθει πόσο σοβαρό είναι. Πρέπει να συνειδητοποιήσει πως η επιθυμία δεν έχει τέλος, όπως τα κύματα της θάλασσας.

Ότι οι επιθυμίες είναι δίχως τέλος, είναι μία σημαντική αλήθεια που πρέπει όλοι μας να κατανοήσουμε. Οι περισσότερες από τις καθημερινές σκέψεις και πράξεις μας, είναι εστιασμένες στην ικανοποίηση της μίας επιθυμίας μετά την άλλη. Ξανά και ξανά ικανοποιούμε τις ίδιες επιθυμίες, για ν' ανακαλύψουμε πως σε λίγο

επιθυμούμε πάλι τα ίδια πράγματα. Ο Sai Baba παρομοιάζει αυτές τις επιθυμίες με την ατέρμονη ροή των κυμάτων στην παραλία. Μας παροτρύνει να στρέψουμε τα βλέματά μας πέρα και βαθύτερα από τα κύματα, για να συνειδητοποιήσουμε τον αμετάβλητο ωκεανό που τα διατηρεί.

36. Το θέμα δεν είναι να παραδοθεί κανείς ή να υποχωρήσει σε κάποιον άλλο. Παραδίνεσαι στον ίδιο τον εαυτό σου. Η υπέρτατη πνευματική εγκατάλειψη είναι η εγκατάλειψη της ψευδαίσθησης ότι είσαι σώμα και νους. Η εγκατάλειψη είναι στην πραγματικότητα η συνειδητοποίηση πως όλα είναι Θεός, πως δεν υπάρχει κανείς που εγκαταλείπεται, πως δεν υπάρχει τίποτα να παραδώσεις, πως δεν υπάρχει κανείς να του παραδοθείς. Όλα είναι Θεός. Υπάρχει μόνο ο Θεός.

Ο άνθρωπος που ακολουθεί το δρόμο της αφοσίωσης εστιάζει όλη τη νοητική και συναισθηματική ενέργειά του σε κάποια απ' τις μορφές του Θεού. Είναι πιο εύκολο να συγκεντρώνεσαι στο Θεό σαν μορφή παρά να τον φαντάζεσαι σαν το «Ανεκδήλωτο» ή σαν μία υπέρτατη δύναμη ή σαν δημιουργική Ενέργεια. Ο μέσος νους χρειάζεται κάποιο είδος μορφής για να προσηλωθεί. Ο Sai Baba συστήνει να μην αλλάζουμε τη μορφή που μάθαμε να λατρεύουμε. Αν έχουμε συνηθίσει να λατρεύουμε το Χριστό ή τον Κρίσνα, τότε θα πρέπει να συνεχίσουμε να κάνουμε το ίδιο, φέρνοντας ωστόσο ταυτόχρονα στο νου μας πως κάθε θεάνθρωπος είναι μία ακόμη ενσάρκωση του Ενός Ανεκδήλωτου Θεού που είναι η βάση κάθε θρησκείας. Θα φτάσουμε στο Άμορφο μέσα από τις διάφορες μορφές που χριστιμοποιεί για να μας βοηθήσει να τον συναντήσουμε.

37. Η μορφή δεν πρέπει να είναι αναγκαστικά η μορφή του Sai Baba. Μπορεί να είναι η αγάπη, που είναι ο Sai Baba. Πρώτα συνειδητοποιείται ο Θεός με μορφή. Μετά γίνεται φανερός παντού μ' αυτή τη μορφή. Έπειτα μπορεί να συνειδητοποιηθεί ο Θεός χωρίς μορφή, μιά που κάθε μορφή είναι προσωρινή. Το παιδί που μαθαίνει, βλέπει το άγαλμα ενός ελέφαντα. Πάνω στο άγαλμα είναι γραμμένη η λέξη «ελέφαντας». Το παιδί δεν μπορεί να διαβάσει τη λέξη, μαθαίνει όμως για τον «ελέφαντα» απ' το όνομά του που το ακούει. Όταν μάθει να διαβάζει, τότε δεν χρειάζεται παρά μόνο η λέξη και απ' αυτή συνειδητοποιεί τον ελέφαντα. Το άγαλμα, η μορφή, είναι προσωρινή, η λέξη όμως παραμένει όσο διαρκεί η γλώσσα. Η λέξη «ελέφαντας»

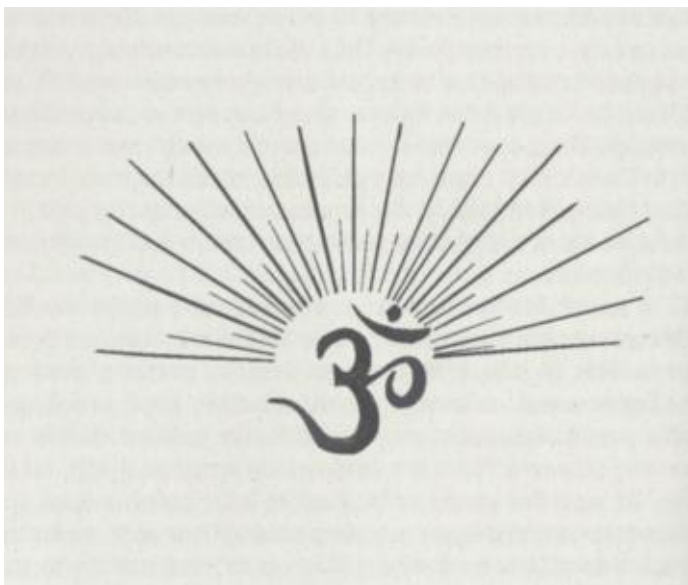
αντιπροσωπεύει τον ελέφαντα στην άμορφη κατάσταση. Το ίδιο και για τον πιστό. Όταν γνωρίσει τη γλώσσα της θεότητας, ο Θεός δεν χρειάζεται να έχει μορφή, η λέξη είναι αρκετή. Αρχικά όμως μαθαίνει κανείς για τον Θεό από τη μορφή και το όνομα.

Τα τρία στάδια λοιπόν είναι:

1) Να βλέπεις τον Θεό σαν μία από τις ενσαρκώσεις του, για το Χριστιανό το Χριστό.

2) Να Βλέπεις την ουσία της θείας μορφής σε κάθε ον.

3) Να συνειδητοποιείς το Θεό σαν το ανεκδήλωτο απ' όπου πηγάζει όλη η πολλαπλή δημιουργία.



12

Η ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ ΤΟΥ ΟΝΟΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ

Ο Sai Baba ξανατονίζει με έμφαση το βιβλικό μήνυμα πως το όνομα του θεού είναι σαν ένα δυνατό αστροπελέκι ή σαν ένα «απόρθητο κάστρο» που μπορεί να προστατεύσει τους πιστούς που το χρησιμοποιούν. Ο Sai Baba μας ενθαρρύνει να επαναλαμβάνουμε συνεχώς το όνομα του Θεού. Στην αρχή ίσως αυτό να γίνεται με το στόμα, σιγά-σιγά όμως μεταφέρεται στην καρδιά και το νου μας, ανεξάρτητα από το τι άλλο κάνουμε εκείνη την ώρα. Είναι εύκολο να επαναλαμβάνει κάποιος εσωτερικά το όνομα του Θεού όταν περιμένει, περπατά, οδηγεί, τρώει, πριν κοιμηθεί ή σ' οποιαδήποτε άλλη ασχολία που δεν απαιτεί τη συνειδητή χρήση του νου. Μετά από ένα διάστημα η

άσκηση αυτή θα εξακολουθήσει να γίνεται υποσυνείδητα, στο κέντρο της καρδιάς. Εκεί θα αυτοεπιαναλαμβάνεται και θα ξεπροβάλλει στην επιφάνεια όποτε θα υπάρχει κίνδυνος ή όποτε ο νους δεν χρειάζεται να εστιαστεί συνειδητά.

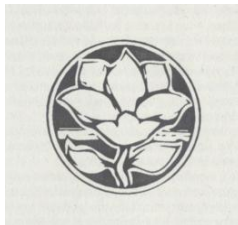
Αυτή η διαδικασία πειργράγεται εκτενώς για τους Χριστιανούς που θέλουν να χρησιμοποιήσουν την προσευχή «Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησόν με» (ή «μας»), στο βιβλίο «Οι περιπέτειες ενός Προσκυνητή». Ο Sai Baba επιβεβαίωσε πως αυτή η τεχνική της επανάληψης του ονόματος του Ιησού πρωτοχρησιμοποιήθηκε από τους Χριστιανούς μοναχούς περίπου 19 χρόνια μετά τον θάνατο του Ιησού. Η προσευχή μπορεί επίσης ν' απλοποιηθεί και να συντομευθεί στο «Χριστέ ελέησον» ή απλά «Χριστέ», ή «Κύριε ελέησον».

38. Μόνο μία ακονισμένη διάνοια και ένας αγνός νους είναι σε θέση να συλλάβουν το πνεύμα. Πώς εξαγνίζουμε το νου; Στερώντας του τις βλαβερές τροφές που αποζητά, δηλαδή τις εγκόσμιες απολαύσεις και τρέφοντάς τον με υγιεινή τροφή, δηλαδή τη σκέψη του Θεού. Η διάνοια ακονίζεται κι' αυτή αν αφοσιωθεί στη διάκριση ανάμεσα στο παροδικό και το αιώνιο. Εστιάζετε τις σκέψεις σας στο Θεό, στο όνομά Του και στη μορφή Του. Θ' ανακαλύψετε τότε πως βρίσκεται πάντα κοντά στο αγνό και το μόνιμο και θ' ανλήσετε αγνή και μόνιμη ευτυχία. Αυτός είναι ο λόγος που δίνω τόση σημασία στην επανάληψη του ονόματος του Θεού σαν πνευματική άσκηση.

Για να εκτιμήσουμε απόλυτα τη δύναμη και την αποτελεσματικότητα αυτής της τεχνικής πρέπει να καταλάβουμε και τη διαδικασία της δημιουργίας. Το σύμπαν ξεκινά σαν σκέψη. Κάθε αντικείμενο που υπάρχει στον κόσμο, αρχίζει από μία άυλη ιδέα, αναπτύσσεται σε μία ολοένα πιο συγκεκριμένη και λεπτομερή σκέψη, που εκφράζεται μετά με λέξεις που περιγράφουν αυτή την ιδέα μέχρι να γίνει μία υλική πραγματικότητα' αυτή η σκέψη-σπόρος καθοδηγεί το πλάνο ροής της ενέργειας και της δράσης. Αυτό το πλάνο ροής, δίνει μορφή στο υλικό αντικείμενο ή στην πράξη. Οι έρευνες με φωτογραφίες Κίρλιαν απέδειξαν πως το αύγό μιάς κότας φωτογραφημένο πολύ πριν αναπτυχθεί το έμβρυο, εμφανίζει ένα ενεργειακό πεδίο στο σχήμα του μελλοντικού εμβρύου. Το ενεργειακό πεδίο του εμβρύου υπάρχει πριν από το σχηματισμό του φυσικού εμβρύου. Αυτό το ενεργειακό πεδίο καθοδηγεί και καθορίζει τη διάταξη των μορίων και κκυττάρων μέσα του

έτσι ώστε να σχηματιστεί το υλικό σώμα. Οι σκέψεις και οι λέξεις που επιτρέπουμε να περνάνε από το νου μας, θα καθοδηγήσουν με τον ίδιο τρόπο τη ροή της ενέργειας και των εμπειριών μας στη ζωή. Τα λόγια και οι σκέψεις που κυριαρχούν στο νου μας, διαμορφώνουν το χαρακτήρα μας και το πεπρωμένο μας. Γι' αυτό το λόγο είναι παύλυτα αναγκαίο να γεμίζουμε το νου μας με έννοιες και λέξεις που αναφέρονται σε θεία χαρακτηριστικά και θείες μορφές, εξαγνίζοντας έτσι την προσωπικότητα, και ανεβάζοντας το επίπεδο της συνειδητότητας. Ο Sai Baba θεωρεί την επανάληψη του ονόματος του Θεού μία απαραίτητη πνευματική άσκηση για όσους επιθυμούν ν' αναπτυχθούν πνευματικά.

39. Αυτό που η ανθρωπότητα πρέπει να μελετήσει είναι ο άνθρωπος. Γιατί ο άνθρωπος είναι το κέντρο των πάντων και στον άνθρωπο πρέπει να διερευνηθεί, να ελεγχθεί και να ρυθμιστεί ο νους. Οι σκέψεις που πηγάζουν από το νου, εκφράζονται με λέξεις και υλοποιούνται με πράξεις. Αυτά τα τρία πρέπει να συντονιστούν σωστά από τη διάνοια, γιατί διαφορετικά η ζωή μετατρέπεται σε τραγωδία.



13

Ο ΔΡΟΜΟΣ ΤΗΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΓΝΩΣΗΣ

Η Ανιδιοτελής Υπηρεσία οδηγεί στην αφοσίωση και την εγκατάλειψη στο Θεό και στην Αγάπη για όλους, που με τη σειρά της εξελίσσεται στη σοφία της αλήθειας της πραγματικής φύσης του ανθρώπου. Μ' αυτή τη σειρά λοιπόν, έχουμε τις ακόλουθες τρεις καταστάσεις που ενθαρρύνει ο Sai Baba.

ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΛΑΤΡΕΙΑ ΣΟΦΙΑ

Μ' αυτό το ν τρόπο, οι σωματικές, συναισθηματικές και διανοητικές πλευρές του ανθρώπου εστιάζονται και εναρμονίζονται με την ανθρωπότητα και το Θεό. Ωστόσο μία απλή φιλολογική γνώση είναι όχι μόνο άχρηστη αλλά ακόμη και επικίνδυνη.

40. Παγιδευμένος στα δίκτυα της δημιουργίας του, ο άνθρωπος είναι τυφλός στο γεγονός πως αποτελεί μέρος του Θείου

δημιουργού και ταυτίζεται με το υλικό κάλυμμα που τον περιβάλλει. Μένει τυφλός στην ενότητα των πάντων μέσα στο Ένα Παγκόσμιο Απόλυτο. Ο άνθρωπος συναρπάζεται από τις διαλεκτικές αντιπαραθέσεις και αντιγνωμίες μέσα στα άπειρα κείμενα που διαπραγματεύονται για τις πνευματικές πειθαρχίες. Εκείνος όμως που βάζει σ' εφαρμογή τουλάχιστον μία ή δύο σελίδες απ' αυτούς τους τόμους μένει σιωπηλός, δίχως καμιά επιθυμία για δόξα ή επιβολή. Είναι ευτυχισμένος ως τα βάθη της ψυχής του. Αυτό είναι το μήνυμα των Σοφών του τόπου.

Οι παλιοί σοφοί της Ινδίας διαφέρουν από τους φιλοσόφους της δύσης στο ότι καλλιέργησαν μία πρακτική φιλοσοφία που πρέπει να δοκιμάσει και να ζήσει κανείς εμπειρικά. Για να εφαρμόσει όμως κάποιος αυτές τις αλήθειες στη ζωή του, χρειάζεται μεγάλη πειραρχία, εσωτερική δύναμη και αυτοθυσία.

41. Για να φτάσουμε στην επιτυχία, η πειθαρχία είναι απαραίτητη. Αν θέλουμε να επιτύχουμε σ' αυτό τον κόσμο, πρέπει να έχουμε αυτοπεποίθηση και έπειτα αυτοθυσία. Αν δεν διαθέτουμε αυτά τα τρία πράγματα, η ζωή σας θα είναι άσκοπη. Όταν ένας ποταμός κυλά ακανόνιστα, χτίζουμε ένα φράγμα, αλλάζουμε τη ροή του και τον διοχετεύουμε πιο σωστά και χρήσιμα προτού χυθεί μέσα στον ωκεανό. Έτσι και όλες οι ιδέες μας που παράτολμα και άσκοπα στριφογυρίζουν εδώ κι εκεί, πρέπει να διευθετηθούν με το φράγμα της πειραρχίας. Πρέπει να τις εξαγνίσουμε να πάρουν τη μορφή της θυσίας και να ξεχυθούν στον ωκεανό της πίστης στον Εαυτό μας. Πρέπει να αποκτήσουμε αυτές τις τρεις αρετές, την αυτοθυσία, την αυτοπεποίθηση και την πειραρχία. Είναι απαραίτητο.

Ο Sai Baba συχνά αναφέρει την ανάγκη για αυτοπεποίθηση. Λέει πως στην αρχή χρειαζόμαστε την αυτοπεποίθηση για ν' αρχίσουμε την προσπάθειά μας προς τον πνευματικό στόχο. Έπειτα πρέπει να νιώσουμε την ικανοποίηση για τον εαυτό μας, δηλαδή να μάθουμε πώς να έχουμε επιτυχίες. Αυτό θ' αυξήσει ακόμα περισσότερο την αυτοπεποίθησή μας και θα μας χαρίσει το αίσθημα της ολοκλήρωσης που αποζητάμε για να μπορέσουμε να προχωρήσουμε στο επόμενο στάδιο που είναι η αυτοθυσία. Σ' αυτό το στάδιο μαθαίνουμε να θυσιάζουμε τις προσωπικές μας ανάγκες, μιά και νιώθουμε μεγαλύτερη

σιγουριά μέσα μας και δεν χρειάζεται να ξοδεύουμε τόσο χρόνο, φαιά ουσία και ενέργεια για να ικανοποιήσουμε τις επιθυμίες και τις ανασφάλειές μας. Όταν η αυτοθυσία γίνει κήμα μας, τότε φθάνουμε στο τελευταίο στάδιο που είναι η Αυτοπραγμάτωση. Πρέπει να δουλέψουμε μ' αυτή τη σειρά, Αυτοπεποίθηση, Αυτοϊκανοποίηση, Αυτοθυσία και Αυτοπραγμάτωση.

Η αυτοπεποίθηση που αναφέρει ο Sai Baba σχετίζεται με τον εσωτερικό Εαυτό, που έχει την ικανότητα να φέρνει σε πέρας κάθε προσπάθεια. Αυτή η αυτοπεποίθηση πρέπει να συνοδεύεται και από την αναγνώριση πως η Θεία Χάρη είναι το αποφασιστικό στοιχείο για την επιτυχία κάθε προσπάθειας. Είναι στο χέρι μας να καλλιεργήσουμε τη συνήθεια ν' αποφασίζουμε για τη σωστή δράση και ν' αφιερώνουμε ολόψυχα την καρδιά, το νου και τις δυνάμεις μας στην ολοκλήρωση του σκοπού μας. Αφού καθοδηγήσουμε τις ενέργειές μας όσο το δυνατόν καλύτερα προς την εκπλήρωση του στόχου μας, εγκαταλείπουμε τ' αποτελέσματα της πράξης μας στη Θεία Χάρη. Αποφασίσαμε πως η πράξη μας ήταν σημαντική και σωστή για όλους τους ενδιαφερόμενους και αφιερωθήκαμε σ' αυτή. Τώρα τ' αποτελέσματα είναι υπόθεση του Θεού. Εμάς δεν μας αφορούν. Αυτή η αντιμετώπιση δεν είναι εύκολη βέβαια αλλά είναι πολύ σημαντικό να την καλλιεργήσουμε.

42. Το λάθος βρίσκεται στην πεποίθηση πως τα γεγονότα οφείλονται στους ανθρώπινους χειρισμούς στα σχέδια, στην ανθρώπινη νοημοσύνη και στην προσπάθεια. Κανείς δεν μπορεί να πετύχει οποιοδήποτε έργο χωρίς τη Θεία Χάρη. Είναι το σχέδιο του Θεού που εκπληρώνει ο άνθρωπος αλλά καυχιέται πως είναι δικό του σχέδιο. Θα συνειδητοποιήσει την αποστολή του στη γη όταν αναγνωρίσει πως είναι ο ίδιος Θεϊκός και τιμήσει και τους άλλους σαν Θεϊούς. Ο άνθρωπος πρέπει να λατρέψει το Θεό στον άνθρωπο. Ο Θεός του παρουσιάζεται σαν τυφλός ζητιάνος, σαν καθυστερημένος, σαν λεπρός, σαν παιδί, σαν ανήμπορος γέρος, σαν εγκληματίας ή σαν τρελός. Πρέπει να διακρίνετε ακόμα και πίσω απ' αυτά τα υλικά πέπλα το Θεό και να Τον λατρέψετε με τα έργα σας. Κάθε όνομα είναι δικό Του και κάθε μορφή είναι δική Του, η δική μας δεν αποτελεί εξαίρεση. Μοιάζετε με ξεχωριστά άτομα γιατί το μάτι σας βλέπει μόνο το εξωτερικό περικάλυμμα. Όταν καθαρίσετε την όρασή σας και τα κοιτάξετε με πνευματική

όραση, τότε θα δείτε τους άλλους σαν κύματα στον ωκεανό του απόλυτου. Ο Θεός είναι πανταχού παρών. Είναι η Εσωτερική Αιτία κάθε μόριου στο Σύμπαν. Όταν σκέφτεστε πως ανταποκρίνεται μόνο στο δικό σας τρόπο λατρείας και πως θ' απαντήσει μόνο στο όνομα που εσείς συνηθίσατε να χρησιμοποιείτε, βρίζετε την Παντογνωσία Του και τη Δόξα Του. Αντικρίστε Τον, υπηρετήστε Τον και λατρέψτε Τον σε όλα. Ας προσευχηθείτε, «Είθε ολόκληρη η πλάση να έχει ευημερία και η ανθρωπότητα ευτυχία. Αυτό είναι το ιδιαίτερο μήνυμά μου.

Ο Θεός είναι η βάση κάθε δημιουργίας, η συνδετική αρχή της Αγάπης και της Ερήνης. «Baba» σημαίνει Άγιος Πατέρας. «Satya Sai Baba» σημαίνει Αλήθεια, η εκδήλωση της ιερής αρχής Μητέρα – Πατέρας. Μας ενθαρρύνει να τον βλέπουμε σε όλες τις μορφές και σε όλα τα πλάσματα, όχι μόνο σ' αυτή την εκπληκτική φυσιογνωμία που κατοικεί στην Ινδία. Με τον ίδιο τρόπο, αν πραγματικά πιστεύουμε στο Χριστό, πρέπει να Τον βλέπουμε σαν τη βασική φύση της αγάπης σε κάθε πλάσμα που αναμώνουμε, αδιαφορώντας για την εξωτερική εμφάνιση ή τη δράση του.

Ο Sai Baba παροτρύνει να βλέπουμε το Θεό σαν την κινητήρια δύναμη μέσα σε κάθε πλάσμα, ανεξάρτητα από την εξωτερική εμφάνιση. Εάν όμως ο Θεός είναι μέσα σ' όλα τα όντα και σε όλη τη δημιουργία, πώς συμβαίνει και δεν μπορούμε να Τον δούμε; Ο Sai Baba μας δίνει ορισμένες παρομοιώσεις για να μας βοηθήσει να καταλάβουμε γιατί δεν αντιλαμβανόμαστε τον Θεό.

14

ΓΙΑΤΙ ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΔΟΥΜΕ ΤΟ ΘΕΟ

43. Ο οίκος του Θεού δεν βρίσκεται στους αόρατους ουραμούς. Ο Θεός δεν ζει σ' ένα μέγαρο πέρα απ' τα σύννεφα. Δεν είναι ένα πνεύμα που πρέπει να ανεβαίνει από τον κάτω κόσμο ή να ξεπροβάλλει μέσα από κάποια κρυγή σπηλιά. Ο Θεός είναι η ζωντανή ουσία όλης της δημιουργίας και κάθε πλάσματος. Είναι η Θεία Εσωτερική Συνειδητότητα του κάθε ανθρώπου. Ακτινοβολεί την Θεία Αγάπη μέσα σε κάθε ανθρώπινη καρδιά.

44. Κανείς δεν γνωρίζει ακόμα το μυστικό του ηλεκτρικού ρεύματος, γιατί συμπεριφέρεται έτσι, ποιά είναι η πραγματική του φύση και ποιά είναι η ροή του. Ωστόσο το χρησιμοποιούμε για χιλιάδες χρήσεις και

εκδηλώνεται μέσα από χιλιάδες μηχανήματα και εργαλεία. Με τον ίδιο τρόπο και ο Θεός είναι παντού, αντιλαμβανόμαστε όμως μόνο αυτό το μέρος της παρουσίας Του που μπορούμε ν' αντιληφθούμε. Ένας απλός άνθρωπος μπορεί να πάρει όρκο πως η γη δεν κινείται καθόλου, στην ποίηση την αναφέρουν σαν σύμβολο στατικότητας. Η σταθερότητα, ωστόσο έχει δύο κινήσεις, και οι δύο απίστευτα γρήγορες. Περιστρέφεται γύρω από τον άξονά της με μία ταχύτητα που ξεπερνά τα χίλια μίλια την ώρα και ταυτόχρονα κινείται και γύρω από τον ήλιο με μία καταπληκτική ταχύτητα! Το νιώθουμε όμως αυτό την ώρα που συμβαίνει; Ο Θεός επίσης είναι μία πραγματικότητα πάντα παρούσα μέσα μας και μέσα σε κάθε πλάσμα. Μας ξεφεύγει όμως η παρουσία Του όπως μας ξεφεύγει και η κίνηση της γης.

45. Τίθεται όμως το ερώτημα: Τότε γιατί δεν Τον βλέπουμε; Επειδή είναι σαν το βούτυρο μέσα στο γάλα, μέσα σε κάθε σταγόνα, πέρα για πέρα. Αν θέλουμε να δούμε το βούτυρο, πρέπει να το περάσουμε από κάποια επεξεργασία-βράσιμο, πήξιμο, χτύπημα κτλ. Με τον ίδιο τρόπο, με ορισμένες πνευματικές πειθαρχίες, όπως την επανάληψη του ονόματός του Θεού με το στόμα, μπορεί να γίνει ορατός στην καρδιά. Ο ενυπάρχων Θεός βιώνεται σαν Πραγματικότητα.

46. Ο Θεός δεν είναι εξωτερικός' ο Θεός δεν βρίσκεται έξβ από σας' ο Θεός υπάρχει μέσα σας. Δεν είστε ένας άνθρωπος, είστε ο ίδιος ο Θεός. Δεν είστε ένας αλλά τρεις' αυτός που νομίζετε πως είστε (ύλη), αυτός που οι άλλοι πιστεύουν πως είστε (νους) και αυτός που πραγματικά είστε, δηλαδή Θεός. Μην έχετε την ψευδαίσθηση πως ο Θεός βρίσκεται κάπου και πρέπει να Τον ψάξετε. Ο Θεός είναι μέσα σας και όταν μπορέσετε να το συνειδητοποιήσετε αυτό, όταν μπορέσετε να εξωτερικεύσετε την πνευματική δύναμη που υπάρχει μέσα σας, τότε θ' αντικρίσετε το Θεό. Περιπατάτε στο μονοπάτι της παγκόσμιας συνειδητότητας. Όταν πάρετε το μονοπάτι της πνευματικής συνειδητότητας θ' αποκτήσετε τη φώτιση και θα μπορέσετε να δείτε την Αλήθεια.

Μας διαβεβαιώνει λοιπόν ο Sai Baba πως ο Θεός είναι το ίδιο αληθινός όσο και η εμπειρία του εαυτού μας. Βρίσκεται μέσα στον καθένα και σε όλους μας. Χρειάζεται μόνο ν' αφαιρέσουμε το πέπλο της άγνοιας και της ατέλειας μας για να Τον διακρίνουμε. Όσο αυξάνει η κατανόησή μας, τόσο αντιλαμβανόμαστε το Θεό σαν μία ολόένα πιο άυλη οντότητα.

47. Ο Θεός είναι πιο άυλος από τον αιθέρα, γεμίζει και την πιο μικρή σχισμή με το Μεγαλείο Του. Πρέπει να ξεπεράσετε τα είδωλα, τις ζωγραφιές και τις εικόνες, είναι υλικό νηπιαγωγείου στο πνευματικό σχολείο. Αναζητήστε την θεϊκή ενέργεια, που δεν την βαραίνει ούτε όνομα ούτε μορφή. Εξυψωθείτε στα μεγαλόπρεπα ύψη του αγνού υπερβατικού δίχως ιδιότητες..

48. Όλη η Ενέργεια, η Δύναμη και η Νοήμοσύνη βρίσκονται μέσα σας. Δεν χρειάζεται να τις ψάξετε έξω από τον εαυτό σας. Ο Θεός που εκδηλώνεται σαν Χρόνος, Χώρος και Αιτιότητα είναι μέσα σας. Γιατί λοιπόν νιώθετε αδύναμοι και απροστάτευτοι; Ο άνθρωπος κλυδωνίζεται από τις φιλοδοξίες του και τον πόθο του να τις εκπληρώσει. Πρέπει όμως πρώτα να γνωρίσει πού βρίσκεται και πού πρέπει να τείνει να φτάσει.



15

Ο ΘΕΟΣ ΑΓΑΠΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟ ΙΔΙΟ

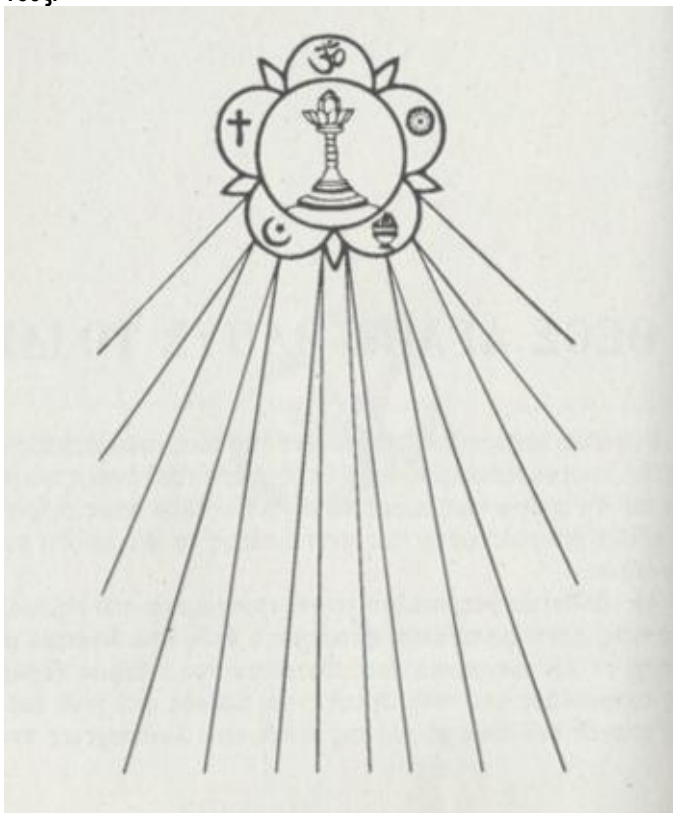
Ένα άλλο λάθος που γίνεται συχνά από τους πνευματικούς αναζητητές, είναι να πιστεύουν πως ο Θεός αγαπά τους άγιους περισσότερο απ' ότι αγαπά τους αμαρτωλούς. Ο Sai Baba όπως ο Χριστός μας έδειξε επανειλημμένα πως αγαπά το ίδιο και ότι και αν έχουν κάνει.

49. Οι Πνευματικοί αναζητητές, απορροφημένοι από τις προσπάθειές τους, φαντάζονται καμιά φορά πως ο Θεός είναι λιγότερο μεγαλειώδης απ' 'τι πραγματικά είναι! Πιστεύουν πως ο Κύριος ξεχωρίζει τους αμαρτωλούς από τους άγιους, τους καλούς από τους κακούς, τους σοφούς από τους μη-σοφούς. Αυτές είναι λανθασμένες αντιλήψεις. Ο Κύριος δεν ξεχωρίζει έτσι τους ανθρώπους.

Μας δίνει ένα παράδειγμα:

50. Ένα μαχαίρι μπορεί να χρησιμοποιηθεί από ένα χειρουργό αλλά μπορεί να χρησιμοποιηθεί και από τον κακούργο. Η χρήση που θα κάνει ο χειρουργός θα είναι για το καλό αλλά ο κακούργος θα το

χρησιμοποιήσει για κακούς σκοπούς. Ο χασάπης θα το μεταχειριστεί για να κόψει το κρέας και μία νοικοκυρά μπορεί να το χρειαστεί για να κόψει φρούτα. Αν βάλουμε όλα τα μαχαίρια σ' ένα κύκλο μ' ένα μαγνήτη στη μέση, ο μαγνήτης θα τα έλξει όλα το ίδιο. Το καλό ή το κακό δεν βρίσκεται στα μαχαίρια. Ο Θεός είναι ο μαγνήτης και όλοι οι άνθρωποι έλκονται από τον Θεό. Το καλό και το κακό δεν βρίσκονται στον άνθρωπο αλλά στον τρόπο που λειτουργεί ο νους.



16

ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΣ

Αφού το καλό και το κακό υπάρχουν στον τρόπο που λειτουργεί ο νους, τότε ο νους μας μπορεί να είναι η καταστροφή μας ή η σωτηρία μας ανάλογα με τον τρόπο που επιλέγουμε να τον χρησιμοποιήσουμε. Ο έλεγχος του νου είναι ένα βασικό βήμα προς την Αυτοπραγμάτωση. Για το σκοπό αυτό η συγκέντρωση είναι η απαιτούμενη τεχνική.

51. Δεν είμαστε γαλήνιοι όταν μία σκέψη σταματά και η επόμενη δεν παρουσιάζεται; Πρέπει να προσέχετε αυτή τη στιγμή, να γίνεστε ένα μαζί της και να μένετε σ' αυτή την κατάσταση, γιατί υπάρχει τότε ατέλειωτη, συνεχής γαλήνη. Οι σκέψεις αρχίζουν αν σβήνουν σαν τα κύματα στο νερό, πρέπει ν' ασχολήστε με το νερό και όχι με τα κύματα. Αγνοήστε τα κύματα και παρακολουθήστε το νερό.

Αυτή η συγκέντρωση μπορεί ν' αναπτυχθεί με την επίμονη και υπομενοτική εξάσκηση διαφόρων τεχνικών. Το σώμα πρέπει να είναι χαλαρό αλλά σε ίσια στάση. Το στομάχι να είναι άδειο.

52. Όταν το σώμα βρίσκεται σε μία ίδια στάση, σαν να στηρίζεται σ' ένα ολόγισιο κοντάρι, η ζωϊκή δύναμη μπορεί ν' ανέβει μέσα απ' το ευθυτενές σώμα και να δώσει τη χροιά της απόλυτης συγκέντρωσης του νου. Όπως το αλεξικέραυνο στην ταράτσα ενός κτιρίου έλκει τον κεραυνό, με τον ίδιο τρόπο και ένα ολόγισιο σώμα χρησιμεύει σαν αγωγός, ας πούμε, στη θεία δύναμη για να μπορέσει να εισέλθει στον ναό του σώματός σας και να σας χαρίσει τη δύναμη να φέρετε σε πέρας το έργο σας και να ολοκληρώσετε το σκοπό σας. Άλλο ένα παράδειγμα: η θεία δύναμη είναι πάντα παρούσα, όπως και τα ραδιοφωνικά σήματα είναι πάντα διάχυτα ολόγυρά μας. Για ν' ακούσουμε όμως μουσική στο ραδιόφωνο πρέπει να έχουμε μία κεραία. Επί πλέον, αν δεν έχουμε πιάσει σωστά το σταθμό, θ' ακούσουμε κάποιους ήχους αλλά όχι μουσική. Με τον ίδιο τρόπο, η θεία δύναμη που βρίσκεται πάντα ολόγυρα, μπορεί να ρέει μέσα σας αν ο διαλογισμός σας είναι σωστός και το σώμα ίσιο.

Ο Sai Baba δίνει επίσης ένα άλλο παράδειγμα. Σκεφτείτε μία λάμπα και τα εξαρτήματα που της επιτρέπουν να δώσει φως. Η καρδιά είναι η λάμπα. Ο Θεός είναι το ηλεκτρικό ρεύμα. Τα καλώδια είναι η απαραίτητη πειθαρχία για να δοχετευθεί και να καθογησηθεί αυτό το ρεύμα. Ο διακόπτης είναι η ανώτερη διάνοια. Το γύρισμα του διακόπτη είναι η διαδικασία του διαλογισμού που ζυπνά την ανώτερη διάνοια και επιτρέπει στη Θεία Δύναμη να διαχυθεί μέσα στην καρδιά και να την φωτίσει.

Ο Sai Baba συμβουλεύει πως ο διαλογισμός πάνω στο φως είναι ο πιο αποτελεσματικός τρόπος για τους περισσότερους ανθρώπους.

53. Στην αρχή αφιερώστε λίγα λεπτά κάθε μέρα για το διαλογισμό και αργότερα είναι βέβαιο πως θ' αυξήσετε το χρόνο όταν νιώσετε τη γοητεία της γαλήνης. Κάντε το τις ώρες πριν από το χάραμα. Είναι προτιμότερο γιατί το σώμα είναι ανανεωμένο από τον ύπνο και οι ασχολίες της ημέρας δεν έχουν ακόμα αποτυπωθεί στις αισθήσεις διασπώντας τη φυσική και νοητική ενέργεια. Βάλτε ένα καντήλι με μία μικρή φλόγα, σταθερή και ίσια ή ένα κερί μπροστά σας. Η φλόγα δεν μειώνεται ποτέ όσες άλλες λάμπες και αν αναφτουν απ' αυτή. Γι' αυτό και η φλόγα είναι το πιο ταιριαστό σύμβολο για το αιώνιο Απόλυτο.

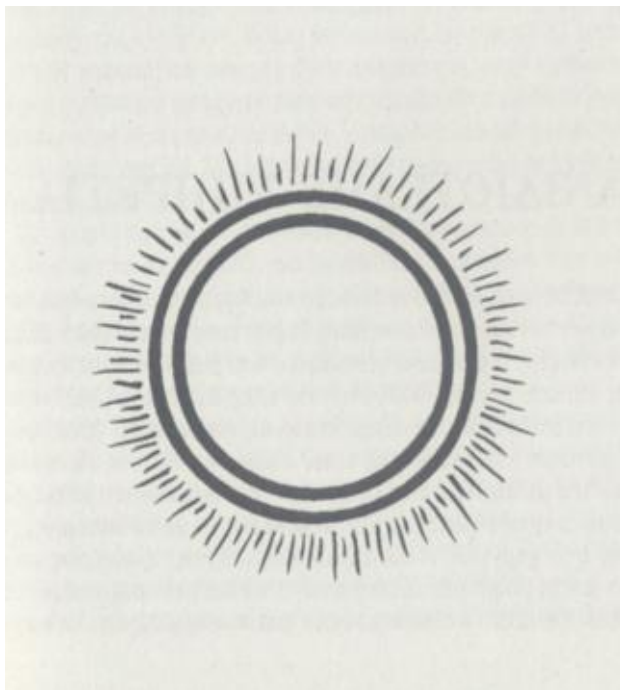
Πάρτε μία άνετη καθιστή στάση για συγκέντρωση μποροστά στη φλόγα. Κοιτάξετε σταθερά τη φλόγα' έπειτα, κλείνοντας τα μάτια σας, προσπαθήστε να τη νιώσετε μέσα σας, ανάμεσα στα φρύδια σας. Από κει αφήστε την να κατέβει στο λωτό της καρδιάς σας, πλημμυρίζοντας σας με φως στη διαδρομή της . Όταν θα φτάσει στην καρδιά, στο κέντρο του στήθους, φανταστήτε πως τα κλειστά πέταλα του λωτού ανοίγουν ένα-ένα, γεμίζοντας με Φως κάθε σκέψη και συναίσθημα, κάθε συγκίνηση και παρόρμηση, διώχνοντας μακριά το σκοτάδι.

Τώρα δεν υπάρχει πια χώρος για να τρυπώσει το σκοτάδι' η φλόγα το αναγκάζει να τραπεί σε φυγή. Φανταστήτε πως το Φως απλώνει, γίνεται πιο μεγάλο, πιο έντονο, πιο φωτεινό. Πλημμυρίζει τα μέλη, που δεν μπορούν πια ν' ασχοληθούν με ζοφερές, ασεβείς δραστηριότητες. Έγιναν εργαλεία του Φωτός, δηλαδή της Αγάπης και το συνειδητοποιείτε. Το Φως φτάνει στη γλώσσα. Η ψευτιά, η συκοφαντία, ο κομπασμός, η έχθρα εξαφανίζονται απ' αυτή. Φτάνει στα μάτια και στ' αυτιά. Κάθε σκοτεινή επιθυμία που τα μαστίζει και τα μολύνει, καταστρέφεται από το εκθαμβωτικό Φως της Σοφίας και της Αρετής. Παύουν τα παιδιαρίσματα, φεύγει η επιθυμία ν' ακούσουμε αρνητικά πράγματα. Αφήστε το κεφάλι σας να γεμίσει με φως' κάθε κακή, ασεβής σκέψη εξαφανίζεται γιατί ανήκει στο βασίλειο του σκότους. Φανταστήτε το Φως μέσα σας όλο και πιο έντονο κι έτσι θα γίνει. Αφήστε το να λάμπει ολόγυρά σας, τυλίγοντάς σας με τη λάμψη της Αγάπης. Αφήστε το να αναβλύζει από σας, σε ολοένα πλατύτερους κύκλους, αγκαλιάζοντας με τις ακτίνες του τους δικούς σας, τους συγγενείς σας, τους αγαπημένους σας, τους φίλους και τους συντρόφους σας – όχι μόνο αυτούς αλλά και τους ξένους, τους εχθρούς, τους αντιπάλους – όλους τους ανθρώπους στον κόσμο, κάθε ζωντανό πλάσμα σ' ολόκληρη τη δημιουργία.

Κάντε το αυτό κάθε μέρα, χωρίς διακοπή, για όσο χρόνο σας είναι ευχάριστο, συστηματικά και με προσήλωση. Είναι βέβαιο πως θα έρθει η ώρα που δεν θα μπορείτε πια να νιώθετε απόλαυση με αρνητικές σκέψεις' δεν θα οραματίζεστε καταχθόνια και μοχθηρά σχέδια' δεν θα ορέγεστε τοξικές τροφές και ποτά' δεν θ' ανέχεστε να βλέπετε την αχρειότητα και τον πόνο να επιβάλλονται μπροστά σας και δεν θα μπορείτε πια να καταστρώνετε απαίσιες μηχανορραφίες. Θα βρίσκεστε τότε στο βασίλειο της Θεότητας, της υπέρτατης Γαλήνης.

Μείνετε σ' αυτή την κατάσταση, απολαμβάνοντας το Φως, νιώθοντας οι ίδιοι Φως, παντού και για όλους. Αν είστε συνηθισμένοι να λατρεύετε το Θεό με κάποια Μορφή, οραματιστήτε αυτή τη μορφή μέσα σ' αυτό το Φως. Γιατί το Φως είναι ο Θεός και ο Θεός είναι το Φως. Όταν το φως συναντά το φως όλα γίνονται φως. Δεν υπάρχουν όρια ανάμεσα στο δικό σας φως και το δικό Του. Ενώνονται. Γίνονται ένα.

Η ανάγνωση και μόνο αυτού του κειμένου είναι μια συναρπαστική και καταυκτική εμπειρία. Μπορείτε να φανταστήτε τι θα είναι να το βιώνει κανείς μέρα με τη μέρα.



17

Ο ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΣ ΠΑΝΩ ΣΕ ΙΕΡΕΣ ΛΕΞΕΙΣ

Ο Sai Baba επίσης προτείνει διαλογισμό πάνω σε ιερές λέξεις. Ο διαλογισμός πάνω σε κάποια αρετή (π.χ. Αγάπη, Ειρήνη, Αλήθεια, Δικαιοσύνη) ή στο Όνομα του Θεού είναι μία εσώτερη μορφή συγκέντρωσης που έρχεται σαν φυσιολογική εξέλιξη της επανάληψης του ονόματος του Θεού ή της περισυλλογής πάνω στο όνομα του Θεού. Επαναλαμβάνει κανείς νοερά και συγκεντρώνεται στην ουσία της ιερής λέξης.

54. Έχουμε ολόγυρά μας διάχυτη στην ατμόσφαιρα τη μουσική που μεταδίδουν οι ραδιοφωνικοί σταθμοί όλου του κόσμου, χωρίς όμως να φτάνει στ' αυτιά μας. Εσείς δεν είστε σε θέση να την ακούσετε. Αν όμως έχετε ένα δέκτη που πιάνει το σωστό μήκος κύματος, τότε μπορείτε ν' ακούσετε κάθε εκπομπή απ' οποιοδήποτε σταθμό. Αν

αποτύχετε να πιάσετε το σταθμό σωστά, τότε αντί για νέα θ' ακούσετε μόνο παράσιτα. Έτσι και ο Θεός είναι ολόγυρα, από πάνω, τρυγύρω, από κάτω, δίπλα μας, κοντά όμως και μακριά. Για να τ' αναγνωρίσετε χρειάζεστε όχι μία μηχανή αλλά μία ιερή λέξη. Η Συγκέντρωση είναι η επιλογή του σωστού μήκους κύματος, η Αγάπη είναι ο σωστός σταθμός και η συνειδητοποίηση της Αλήθειας και η Ευδαιμονία που την ακολουθεί είναι η καθαρή, πετυχημένη ακρόαση.

Όσο για το ποιά ιερή λέξη είναι προτιμότερο να διαλέξει κανείς, ο Sai Baba προτείνει τις παραδοσιακά αποδεκτές και πανίσχυρες ιερές λέξεις που βρίσκονται στη βάση της κάθε θρησκείας. Σύμφωνα με τον Sai Baba είναι προτιμότερο για τον καθένα να προσεύχεται στη μορφή του Θεού που έχει μάθει από παιδί να λατρεύει και να αξιοποιεί τις ιερές λέξεις που υπάρχουν στη μητρική του γλώσσα. Νομίζω εδώ ότι αξίζει να μιλήσουμε με λεπτομέρεια για το τι σημαίνει αυτό για τον Χριστιανό αφού 99% από τους αναγνώστες του βιβλίου αυτού είναι Χριστιανοί.

Η προσευχή του Ιησού είναι η τέλεια τεχνική διαλογισμού, για τους Χριστιανούς αλλά και για τους μη Χριστιανούς που ίσως θα ενδιαφέρονταν. Είναι τόσο απλή κι όμως τόσο τέλεια και αποτελεσματική. Παρ' όλο που το Ευαγγέλιο μας λέει να προσευχόμαστε διαρκώς, δεν μας δείχνει ξεκάθαρα πώς μπορούμε να το πετύχουμε αυτό.

Για τη διδασκαλία ακριβώς αυτού του σκοπού, δηλαδή πώς να «προσευχόμαστε αδιάλειπτα» υπάρχει η Φιλοκαλία, ένα πρωτότυπο ελληνικό κείμενο που συντάχθηκε στο όρος Άθως από τις διδασκαλίες 25 μεγάλων Χριστιανών Αγίων και Διδασκάλων. Όποιος θα ενδιαφερόταν να ακολουθήσει αυτή την απλή κι αποτελεσματική τεχνική διαλογισμού που οδηγεί προς έναν εξαγνισμό και μία ένωση με το Χριστό, θα βρει στα κείμενα αυτά εξαιρετικά πολύτιμη βοήθεια. Είναι όμως, λίγο τυπικά και κουραστικά.

Για όσους όμως δεν έχουν πολύ χρόνο ούτε και ενδιαφέρονται ιδιαίτερα για τέτοιου είδους μελέτη, μπορούν να βρουν όλες τις σημαντικές πληροφορίες σχετικά μ' αυτή την τεχνική στις ευχάριστες διηγήσεις ενός προσκυνητή που εφάρμοσε στον εαυτό του αυτή την τεχνική της «αδιάλειπτης προσευχής». Το βιβλίο λέγεται «Οι περιπέτειες ενός Προσκυνητή». Νιώθει κανείς τέτοια χαρά να τον πλημμυρίζει όταν διαβάσει αυτές τις διηγήσεις, που εμπνέεται για να

βάλει σε πράξη την προσευχή. «Οι περιπέτειες ενός Προσκυνητή» έχουν μεταφραστεί από τα Ρώσικα στα Ελληνικά από τον Μητροπολίτη Κορινθίας Παντελεήμονα Καρανικόλα (εκδοτικός οίκος Αστήρ).

Στο βιβλίο αυτό μπορεί να βρει την τέλεια απάντηση κάθε ανερχόμενη ψυχή που δυσκολεύεται να δεχτεί τις ανατολικής προέλευσης τεχνικές. Όλες αυτές οι τεχνικές μας φέρνουν στον ίδιο σκοπό. Αλλά επειδή βαθιά μέσα μας υπάρχουν ριζωμένες επιρροές από τα πιο τρυφερά παιδικά μας χρόνια, είμαστε περισσότερο προδιατεθειμένοι για ένα σύστημα απ' ό,τι για κάποιο άλλο.

Δεν νομίζω πως θα μπορούσα να προσθέσω τίποτα περισσότερο στις εξηγήσεις που ο Προσκυνητής δίνει σ' ένα τυφλό που συναντάει στα ταξίδια του, σχετικά με την Τεχνική.

«Του τα εξήγησα λοιπόν, ως εξής: «Τώρα εσύ επειδή είσαι τυφλός δεν μπορείς να δεις τίποτα. Όμως ασφαλώς μπορείς με τη μνήμη και με τη φαντασία σου να σχηματίσεις εις το μυαλό σου μίαν ειδικόνα, μία παράσταση ενός ανθρώπου, ενός ζώου, ενός δένδρου, ενός σπιτιού, όπως τα είχες δει εις το παρελθόν όταν είσες την όρασή σου. Δεν ημπορείς, λοιπόν, να σχηματίσεις πλήρη εικόνα των χειριών σου, των ποδιών σου, όπως όταν θα είσες υγιά την όρασή σου»;

«Βεβαιότατα μπορώ», απήνησε.

«Φαντάσου, λοιπόν την εικόνα της καρδιάς σου, κατά τον ίδιον τρόπο, γύρισε τα άφωτα, έστω, μάτια σου προς αυτήν και κράτησε την εικόνα της αυτή, όσο δυνατότερα και καθαρότερα μπορείς. Τα αυτιά σου θα ακρώνονται όσο περισσότερο μπορούν ένα-ένα τους κύτους της. Όταν το επιτύχεις αυτό, άρχισε πάλι την προσπάθεια να συνηθίσεις να προσκομίζεις τα λόγια της προσευχής με τον κάθε ένα κύττο. Έτσι εις τον πρώτο κύττο πες με το μυαλό σου: «Κύριε, εις τον δευτερο «Ιησού», εις τον τρίτο «Χριστέ», εις τον τέταρτο «ελέησον», εις τον πέμπτο «με».

«Αυτό δεν θα σταματάς να το επαναλαμβάνεις συνεχώς και θα το οικειοποιηθείς εύκολα, επειδή έχεις ήδη κατορθώσει να βάλεις τα θεμέλια και να κτίσεις τον πρώτον όροφο του παλατιού της εγκάρδιας προσευχής.»

«Το δεύτερο στάδιό της είναι, όπως σου είπα ήδη, η προσαρμογή εις την αναπνοή σου, όπως οι άγιοι Πατέρες μας edίδαξαν.

«Σύμφωνα με την δεύτερη και υψηλήν αυτή περίοδο, θα εισπνέεις λέγοντας εις το μυαλό σου: «Κύριε Ιησού Χριστέ» και με την εκπνοή θα συμπληρώνεις λέγοντας νοερά «ελέησόν με». Ενέργησε αυτό όσο πιο συχνά μπορείς και θα αισθανθείς ύστερα από κάμποσο καιρό ένα ευχάριστο πόνο εις την καρδιά σου και μία θερμότητα να σε καταλαμβάνει. Τότε με τη χάρη του Θεού θα μπεις μέσα στη χαρά της «αυτοενεργούμενης προσευχής της καρδιάς». Τότε όμως πρέπει να προσέχεις και να ασφαλίζεις τον εαυτό σου από τον κίνδυνο των διαφόρων οραμάτων που θα σου παρουσιαστούν. Μην παρασύρεσαι και μη παραδέχεσαι κανένα απ' αυτά, επειδή οι άγιοι Πατέρες επιμένουν αφάνταστα εις το γεγονός, ότι πρέπει η εσωτερική προσευχή να κρατηθεί μακριά κι ελεύθερη απ' τα οράματα, επειδή αυτά είναι πολύ επισφαλή και ρίχνουν την ψυχή σε τρομερούς πειρασμούς και κινδύνους».

«Ο τυφλός εφάνηκε σαν να ερρούφηξε κυριολεκτικά όλα αυτά που του είπα και άρχισε να τα εφαρμόζει όπως τα άκουσε αμέσως, περισσότερο όμως τις νύχτες, όταν διακόπταμε για πολλές ώρες την πορεία. Πέντε ημέρες αργότερα άρχισε να αισθάνεται γλυκιά θερμότητα εις την καρδιά του και άρρητη ευτυχία, επήρε δε πλέον η υπόλοιπη ταλαιπωρημένη ζωή του περιεχόμενο και ανείπωτη παρηγοριά εις την Προσευχή την ασίγαστη, που τον έκανε να καίγεται κυριολεκτικά απ' την αγάπη προς τον γλυκύτατον Ιησού. Από καιρό σε καιρό έβλεπε φως, αν και δεν μπορούσε να το προσδιορίσει επακριβώς. Μερικές φορές όταν ο τυφλός έκανε την είσοδο εις την καρδιά του, του φαινόταν πως έβλεπε κάτι σαν φλόγα που την επυρπολούσε, βγαίνοντας δε απ' έξω απ' αυτήν, τον επλημμύριζε με φως. Με το φως αυτής της φλόγας μπορούσε να βλέπει απομακρυσμένα πράγματα κι αφανή γεγονότα.»

Η προσευχή αυτή γίνεται σιωπηλά, ρέει νοερά, μέσα κι έξω από το Κέντρο της καρδιάς. Δεν είναι ανάγκη να γίνεται σε μία καθιστή θέση διαλογισμού, είναι μάλλον ένας τρόπος υποσυνειδητής βάσης που διαποτίζει όλες τις δραστηριότητες, ακόμη και τον ύπνο, δημιουργώντας ένα αίσθημα της παρουσίας του Θεού. Την ώρα που κάποιος εργάζεται, οδηγεί, καθαρίζει το σπίτι ή κάνει όποια άλλη δουλειά, η προσευχή μπορεί να εξακολουθεί νοερά.

Αν ακολουθήσετε αυτές τις οδηγίες θ' αρχίσετε να νιώθετε μία πνευματική γαλήνη κι ένα αίσθημα παραδοχής του εαυτού σας και των

άλλων γύρω σας. Όλα αυτά τα εσωτερικά και εξωτερικά εμπόδια με τα οποία τώρα παλεύετε θα ξεπεραστούν πολύ πιο εύκολα. Μπορείτε να το αποδείξετε αυτό στον εαυτό σας, μόνο εσείς.

Προς το τέλος του βιβλίου, ο Προσκυνητής κάνει μία εξαιρετικά ενδιαφέρουσα συζήτηση με άλλους πνευματικούς ανθρώπους που διευκρινίζουν πολλές λεπτομέρειες σχετικά με τη νοερή Προσευχή του Ιησού. Θα τις απαριθμίσω εδώ με συντομία αλλά θα είναι τεράστια η ωφέλεια που θα 'χετε αν διαβάσετε αυτό το βιβλίο.

Οι αναντίρρητες αιτίες για τις οποίες είναι απόλυτη ανάγκη να κάνει κανείς την προσευχή βρίσκονται στα ακόλουθα γεγονότα:

1.Είμαστε ανίκανοι, όσο και αν το θέλουμε κι όσο κι αν προσπαθούμε, ν' ακολουθούμε τέλεια τις Δέκα Εντολές για την ανθρώπινη συμποριφορά και την Πνευματική ανάπτυξη, που μας δόθηκαν απ' το Θεό.

2.Συνήθως η πίστη που έχουμε για την ύπαρξη του Θεού ή για την ίδια μας την αθάνατη φύση, είναι αδύναμη.

3.Και πάλι, όσο κι' αν προσπαθούμε, είμαστε ανίκανοι να εκπληρώσουμε ανιδιοτελείς εργασίες ή να νιώσουμε ανιδιοτελή αγάπη ή άλλα θεϊκά προτερήματα που επιδιώκουμε.

Με άλλα λόγια, μοιάζει να είμαστε μάλλον ανήμποροι να εκπληρώσουμε τις βασικές ανάγκες για ανθρώπινη αρμονία ή πνευματική ανάπτυξη. Χωρίς τις αρετές που αναφέραμε πιο πάνω, όσες ασκήσεις, αναπνοές, διαλογισμούς και δίαιτες ή άλλες τεχνικές κι αν κάνουμε, δεν θα φέρουν γαλήνη ή πνευματική ανάπτυξη. Είναι τα βασικά θεμέλια που πάνω τους πρέπει να χτίσουμε. Αλλιώς θα χτίζουμε «κάστρα στην άμμο» που θα γκρεμιστούν με την πρώτη δυσκολία.

Αυτό το νόημα έχουν τα λόγια του Sai Baba «Δεν μπορείτε να διώξετε το σκοτάδι, το μόνο που μπορείτε είναι ν' ανάψετε το φως». Και τα λόγια του Χριστού, «Χωρίς Εμένα, δεν μπορείτε τίποτα να κάνετε» και «Αν θα ζητήσετε οτιδήποτε στο Όνομά Μου θα το κάνω».

Επομένως αυτό που μας απομένει είναι να «προσευχόμαστε αδιαλείπτως» όπως ο Απόστολος Παύλος λέει, για έλεος ή βοήθεια για ν' αποκτήσουμε τη δύναμη και την πίστη για τη θεμελίωση των σωστών πνευματικών βάσεων. Αλλά οι άγιοι και οι πνευματικοί διδάσκαλοι μας βεβαιώνουν πως αυτή η προσευχή έχει τη δύναμη να αυτοενεργεί και να

μεταμορφώνει το άτομο ανεξάρτητα από το πώς μπορεί να την επαναλαμβάνει. Δεν έχει καμία σημασία ποιόν ακούτε, το Χριστό, τον Κρίσνα, το Μωάμεθ, το Σαϊ Μπάμπα, το Σρι Ραμακρίσνα' όλοι αυτοί επιβεβαιώνουν την ίδια αλήθεια – πως το όνομα του Θεού είναι μία μεγάλη πηγή δύναμης που μπορεί να υπερνικήσει κάθε εμπόδιο, σωματικό, διανοητικό ή ψυχικό. Απλά και μόνο η επανάληψη του ονόματος Του μας μεταμορφώνει. Δεν υπάρχει μεγαλύτερο γιατρικό για την κατάθλιψη, το φόβο ή τη στενοχώρια.

Καθώς η προσευχή μπαίνει στην καρδιά και γίνεται όλο και πιο υποσυνείδητη και συνεχής, θα αφυπνήσει μία πιο ειλικρινή ανάγκη γι' αυτή. Θα εξαγνίσει καιθα τελειοποιήσει το ανθρώπινο πλάσμα αυτόματα. Η προσευχή αυτή είναι ιδιαίτερα σημαντική για όλους εμάς που περνάμε δύσκολες στιγμές στην προσπάθειά μας να υπερνικήσουμε τις αρνητικές τάσεις μας, όπως η πολυφαγία, ο θυμός, το μίσος, η ζήλεια, ο φόβος, η τεμπελιά, η αδυναμία ή η έλλειψη πειθαρχίας. Όταν δεν έχουμε τη δύναμη για αυτοέλεγχο, αυτή είναι η μέθοδος πνευματικής ανάπτυξης για να φτάσουμε εκεί.

Μ' όλο που η προσευχή αυτή γίνεται αυτόματη, μένοντας αδιάλειπτα μέσα μας παντού και πάντα, στην αρχή βοηθάει πολύ να γίνεται σ' ένα ήσυχο μέρος και σε καθορισμένα χρονικά διαστήματα, κάθε μέρα. Οι καλύτερες ώρες είναι πολύ νωρίς το πρωί μόλις ξυπνάει κανείς, πριν από το δείπνο και πριν να πάει για ύπνο το βράδυ. Οι ώρες αυτές θα γίνουν έτσι ειδικές στιγμές για ανάπαυλα, συγκέντρωση στην καρδιά και την αναπνοή, και την επανάληψη της προσευχής «Κύριε Ιησού Χριστέ Ελέησόν με» όπως την εξηγεί ο Προσκυνητής.

Έπειτα σ' όλη τη διάρκεια της μέρας όποτε το θυμηθείτε, να φέρνετε την προσευχή στο νου και την καρδιά, χωρίς να είναι απαραίτητο να δουλεύετε με την αναπνοή.

Ο πνευματικός δάσκαλος του Προσκυνητή μας ενθαρρύνει: Προσεύχεστε και κάνετε ό,τι θέλετε». Μ' άλλα λόγια, η προσευχή θα μας οδηγή σ' όλες μας τις πράξεις αν είμαστε ειλικρινείς. Παρ' όλο που θα ήταν προτιμότερο να έχουμε ένα πνευματικό δάσκαλο σ' αυτή την προσπάθεια, αν αυτό δεν είναι δυνατό, μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε το Θεό για δάσκαλό μας. Γιατί Αυτός είναι ο Δάσκαλος όλων των δασκάλων. Η προσευχή κι αυτή η ίδια η ζωή, θα είναι η μέθοδος της διδασκαλίας. Στη Φιλοκαλία είναι γραμμένο, «καθίστε σιωπηλά μέσα

στο κελί σας κι αυτό θα σας διδάξει τα πάντα». Παρ' όλο που ίσως δεν θα 'χουμε ένα κελί, το μήνυμα της φράσης είναι πως ο Θεός είναι μέσα μας και πως όλες οι απαντήσεις μπορεί να έρθουν από μέσα μας, αν μόνο αφήσουμε το νου να ησυχάσει και να «Μείνουμε ακίνητοι, και ν' Ακούσουμε». Ή όπως ο Ιωάννης το εκφράζει: «Ανώτερος είναι Αυτός που είναι μέσα μας, κι όχι αυτός που είναι μέσα στον κόσμο». Οι περισσότεροι από μας έχουν χάσει την πίστη τους σ' αυτό το γεγονός. Αναζητούμε ολόγυρά μας στον υλικό κόσμο την ευτυχία, τη γαλήνη και τις απαντήσεις στις αμφιβολίες μας, όταν όλες οι απαντήσεις βρίσκονται μέσα μας και περιμένουν να αναδυθούν, αρκεί μόνο να ησυχάσουμε αρκετά ώστε να τις ακούσουμε. Η Προσευχή του Ιησού είναι ένας τέλειος τρόπος για να φέρουμε το νου σε μια γαλήνια επικοινωνία με τον εσώτερο και το Χριστό που υπάρχει μέσα στον καθένα μας.

Η Φιλοκαλία μας ενθαρρύνει να ακολουθήσουμε τον χωρίς Μορφή δρόμο. Πρέπει να πάμε πέρα από την εικόνα του Χριστού που ξέρουμε σαν το σώμα του Ιησού και να καταλάβουμε πως Χριστός είναι η αρχή της Θείας Ανιδιοτελούς Αγάπης που υπάρχει σε λανθάνουσα κατάσταση μέσα μας. Δεν ενθαρρύνει την αναζήτηση οραμάτων και εμπειριών και μας ζητάει να συγκεντωνόμαστε στον Οικουμενικό Ανεκδήλωτο Θεό. Ατύος ο ένας θεός είναι ο θεός που λατρεύεται απ' όλες τις θρησκείες ανεξάρτητα από το τι μορφές χρησιμοποιούν.

Ακριβώς όπως μπορούμε να αντιληφθούμε την ιδέα της ζήτησης του κρούου ή της κενότητας, μπορούμε να αντιληφθούμε την ιδέα του ανεκδήλωτου θεού, που είναι πέρα από κάθε είδους ιδιότητες, αρετές ή μορφή. Μπορούμε να νιώσουμε σαν τον ποταμό που λαχταράει τη θάλασσα. Μπορούμε να νιώσουμε το θεό σαν κάτι το άπειρο πέρα από κάθε τι.

Κι επιπλέον η Φιλοκαλία μας ενθαρρύνει να εξασκούμεθα όσο το δυνατό περισσότερο στη σιωπή, για να βοηθήσουμε το νου να καθαρήσει από άχρηστες σκέψεις. Ακόμη σύμφωνα με τις συνομιλίες του προσκυνητή με του αδελφούς του πνευματικούς αναζητητές, το να προσεύχεται ο ένας για τον άλλο βοηθάει πολύ και τους δύο, αυτόν για τον οποίο γίνεται η προσευχή κι αυτόν που προσεύχεται. Και οι δύο μεταμορφώνονται με τη βοήθεια της δύναμης της προσευχής. Η προσευχή αυτή που γίνεται για κάποιον άλλο πηγάζει από μία αμοιβαία συμπάθεια και βλέπουμε το πρόσωπο για το οποίο προσευχόμαστε

κοντά στο Θεό, περιτριγυρισμένο από φως, ζητώντας απ' το Θεό να τον προστατεύσει και να τον γεμίσει με Αγάπη, Φως και Σοφία.

Γι αυτούς όμως που δεν έχουν μία στενή σχέση με την μορφή του Ιησού Χριστού, υπάρχουν άλλες λέξεις που μπορούν να αξιοποιηθούν σαν το «ΟΜ» ή το «SO-HAM». Μπορούν επίσης να χρησιμοποιήσουν και το «Sai-Ram» ή το «So-Ham» σε συνδυασμό με την αναπνοή. Εισπνεύστε αργά στο «Σο» ή στο «Σάι» και εκπνεύστε στο «Χαμ» ή στο «Ραμ». Αυτή η συγκεντρωμένη επανάληψη σε συνδυασμό με την αναπνοή, εξαγνίζει και χαλαρώνει το νου, προετοιμάζοντάς τον για πιο υψηλά επίπεδα συνειδητότητας.

55. Ο νους πρέπει να καταπιαστεί με κάποια σοβαρή δουλειά για ν'ακινητοποιηθεί. Αυτή η δουλειά ονομάζεται διαλογισμός. Κρατάτε το νου πάνω στο μέτωπο. Εισπνεύστε με το αριστερό ρουθούνι, κλείνοντας το δεξιό με το δεξί αντίχειρα. Καθώς εισπνέετε, η εισπνοή προφέρει τον ήχο «Σο» (Αυτός) που σημαίνει ο Θεός' έπειτα εκπνεύστε από το δεξί ρουθόνι, κλείνοντας το αριστερό με το δεξιό μεσαίο δάκτυλο. Καθώς εκπνέετε, η εκπνοή προφέρει τον ήχο «Χαμ» (Εγώ είμαι). Εισπνέετε και εκπνέετε αργά και συνειδητά, με επίγνωση της ταυτότητας του Αυτός (Ο Κύριος) και του Εγώ (εσείς) που αναφέρει, ώσπου η αναπνοή και η παρακολούθησή της να γίνουν μία αυτόματη διαδικασία. Αφήστε το νου σαν φύλακας να παρατηρεί την εισπνοή και την εκπνοή ν' αφουγκράζεται με το εσωτερικό αυτό το Σο-Χαμ που ψυθυρίζει η αναπνοή και να δέχεται τη διαβεβαίωση πως είστε το θείο που είναι ο πυρήνας του Σύμπαντος. Αυτός είναι ο διαλογισμός που θα σας οδηγήσει στη νίκη».

Όλες οι ιερές λέξεις οδηγούν, σε τελική κατάληξη, στον πρωταρχικό ήχο απ' όπου πηγάζει κάθε ήχος, το ΟΜ.

56. Αυτή η σιωπή που περιβάλλει τους εξωτερικούς ήχους είναι ο Θεός. Μέσα σ' αυτήτη σιωπή υπάρχει ο αιώνιος ήχος του «ΟΜ». Υπάρχει μόνο ένας ήχος και αυτός είναι το «ΟΜ». Όλοι οι άλλοι ήχοι απορρέουν από το «ΟΜ».

Ας σταθούμε για λίγο εδώ να εξετάσουμε την επίδραση των δονήσεων στη ζωή μας.

Οι ήχοι που ακούμε κι αυτά που βλέπουμε τριγύρω μας επηρεάζουν. Ήχοι, μυρωδιές, εντυπώσεις, γεύσεις και εικόνες, εισχωρούν στο νου

μέσα από τις αισθήσεις και επηρεάζουν τη διανοητική μας κατάσταση. Όλ' αυτά που διαπερνούν τις αισθήσεις μας αποτελούν διαφορετικές εκδηλώσεις δονήσεων. Στην πραγματικότητα κάθε ενέργεια και σκέψη, είναι ένα είδος έντονης ή λεπτής δόνησης.

Όλες αυτές οι δονήσεις υπάρχουν στη θάλασσα της Αγνής Συνειδητότητας και εμφανίζονται και εξαφανίζονται σαν κύματα στην επιφάνεια αυτής της θάλασσας. Στην πραγματικότητα εμείς οι ίδιοι είμαστε αυτή η αγνή συνειδητότητα μέσα από την οποία εγείρονται και ξαναεπιστρέφουν όλ' αυτά τα κύματα των δονήσεων. Ωστόσο, επειδή ταυτιζόμαστε με το σώμα και το νου, βιώνουμε την επίδραση αυτών των δονήσεων στο σώμα και το νου. Η δόνηση είναι η βάση ολόκληρου του εκδηλωμένου κόσμου. Το γεγονός αυτό, που μόλις τώρα ανακαλύπτουν οι ατομικοί φυσικοί, είναι κάτι που οι σοφοί θεωρούσαν ολοφάνερα αλήθεια εδώ και χιλιάδες χρόνια. Ο Άγιος Ιωάννης ο Ευαγγελιστής μας το επιβεβαιώνει στην αρχή του Ευαγγέλιου του (Ιωάννης Ι.Ι.):

«Πριν δημιουργηθεί ο κόσμος υπήρχε ήδη ο Λόγος. Αυτός ήταν με τον Θεό και ήταν ένα με τον Θεό. Από την αρχή-αρχή ο Λόγος ήταν με το Θεό. Από αυτόν ο Θεός έφτιαξε όλα τα πράγματα. Ούτε ένα πράγμα δεν έγινε σ' όλη τη δημιουργία χωρίς αυτόν. Ο Λόγος ήταν η πηγή της ζωής και αυτή η ζωή έφερε φως στην ανθρωπότητα. Το φως λάμπει στο σκοτάδι και το σκοτάδι δεν το έσβησε ποτέ».

«Αυτό ήταν το φως το αληθινό – φως που έρχεται στον κόσμο και λάμπει πάνω σ' όλη την ανθρωπότητα».

Αυτή είναι μία τέλεια περιγραφή της Ινδουϊστικής έννοιας του Ιερού Ήχου ΑΟΥΜ (OM), μέσα από τον οποίο ο Θεός εκδηλώνεται σαν φυσικός κόσμος και σαν όλα τα πλάσματα που ζουν μέσα σ' αυτόν. Αυτό το ΑΟΥΜ που θα μπορούσε να ερμηνευτεί και σαν ΑΜΗΝ, είναι ο ήχος μέσα από τον οποίο συντελείται η δημιουργία. Είναι η δόνηση μέσα από την οποία το πνεύμα προβάλλεται σαν νους, ενέργεια και υλικό σώμα. Είναι η πρώτη δόνηση από την οποία γεννιούνται όλες οι άλλες δονήσεις, έντονες ή ανεπαίσθητες. Αντιπροσωπεύει το ΕΝΑ που έγινε τα πολλά. Αυτή η ΜΙΑ πρωταρχική δόνηση είναι η αυτοδημιουργούμενη, χωρίς αιτία δόνηση που πηγάζει από τη σιωπή.

Ο σκοπός της ζωής μας είναι να ξαναενωθούμε με το ΕΝΑ από το οποίο έχουμε «φαινομενικά» αποκοπεί. Είναι αυτή η επανασύνδεση που έλοι επιδιώκουμε όταν αναζητούμε την ευτυχία μέσα από την απόκτηση των αγαθών, μέσα στα επιτεύγματά μας και τις σχέσεις μας. Όταν εναρμονιζόμαστε και ευθυγραμμίζομαστε μ' αυτήτη βασική θεϊκή δόνηση, φέρνουμε τη δική μας προσωπική δόνηση σε πιο στενή αρμονία με τη ΜΙΑ δόνηση που είναι η βάση όλων των πλασμάτων. Με τη συγκέντρωση και την επανάληψη διαφόρων βασικών δονήσεων τινάζουμε από πάνω μας την περιπτή εγωκεντρική ύλη που μειώνει τη δυνατότητά μας να δονούμαστε αρμονικά με τον εαυτό μας και το περιβάλλον μας.

Τα λόγια που ακούμε και λέμε, επηρεάζουν σε μεγάλο βαθμό τη διάθεσή μας, τη διανοητική μας κατάσταση, τις πεποιθήσεις μας, τη σωματική υγεία μας και την πνευματική μας πρόοδο. Γι' αυτό ο Sai Baba μας ενθαρρύνει να μιλάμε λίγο και μόνο θετικά και αισιόδοξα. Το ίδιο συμβαίνει και με το φως, τα χρώματα και τις εικόνες που μας περιτριγυρίζουν. Όλοι έχουμε νιώσει την εσωτερική χαρά που δίνει το φως και η ζεστασιά του ήλιου μετά από μερικές κρύες, σκοτεινές και συννεφιασμένες μέρες. Ο ήλιος είναι η πηγή της ζωής πάνω στη γη. Χωρίς τον ήλιο δεν υπάρχει ούτε τροφή, ούτε φως, ούτε ζεστασιά, ούτε υγεία, χαρά ή ευτυχία. Δεν είναι περιέργο ότι πολλοί πολιτισμοί λάτρεψαν τον ήλιο σαν Θεό. Μπορούμε να φανταστούμε πως είναι η υλική εκδήλωση του Θεού, Χορηγού, Ζωοδότη που είναι το «φως που λάμπει στο σκοτάδι». Ίσως να μην είναι σύμπτωση ότι ονομάζουμε τον Χριστό «Υιό» του Θεού «που έρχεται στον κόσμο και φωτίζει την ανθρωπότητα».

Το σκοτάδι συμβολίζει την άγνοια, την πνευματική τύφλωση και την κατώτερη πλευρά του ανθρώπου. Φυσικά, ο Θεός είναι τελικά ο δημιουργός και άρα, πέρα από το δυϊσμό, Φως – Σκοτάδι. Αλλά οι περισσότερες θρησκείες και οι περισσότεροι άνθρωποι έχουν διαλέξει το φως σαν το δρόμο τους προς το Θεό. Λέμε, «αυτός βρίσκεται στο σκοτάδι», για κάποιον που δεν γνωρίζει την αλήθεια. Ονομάζουμε την αδυναμία ενός ανθρώπου «σκοτεινή πλευρά». Η τελική πνευματική πραγμάτωση λέγεται ΦΩΤΙΣΗ. Το εσώτερο φως ανάβει και το άτομο δεν χρειάζεται πια εξωτερικό φως. Γνωρίζει την αλήθεια από μέσα του. Το φως συμβολίζει τη σοφία, τη γνώση και την αλήθεια. Το αγνό λευκό

φως είναι μία απ' τις πιο βασικές δονήσεις του εκδηλωμένου θεού. Το αγνό λευκό φως είναι στο ορατό βασίλειο ό,τι είναι το ΑΟΥΜ στο ακουστικό. Ακριβώς όπως το ΑΟΥΜ διαφοροποιείται σε όλους τους ήχους, το λευκό φως διαφοροποιείται σε όλα τα χρώματα.

Έτσι λοιπόν, στην αναζήτησή μας για ένωση με το ΕΝΑ μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε τα διάφορα χρώματα και ήχους, εικόνες και μελωδίες σαν αγωγούς για να φτάσουμε στην απλότητα και τέλεια πληρότητα του λευκού φωτός και του ΑΟΥΜ που εμπεριέχουν όλες τις δυνατές εκδηλώσεις. Πάνω σ' ένα τέλεια άσπρο τοίχο έχει κανείς τη δυνατότητα να δημιουργήσει οποιαδήποτε εικόνα επιθυμεί. Εάν ο τοίχος είναι χρωματιστός ή έχει ήδη άλλες εικόνες πάνω του, τότε υπάρχουν περιορισμοί στο τι μπορεί να κάνει κανείς. Το πραγματικό πνευματικό πλάσμα είναι αγνό αδιαφοροποίητο λευκό φως. Η προσωπικότητα του ατόμου είναι ένας ιδιαίτερα αυμετάβλητος συνδυασμός από χρώματα και εικόνες που προβάλλεται στιγμιαία πάνω σ' αυτό το μόνιμο άσπρο φόντο. Μπορούμε να μεταχειριστούμε ορισμένες δονήσεις ήχου και φωτός που θα μας βοηθήσουν να εναρμονιστούμε με τις αγνές θεϊκές δονήσεις που υπάρχουν μέσα μας.

Συχνά, το εσώτερο φως της σοφίας μέσα στον άνθρωπο συμβολίζεται με τη φλόγα του κεριού. Είναι αλήθεια πως αισθανόμαστε πολύ πιο χαλαροί, πιο ήρεμοι με το φως του κεριού παρά με το ηλεκτρικό. Χιλιάδες χρόνια τώρα, οι άνθρωποι μεταχειρίζονται το φως των κεριών όταν θέλουν να δημιουργήσουν μία πνευματική ατμόσφαιρα.

Ας συγκεντρωθούμε τώρα στις δυνατότητες του ήχου και να δούμε πώς μπορεί να δημιουργήσει διάφορες καταστάσεις στο νου και στο σώμα. Ο ήχος μπορεί να είναι έντονος, λεπτός, αρμονικός, ή το αντίθετο, μελωδικός ή όχι, διεγερτικός, χαλαρωτικός, εξισορροπιστικός, ερεθιστικός, θεραπευτικός, ανυψωτικός, οδυνηρός, ευχάριστος – ή ακόμη και θανατηφόρος, όπως στην περίπτωση μερικών όπλων που έχουν εφευρεθεί.

Στην ύψιστη χρήση του ο ήχος μπορεί να δημιουργήσει έκσταση, οπότε το άτομο χάνει την επίγνωση της ξεχωριστής ταυτότητας του εγώ του και γίνεται η μουσική ή η δόνηση του ήχου. Αυτός άλλωστε είναι και ο σκοπός της ιερής μουσικής και του χορού των Σούφνδων και άλλων θρησκευτικών ομάδων. Αυτό είναι το μονοπάτι της εγκατάλειψης του νου και της λογικής και της βίωσης του Θεού μέσα από την ένωση με τις

δονήσεις του. Το ίδιο συμβαίνει και στα Ελληνικά αναστενάρια της Βόρειας Ελλάδας όπου οι πιστοί περπατούν πάνω σ' αναμένα κάρβουνα χωρίς να καίγονται, αφού έχουν δημιουργήσει μία εσωτερική συγκέντρωση με τη βοήθεια της μουσικής και του χορού.

Το ΟΜ μπορεί να γίνει επίσης με σιωπηλή συγκέντρωση σαν μία συνεχής δόνηση του νου. Αυτό γίνεται τότε ένας διαλογισμός στο ΛΟΓΟ ΤΟΥ ΘΕΟΥ που μας συνδέει με το Θείο. Αυτός ο ήχος είναι ακριβώς αυτός που στην ελληνική ορθόδοξη λειτουργία κάνουν οι ψάλτες δημιουργώντας ένα βασικό ήχο ΟΟΟΟΟΟΟΟ, κρατώντας το ίσο, ενώ οι άλλοι ψέλνουν.

Καθώς η δόνηση διαφοροποιείται, χωρίζεται σε ρυθμό και μελωδία. Μπορεί κανείς να ψάλει αυτά τα φωνήεντα και τις δονήσεις ελεύθερα αφήνοντας τη φωνή ν' ανεβοκατεβαίνει σε γνωστές ή αυτοδημιούργητες μελωδίες και ρυθμούς. Αυτό μπορεί να γίνει μία υπέροχα ενεργοποιητική και εξυψωτική εμπειρία. Ξεχάστε τελείως τον εαυτό σας και φτιάξτε μόνος σας ελεύθερες μελωδίες ανάλογα με τη διάθεση της στιγμής.

Καθώς μία δόνηση γίνεται πιο συγκεκριμένη, εκδηλώνεται σαν λέξεις με πνευματική δύναμη που συμβολίζουν διάφορες ιδιότητες, αρετές, πλάσματα και αντικείμενα στη δημιουργία. Κάθε λέξη συμβολίζει ατύο που αντιπροσωπεύει και μας το φέρνει στο νου ή στη ζωή μας, όταν τη χρησιμοποιούμε. Έτσι ο ψαλμός «Κύριε Ελέησον», θα φέρει τον Κύριο και τη Χάρη Του στη ζωή μας. Η λέξη ΑΛΗΛΟΥΙΑ που δοξάζει το Θεό μπορεί να ψέλνεται σε διάφορες μελωδίες και ρυθμούς. Περιέχει τους βασικούς ήχους των φωνηέντων ενώ συγχρόνως μας εμπνέει πνευματικά. Εάν τώρα ψέλνουμε με αφοσίωση και φέρνουμε στο νου αυτά που αντιπροσωπεύουν οι λέξεις, θα είναι μεγαλύτερη η εσωτερική μας μεταμόρφωση. Σκεφτείτε τον ψαλμό, «ΛΑΜΠΡΥΝΟΝ ΜΟΥ ΤΗ ΣΤΟΛΗ ΤΗΣ ΨΥΧΗΣ, ΦΩΤΟΔΟΤΑ ΚΑΙ ΣΩΣΟΝ ΜΕ». Εάν καθώς ψέλνει κανείς φαντάζεται το φως του Χριστού να μπαίνει στο σώμα και στο νου του (που είναι η στολή της ψυχής), τότε ο συνδυασμός των δονήσεων της μελωδίας, των λέξεων-συμβόλων, της αφοσίωσης και της φαντασίας, θα δημιουργήσει μία αλλαγή στο νου και στη συνειδητότητα του ατόμου.

Ας εγκαταλείψουμε λοιπόν τα εμπόδια, τους φόβους, την εγκεφαλικότητά μας και την επιφυλακτικότητά μας και ας μπούμε στο χαρούμενο κόσμο των δονήσεων και των ψαλμών. Ας χαλαρώσουμε το

νου και ας ανοίξουμε την καρδιά μας με τραγούδι, για να ρέει η αγάπη απ' την καρδιά στο νου και να διαλύει όλες τις διαφορές και τις συγκρούσεις ου υπάρχουν ανάμεσα σε μας και στον κόσμο γύρω μας. Ας ενώσουμε λοιπόν το τραγούδι μας με τους άλλους και ας αισθανθούμε τη χαρά, την ευτυχία και την υγεία που αξίζουμε σ' αυτή τη ζωή.

57. Το OM είναι ο τρωτογενής ήχος ο έμφυτος στην αναπνοή της ζωής. Κάθε φορά που αναπνέουμε λέμε Σοχάμ' «Σο» όταν εισπνέουμε και «Χαμ» όταν εκπνέουμε, υπονοώντας «Αυτός-Εγώ», ενσταλάζοντας μέσα μας την πεποίθηση πως Αυτός που είναι ο εξωτερικός κόσμος είναι Εγώ ο εσωτερικός κόσμος' η πεποίθηση της Ενότητας. Στο βαθύ ύπνο, όταν το μυαλό και ο νους ησυχάζουν και υπολοειτουργούν, το «Αυτός» και το «Εγώ» δεν αναγνωρίζονται σαν κάτι ξεχωριστό. Το Σο (Αυτός) και το Χαμ (Εγώ) σβήνουν και ο ήχος του Σοχάμ μετατρέπεται στο OM, φανερώνοντας την συγχώνευση του εξωτερικού με το εσωτερικό στη μία Αλήθεια. Το OM έχει πολλές άλλες έννοιες επίσης' και ο διαλογισμός επάνω στο OM, είναι μία πολύτιμη πνευματική άσκηση για τον αναζητητή της Πραγματικότητας. Είναι σαν τα επτά χρώματα των ακτίνων του ήλιου που συγχωνεύονται σε μία άχρωμη ολόλευκη λαμπρότητα.

Ο νους εξαγνίζεται με την επανάληψη μίας ιερής λέξης. Με τον τρόπο αυτό, μετατρέπεται σιγά-σιγά σ' ένα πιο κατάλληλο και αγνό όχημα για να εκφράσει το φως της ψυχής. Ο διαλογισμός πρέπει να γίνεται σε καθημερινή βάση, αν όχι δύο φορές την ημέρα. Οι καλύτερες ώρες είναι ανάμεσα στις 3 με 6 το πρωί και 5 με 8 το απόγευμα. Δηλαδή λίγο πριν από την ανατολή του ήλιου και μετά τη δύση. Ωστόσο είναι προτιμότερο να γίνεται οποιαδήποτε άλλη ώρα παρά να μην γίνεται καθόλου, αν δεν σας ταιράζουν αυτές οι ώρες. Πριν από τον ύπνο είναι επίσης κατάλληλη ώρα.

18

ΞΕΠΕΡΝΩΝΤΑΣ ΤΙΣ ΕΠΙΘΥΜΙΕΣ

Ο διαλογισμός ωστόσο είναι απώλεια χρόνου αν δεν υπάρξει και κάποια αναπροσαρμογή της προσωπικότητας. Ο νους του διαλογιζόμενου θα ξεφεύγει πάντα όσο κατέχεται από επιθυμίες και προσκολλήσεις που τον διασπούν και τον κατευθύνουν συνεχώς μακριά απ' τα αντικείμενα που είναι προσκολλημένος ή επιθυμεί. Ο νους είναι σαν ένα κομμάτι πανί, σύμφωνα με τον Sai Baba. Κάθε κλωστή του είναι μία επιθυμία ή μία προσκόλληση. Καθώς τις αφαιρούμε μία-μία το πανί, ο νους, εξαφανίζεται.

58. Ο νους είναι αυτός που φτιάχνει ή καταστρέφει τον Άνθρωπο. Αν είναι βυθισμένος στα εγκόσμια, οδηγεί στην υποδούλωση. Αν πάλι αντιμετωπίζει τον κόσμο σαν κάτι προσωρινό, τότε μ' αυτή του την αποταύτιση γίνεται ελεύθερος και ανάλαφρος. Εκπαιδεύστε το νου σας να μην προσκολλάται σε

πράγματα που μεταβάλλονται στο καλύτερο ή στο χειρότερο. Μην τον δελεάζετε με την ψεύτικη λαμπρότητα της εγκόσμιας φήμης και του πλούτου. Οδηγήστε τον προς τις αιώνιες απολαύσεις που προέρχονται από μέσα σας. Αυτό θα σας χαρίσει μεγάλες ανταμοιβές. Ο ίδιος ο νους τότε θα γίνει ο πνευματικός δάσκαλος.

59. Και ο ίδιος ο νους θα εξαφανιστεί μόλις αρχίσει η αναζήτηση, γιατί είναι σαν το πανί που το αποτελούν το στιμόνι και το υφάδι της κλωστής. Κάθε κλωστή είναι μία επιθυμία, ένας πόθος, μία προσκόλληση. Αφαιρέστε τα αυτά και το ύφασμα εξαφανίζεται. Η ψευδαίσθηση είναι το βαμβάκι, η επιθυμία είναι η κλωστή, ο νους είναι το πανί. Με την αποταύτιση πρέπει να επιστρατεύσει σαν σωματοφύλακας του τη διάκριση και την αποταύτιση. Τότε μπορεί να πορευτεί στον κόσμο χωρίς κίνδυνο.

Τα εργαλεία για να κόψουμε το πλέγμα των επιθυμιών και των προσκολλήσεων, είναι η διάκριση ανάμεσα στο πραγματικό και το απατηλό, ανάμεσα σ' αυτό που σ' οδηγεί στην μεγαλύτερη ανάπτυξη και σ' αυτό που σε κρατά σε συνεχή σύγχυση και η αποταύτιση από την εξάρτηση με τα εγκόσμια ή τις σχέσεις για την ασφάλεια και την ευτυχία μας. Ο καθένας πρέπει να προσδιορίσει καθαρά τους στόχους του και να διακρίνει τι θα τον οδηγήσει προς αυτούς, εξαλείφοντας τις προσκολλήσεις, τις συνήθειες και τις επιθυμίες που θα μας καθυστερήσουν σαν περιττά βάρη. Η σαφής, αντικειμενική, απροκατάληπτη μελέτη που εαυτού μας, είναι απαραίτητη για να προσδιορίσουμε τις διάφορες προσκολλήσεις και συνήθειες που πρέπει ν' απαλείψουμε. Πρέπει να μάθουμε να ξεχωρίζουμε ανάμεσα στην προσκόλληση σε αντικείμενα και αυτά τα ίδια τα αντικείμενα. Ο κίνδυνος δεν βρίσκεται στην ύπαρξη ιδιοκτησίας, οικογένειας ή σχέσεων. Κίνδυνος υπάρχει μόνο στην πεποίθηση ή το συναίσθημα πως δεν μπορούμε να είμαστε ευτυχισμένοι ή πλήρεις χωρίς αυτά. Η προσκόλληση λοιπόν και όχι το ίδιο το αντικείμενο πρέπει να εγκαταλειφθεί. Γι' αυτούς που παλεύουν με βαθιά ριζωμένους πόθους, ο Sai Baba εξηγεί πως είναι πιο εύκολο ν' ανάψουμε το φως παρά να διώξουμε το σκοτάδι. Όσο μεγαλώνει η προσήλωσή μας στην πνευματική ζωή και η εξάρτησή μας από ανώτερα ενδιαφέροντα, τόσο η διάκρισή μας θ' αυξάνει και αυτές οι αρνητικές τάσεις θ' απαβάλλονται σαν ένας υπερώριμος καρπός.

Αντί, δηλαδή, να εστιαζόμαστε στ' αδύνατα σημεία μας και να νιώθουμε ένοχοι, είναι πιο αποδοτικό να καταγινόμαστε με πνευματικές τεχνικές όπως ο διαλογισμός, η υπηρεσία στην ανθρωπότητα, οι ψαλμοί, η επανάληψη του ονόματος του θεού κτλ. Αυτές οι προσπάθειες θα μας κάνουν να νιώσουμε πιο πλήρεις και ασφαλείς και θα μας βοηθήσουν να υπερνικήσουμε την ανάγκη για τις αρνητικές συνήθειες.

60. Όταν ο αέρας γεμίζει μία μπάλα ποδοσφαίρου, παίρνει το σχήμα της μπάλας. Όταν γεμίζει ένα μπαλόνι, παίρνει το σχήμα του μπαλονιού, στονόμακρο σαν αυτό ή σφαιρικό. Έτσι και ο νους παίρνει τη φόρμα των αντικειμένων που προσκολλάται. Αν εστιάζεται σε μικρά πράγματα, γίνεται κι αυτός μικρός' αν συγκεντρώνεται σε μεγάλα, γίνεται μεγαλειώδης. Η φωτογραφική μηχανή φωτογραφίζει οπουδήποτε την στρέψουμε' πρέπει να προσέξετε λοιπόν προτού πατήσετε το κουμπί. Δείξτε διάκριση πριν δημιουργήσετε μία εξάρτηση. Αν έχετε προσκόλληση στη γυναίκα σας, στα παιδιά σας, τα κτήματα και τα σπίτια και στους τραπεζικούς λογαριασμούς όταν θα χαθούν θα σας κυριεύσει η θλίψη. Αποκτήστε εξάρτηση από το Παγκόσμιο και θα νιώσετε να πλουτίζετε σ' αγάπη και δόξα.

Ο Sai Baba εξηγεί τη διαφορά ανάμεσα στην προσευχή και το διαλογισμό.

61. Υπάρχουν δύο δρόμοι για την ολοκλήρωση, η Προσευχή και ο Διαλογισμός. Με την προσευχή γίνεται ικέτης στα πόδια του Θεού. Ο διαλογισμός φέρνει το Θεό κοντά σας και σας εμπνέει να εξυψωθείτε ως Αυτόν. Φέρνει και τους δύο πιο κοντά, δεν τοποθετεί τον ένα πιο χαμηλά και τον άλλον πιο ψηλά. Ο διαλογισμός είναι ο βασιλικός δρόμος προς την απελευθέρωση από τη δουλειά αλλά και με την προσευχή θα δρέψετε τους ίδιους καρπούς.

19

Η ΑΞΙΑ ΤΗΣ ΘΕΤΙΚΗΣ ΣΚΕΨΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΙΩΠΗΣ

Όταν ο νους δεν είναι απασχολημένος με προσευχές ή διαλογισμό πρέπει να καθοδηγείται σε θετικές, ζωογόνες σκέψεις για το καλό του συνόλου. Όπως σκεφτόμαστε, έτσι γινόμαστε. Η πραγματικότητά μας δημιουργείται από τις σκέψεις που εκδηλώνονται από την άυλη νοητική πραγματικότητα σε υλική πραγματικότητα, ακριβώς όπως και ο ατμός πυκνώνει σε σταγόνες νερού κι έπειτα σε πάγο.

62. Το θεό αν συλλογίζεστε,

Θεοί γίνεστε.

Την σκόνη αν σκέφτεστε

Σκόνη είστε.

Πραγματικά οι σκέψεις είναι γεγονότα.

Όπως σκέφτεστε, γίνεστε.

63. Φοράτε χρωματιστά γυαλιά και βλέπετε τα πάντα μέσα απ' αυτά τα γυαλιά. Διορθώστε την όρασή σας και ο κόσμος θα διορθωθεί. Βελτιώστε τον εαυτό σας και ο κόσμος θα βελτιωθεί. Δημιουργείτε τον κόσμο της επιλογής σας. Βλέπετε τους πολλούς γιατί αναζητάτε τους πολλούς, όχι τον Ένα. Προσπαθήστε να εντάξετε τους πολλούς στον Ένα, το υλικό σώμα το δικό σας και των άλλων, την οικογένεια, το χωριό, την επαρχία, το έθνος, την υφήλιο, προχωρώντας έτσι σιγά σιγά σε μεγαλύτερα σύνολα αγάπης, ώσπου να φτάσετε στο στάδιο της ενότητας σε σκέψη, λόγια ή πράξη. Αυτή είναι η πνευματική άσληση της Αγάπης, γιατί η αγάπη είναι άνοιγμα, αγκάλιασμα, αμοιβαιότητα. Το άτομο πρέπει να οικουμενοποιείται.

Ενώ πρέπει να κατευθύνουμε τη λειτουργία του νου μας σε μία θετική φορά, η γλώσσα μας πρέπει να σιωπά όσο το δυνατόν περισσότερο. Οι πιο πολλοί μιλάνε πάρα πολύ και λένε λίγα σημαντικά. Θέλουν απλώς να περάσουν την ώρα και ν' αυτοπροβληθούν. Η περιπτή ομολία σπαταλάει μεγάλη ενέργεια και δημιουργεί πρόσθετη νοητική σύγχυση. Ο Sai Baba λέει πως ο νους είναι σαν μία κλειδαριά με κλειδί. Αν στρίψεις το κλειδί δεξιά (Θεός, αρετή), η πόρτα ανοίγει και είμαστε ελεύθεροι. Αν το στρίψεις αριστερά (εγωϊσμός), μας κρατά φυλακισμένους. Ο νους είναι ο σωτήρας ή ο δεσμοφύλακας μας, ανάλογα με το πως τον χρησιμοποιούμε. Ο στόχος μας είναι να ηρεμήσουμε το νου για να μπορέσουμε ν' αφουγκραστούμε την εσωτερική φωνή.

**64. Κάντε τη ζωή σας ένα τριαντάφυλλο που μιλά
Αθόρυβα τη γλώσσα της ευωδίας.
Γιατί μονάχα στα βάθη της σιωπής
Ακούγεται η φωνή του Θεού.**

65. Να είστε οι ίδιοι σιωπηλοί, αυτή η σιωπή θα οδηγήσει και τους άλλους σ' αυτήν. Μην συνηθίζετε να φωνάζετε, να μιλάτε δυνατά και πολύ. Ελαττώστε τις επαφές στο ελάχιστο. Φέρνετε μαζί σας μία ατμόσφαιρα ήρεμου στοχασμού, ό,τι και αν συμβεί. Υπάρχουν μερικοί που ζουν σε ένα αιώνιο νταβατούρι, σ' ένα στρόβιλο φασαρίας. Είτε βρίσκονται σε μία έκθεση, σ' ένα πανηγύρι, σ' ένα ξενοδοχείο, σ' ένα ναό ή μοναστήρι, οι γλώσσες τους δεν σταματάνε. Αυτοί οι άνθρωποι δεν θα προχωρήσουν μακριά στο δρόμο του Θεού.

Οι άνθρωποι χάνουν πολύτιμο χρόνο κρίνοντας και κατηγορώντας τους άλλους. Ο Sai Baba θεωρεί αυτό σοβαρό εμπόδιο για τον πνευματικό αναζητητή.

66. Μην κατηγορείτε τους άλλους, επισημαίνοντας τα ελαττώματά τους.

**Τα ελαττώματα που θα βρείτε υπάρχουν και μέσα σας,
Όταν διορθώσετε τον εαυτό σας,
Και ο κόσμος θα διορθωθεί.**

Μιά πολύ χρήσιμη μέθοδος για να δουλέψει κανείς με τον εαυτό του, είναι να θεωρεί πως κάθε τι που δεν εγκρίνει στους άλλους, του υπενθυμίζει ίσως κάτι στον εαυτό του, αν όχι εξωτερικά, εσωτερικά. Αυτά ακριβώς τα πράγματα που μας ενοχλούν περισσότερο στους άλλους ίσως είναι αυτά που δεν μπορούμε ν' ανεχθούμε στον εαυτό μας.

Σχετικά με την κριτική ο Sai Baba λέει πως υπάρχουν τέσσερα είδη ανθρώπων:

- 1) Αυτοί που βλέπουν σ' όλα το καλό.
- 2) Αυτοί που βλέπουν το καλό σαν καλό και το καλό σαν κακό.
- 3) Αυτοί που δεν κρίνουν καθόλου.
- 4) Αυτοί που βλέπουν σ' όλα το κακό.

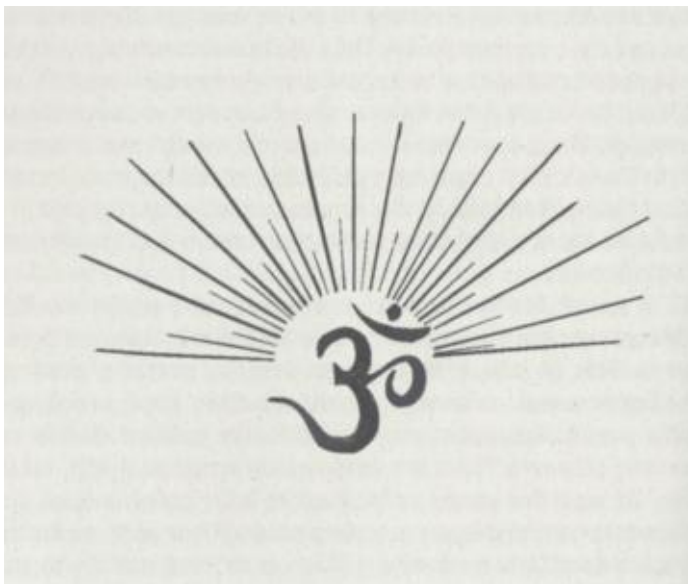
Μας παροτρύνει να βλέπουμε το καλό στους άλλους' κι' οι άλλοι θ' ααυαποκριθούν με ό,τι πιο καλό έχουν μέσα τους. Αυτό αφορά ακόμα και τα άγρια ζώα, που δεν θα βλάψουν αυτόν που διακρίνει τη θεϊκή φύση που υπάρχει μέσα τους.

Ίσως ν' αναρωτιέστε «Κι αυτοί ποιου με κρίνουν και με κατηγορούν; Τι πρέπει να κάνω μ' αυτούς;» Τίποτα!

67. Τίποτα δεν μπορεί να επηρεάσει την αγνότητα της ψυχής ή ν' αμαυρώσει τη δόξα της. Μείνετε λοιπόν γαλήνιοι και ατάραχοι. Ίσως ν' αναρωτιέστε πού καταλήγουν τότε όλες αυτές οι κατηγορίες. Σαν την επιστολή που αρνείται να την πάρει ο παραλήπτης, γυρίζει πίσω στον αποστολέα.

Με την άρνησή μας να συμμετέχουμε κι εμείς στο παιχνίδι, απελευθερωνόμαστε από τον κύκλο της αιτίας και του αποτελέσματος, της επιθετικής αντεκδίκησης και των αντιποίνων. Το άτομο που δημιούργησε την αρχική επίθεση, μένει να πληρώσει μόνου τις πράξεις του. Αφήνουμε τη δικαιοσύνη στον αλάθητο θεό και ασχολούμεθα με τα δικά μας, αποφεύγοντας στο μέλλον παρόμοιους

αρνητικούς ανθρώπους. Ο Sai Baba συχνά μας προειδοποιεί ν' αποφεύγουμε τα αρνητικά άτομα, όχι επειδή είναι λιγότερο θεϊκά, αλλά επειδή θα ασκήσουν μία κακή επιρροή στην πειθαρχία μας, στην πίστη και στην πνευματική μας ανάπτυξη. Μας δίνει συχνά το παράδειγμα του νεαρού δέντρου που χρειάζεται προστασία από τις κασίδες, αλλιώς θα το καταστρέψουν..Είμαστε κι εμείς τα πνευματικά δενδρύλλια, βρέφη ακόμα με την πνευματική έννοια, έρμαια ακόμα των εξωτερικών επιρροών. Ωστόσο όταν το δεντράκι γίνει γερό δέντρο, δεν χρειάζεται πια άλλη προστασία αλλά μπορεί ακίνδυνα να προσφέρει εκείνο προστασία στις κασίδες από τη βροχή και τον ήλιο. Ανάλογα κι εμείς, όταν γίνουμε πιο συνειδητοί, με μεγαλύτερη πνευματική διαύγεια και πίστη, θα μπορέσουμε ίσως να βοηθήσουμε αυτά τα δυστυχισμένα πλάσματα που πρέπει προς το παρόν ν' αποφεύγουμε.



20

Ο ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Η γλώσσα ωστόσο είναι και κάτι άλλο εκτός από την έδρα της επιθυμίας για ομιλία. Και η επιθυμία του φαγητού πρέπει να ελεγχθεί και να υπερνικηθεί.

68. Χωρίς τον έλεγχο των αισθήσεων, η πνευματική άσκηση δεν είναι αποτελεσματική, είναι σαν να θέλουμε να συγκρατήσουμε το νερό μέσα σ' ένα τρύπιο κανάτι. Ο Πατάντζαλι (ο πασίγνωστος συγγραφέας των Γιόγκα-Σούτρας), είπε πως όταν η γλώσσα υπερνικηθεί, η νίκη είναι δική σας. Όταν η γλώσσα λαχταρά κάποια λιγουδιά, αποφασίστε να μην ικανοποιήσετε τα καπρίτσια της. Αν επιμείνετε να προσφέρετε στον εαυτό σας αγνή τροφή που δεν είναι ούτε πολύπλοκη ούτε καυτερή αλλά απόλυτα θρεπτική, η γλώσσα ίσως να κακοπεράσει για λίγες μέρες, σύντομα όμως θα

την καλοσωρίσει. Αυτός είναι ο τρόπος για να ξεπεράσετε τις κακές συνέπειες που αντιμετωπίζετε όταν η γλώσσα γίνεται το αφεντικό.

Την ίδια προτίμηση δείχνει η γλώσσα και για το κουτσομπολιό και την πολυλογία' πρέπει να δαμάσετε κι αυτή την τάση. Μιλάτε λίγο, μιλάτε με γλυκύτητα, μιλάτε μόνον όταν υπάρχει πραγματική ανάγκη και σ' αυτούς που έχουν ανάγκη, μη φωνάζετε και μην υψώνετε τη φωνή σας με θυμό ή έξαψη. Ένας τέτοιος έλεγχος θα ευνοήσει την υγεία σας και την ψυχική σας ηρεμία. Θα σας οδηγήσει σε καλύτερες σχέσεις με το περιβάλλον και λιγότερη ανάμιξη και σύγκρουση με τους άλλους. Ίσως να σας ειρωνευτούν πως είστε βαρετοί και μονόχωντοι' έχετε όμως πολλά άλλα για να σας αποζημιώσουν. Θα γλυτώσετε χρόνο και ενέργεια που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε για πιο επικοδομητικούς σκοπούς. Να ποιό είναι το ιδιαίτερο μήνυμα των γενεθλίων μου γαι σας, ελέγξτε η «γέυση σας», ελέγξτε τις κουβέντες σας.

69. Το σώμα είναι ένα όχημα, που επιβαίνει ο Θεός και πυ πορεύεται. Ας αναλογιστούμε μερικά σημεία που πρέπει να προσέξουμε για ν' αποφύγουμε τ' ατυχήματα στο δρόμο. Νηστεύετε μία φορά την εβδομάδα. Αυτό είναι χρήσιμο για τον οργανισμό σας καθώς και για τη χώρα. Μήν τρώτε μία ντουζίνα μπανάνες, μισή ντουζίνα τηγανήτες κι ένα λίτρο γάλα λέγοντας πως κάνετε νηστεία! Πίνετε μόνο νερό για να καθαρίσετε από κάθε ακαθαρσία. Μην λαχαράτε χυμούς φρούτων ή άλλα υγρά. Ακόμα και το άψυχο μηχάνημα χρειάζεται ξεκούραση, δεν μπορεί να δουλεύει συνέχεια, ασταμάτητα. Τι να πούμε λοιπόν γι' αυτό το τόσο λεπτεπίλεπτα οργανωμένο ανθρώπινο σώμα! Δεν είναι δείγμα πολιτισμού να δίνετε υπερβολική αξία στο σώμα, ικανοποιώντας του όλα τα καπρίσια. Είναι δείγμα βαρβαρότητας.

Ο Sai Baba μας διδάσκει να τρώμε τροφές που δημιουργούν μία υγιεινή, ήρεμη και ισορροπημένη κατάσταση του νου και του σώματος. Συμβουλεύει ν' αποφεύγουμε το κρέας, τε πουλερικά, τα ψάρια και τη σάρκα κάθε ζώου. Μας συμβουλεύει επίσης να ελαττώσουμε τα πολλά κρεμμύδια, το σκόρδο και τα καρυκεύματα που είναι ερεθιστικά για τον οργανισμό. Ο Sai Baba επίσης εξηγεί πως οι πολλές μαγειρεμένες τροφές δεν είναι ευεργετικές για τον άνθρωπο και πως τα περισσότερα τρόφιμα (εκτός ίσως από τα δημητριακά) πρέπει να τρώγονται όσο πιο

φρέσκα και ωμά. Ο Sai Baba τονίζει πως δεν πρέπει να παρατ'ρωμε ούτε να εξαντλούμε το σώμα με μακροχρόνιες νηστείες. Συμβουλεύει ωστόσο να νηστεύουμε μία φορά την εβδομάδα για μεγαλύτερη σωματική αγνότητα και νοητική διαύγεια.

Ο Sai Baba εξηγεί πως το φαγητό που τρώμε και οι εντυπώσεις που δεχόμαστε με το νου και τις αισθήσεις, ελέγχουν σε μεγάλο βαθμό το είδος των σκέψεων και των συναισθημάτων μας. Είναι απαραίτητο να είμαστε εκλεκτικοί στο τι παίρνουμε μέσα μας με την τροφή και τις αισθήσεις.

70. Ο νους του ανθρώπου επηρεάζεται από την τροφή που τρώει. Σέρνεται εδώ κι εκεί από την αδιόρατη έλξη της τροφής που τον ταιζουν. Η ποιότητα του φαγητού καθορίζει την κατεύθυνση της επιθυμίας που τελικά παραμορφώνει τη νοητική ροή. Γι' αυτό το λόγο στη Μπαγκαβάτ Γκιτά και σε όλες τις ιερές γραφές συμβουλεύουν την αγνή τροφή για τον πνευματικό αναζητητή.

71. Αγνή διατροφή δεν σημαίνει απλώς το φαγητό που τρώμε αλλά σημαίνει και τον αγνό αέρα που αναπνέουμε, το αγνό θέαμα που βλέπουμε, τους αγνούς ήχους που ακούμε και τα αγνά πράγματα που ακουμπάμε με τα πόδια μας. Όλα όσα δεχόμαστε μέσα από την οδό των πέντε αισθήσεων μπορούν να χαρακτηριστούν σαν αγνή διατροφή. Τα άσεμνα θεάματα, οι άσεμνοι ήχοι και οι άσεμνες επαφές δεν αποτελούν αγνές τροφές.

Ίσως οι τρεις ποιότητες ζωής να χρειάζονται κάποια σύντομη εξήγηση. Κάθε σκέψη, λόγος, πράξη, κατάσταση του νου, αντικείμενο και τάση, ολόκληρος ο δημιουργημένος κόσμος με δύο λόγια, μπορεί να χωριστεί, ως ένα σημείο, σε τρεις κατηγορίες. Η πρώτη κατηγορία είναι η «Ταμασική», αυτή που τείνει προς την ύλη, τη βαρύτητα, το σκοτάδι, την αδράνεια, την άγνοια. Οι μπαγιάτιες τροφές και οι αρνητικές συναναστροφές περιλαμβάνονται σ' αυτή την κατηγορία. Αυτά που περιέχονται στη δεύτερη, τη «Ρατζασική» κατηγορία τείνουν προς την κίνηση, την επιθετικότητα, τη φολοδοξία και συνήθως την απώλεια του ελέγχου. Το κρέας, τα καρυκεύματα, ο θυμός και η ανεξέλεγκτη δραστηριότητα αρμόζουν εδώ. «Σατβικές» είναι αυτές οι τροφές και τάσεις που οδηγούν σε μία κατάσταση ήρεμης αλλά ενεργητικής αρμονίας μέσα στο άτομο. Τρώγοντας σατβικό φαγητό και παίρνοντας μόνο αγνές σατβικές εντυπώσεις, η προσωπικότητα, το σώμα και ο νους

γίνονται ολοένα πιο αρμονικά και κατάλληλα για την πνευματική εξέλιξη και την εσωτερική αρμονία. Αυτές οι τροφές και οι τάσεις καταλήγουν σε μία έμφυτη φυσική υγεία και εσωτερική πληρότητα, που μπορούν να κάνουν περιττούς τους γιατρούς και τα φάρμακα. Παρ' όλο που ο Sai Baba λέει ότι δεν χρειάζονται νοσοκομεία και φάρμακα, κατανοώντας την ανικανότητα του ανθρώπου να λειτουργήσει μέσα απ' αυτή την απόλυτη πίστη, έχει ιδρύσει πολλά νοσοκομεία και χιλιάδες κέντρα υγείας στην Ινδία.

72. Αποφασίστε να εμπιστευθείτε τη Θεία Χάρη και θ' απελευθερωθείτε την ίδια στιγμή από την αρρώστια. Την πίστη που έχετε στα φάρμακα μεταφέρετε την στο Θεό' πιστέψτε στο Θεό, όχι στα φάρμακα. Μένω κατάπληκτος με τον αριθμό των ανθρώπων που καταφεύγουν στα χάπια και τα τονωτικά. Καταφύγετε στην προσευχή, στην πνευματική άσκηση, στην επανάληψη του ονόματος του Θεού και στο διαλογισμό. Αυτές είναι οι βιταμίνες που χρειάζεστε, αυτές θα σας ανανεώσουν. Κανένα χάπι δεν είναι τόσο αποτελεσματικό όσο η επανάληψη του ονόματος του Θεού. Τώρα είστε αναποφάσιστοι, σαν τον άνθρωπο που έπρεπε ν' αφήσει τα παπούτσια του έξω απ' το ναό. Στεκόταν μπροστά στο βωμό με διπλωμένα χεία, μουρμουρίζοντας μία ιερή δέηση, ο νους του όμως ήταν γεμάτος αγωνία μην κλέψουν τα παπούτσια του που άφησε απέξω. Τα νοσοκομεία είναι γι' αυτούς που πιστεύουν στα φάρμακα και τους γιατρούς. Τι μπορούν όμως να κάνουν οι γιατροί και τα φάρμακα χωρίς τη Χάρη του Θεού; Θα έρθει κάποτε η μέρα που τα νοσοκομεία θα είναι περιττά μία και όλοι θα είναι υγιείς και απελευθερωμένοι από την αρρώστια, αναγνωρίζοντας το μονοπάτι της πνευματικής άσκησης και της ευδαιμονίας σαν το δρόμο για την ειρήνη και την ευτυχία.

21

Ο ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΣ ΔΑΣΚΑΛΟΣ

Τις περισσότερες φορές είναι απαραίτητος ένας δάσκαλος, ένας οδηγός για να μας καθοδηγήσει σε μεγαλύτερη διαύγεια και πίστη. Τέτοια αγνά όντα έχουν στο νου μόνο το συμφέρον του μαθητή ή σπαδού τους. Ο Sai Baba εξηγεί εδώ πώς θα πρέπει να είναι ένας πνευματικός δάσκαλος.

73. Ο πνευματικός δάσκαλος είναι αυτός που ανακαλύπτει πως πήρατε ένα στραβό δρόμο και οδηγεί όλο και περισσότερο στο σκοτάδι. Γιατί γωνρίζει τον ορθό δρόμο και είναι γεμάτος αγάπη για όλους όσους αγωνίζονται να ξεφύγουν απ' τα δύχτυα της νύχτας χωρίς λυχνάρι για να φωτίζουν τα βήματά τους. Επειδή δεν μπορείτε να έρθετε σ' επικοινωνία με το θεό μέσα σας, χρειάζεστε

τον πνευματικό δάσκαλο για να σας οδηγήσει στο δρόμο του θεού. Αν προσεύχεστε όμως, ο εσωτερικός πνευματικός δάσκαλος – ο Θεός ο ίδιος – θα σας απολακαλυφθεί και θα σας οδηγήσει. Είναι πάντα προτιμότερο να σας οδηγή αυτός ο εσωτερικός δάσκαλος επειδή πολλοί απ' αυτούς που έχουν βλέψεις σ' αυτό το αξίωμα είναι και οι ίδιοι έρμαια της απληστίας, του φθόνου ή της κακίας.

Οι περισσότεροι από εμάς σήμερα εξαρτιόμαστε απ' αυτόν τον εσωτερικό πνευματικό δάσκαλο μιά και ουσιαστικά υπάρχουν πολύ λίγα πραγματικά αγνά όντα στον κόσμο για να μας καθοδηγήσουν. Ακόμα κι αυτοί που πιστεύουν στον ίδιο τον Sai Baba, πρέπει να στηρίζονται σ' αυτόν τον εσώτερο σύνδεσμο μαζί του επειδή, με την πληθώρα των πιστών του, δεν έχει αρκετό χρόνο για απευθείας συνομιλίες με όλους στο υλικό επίπεδο. Με το διαλογισμό, τα όνειρα και τη μελέτη της διδασκαλίας του, μπορούμε ν' αναπτύξουμε έναν εσωτερικό δεσμό μαζί του που θα τον κάνει να γίνει ο εσωτερικός δάσκαλος και να καθοδηγή τη ζωή μας. Το ίδιο μπορούμε να κάνουμε επικοινωνώντας εσωτερικά με το Χριστό, την Παναγία ή κάποιον άγιο.

Ο Sai Baba μας προειδοποιεί να μην αλλάζουμε πνευματικά μονοπάτια. Λέει πως θα εξελιχθούμε πολύ πιο γρήγορα αν προχωρήσουμε σε βάθος με ένα δάσκαλο και ένα μονοπάτι. Σαν παράδειγμα μας αναφέρει το σκάψιμο ονός πηγαδιού. Κάποιος αρχίζει να σκάβει για να βρει νερό. Μετά από δέκα μέτρα, απογοητεύεται κι αρχίζει να σκάβει αλλού. Αφού σκάψει άλλα δέκα μέτρα εκεί, ξανά απογοητεύεται και δοκιμάζει πάλι αλλού. Μ' αυτό τον τρόπο θα ξοδέψει σποραδικά χρόνο και προσπάθεια σκάβοντας συνολικά τιάνα μέτρα ανώφελα. Αν είχε σκάψει αυτά τα τριάντα μέτρα στην ίδια τρύπα, θα είχε φτάσει στο σκοπό του. Εμείς οι δυτικοί, έχουμε την τάση να είμαστε σκορπισμένοι και να μοιράζουμε την ενέργειά μας σε πολλές κατευθύνσεις, μεταπηδώντας από το ένα σύστημα στο άλλο απ' τη βιασύνη μας να έχουμε γρήγορα αποτελέσματα. Όσοι ακολουθούν την διδασκαλία του Sai Baba μπορούν να είναι βέβαιοι πως αν την ακολουθήσουν με τη σκέψη, τα λόγια και την πράξη, θα φτάσουν ασφαλώς στο αποτέλεσμα που επιδιώκουν. Ο Sai Baba μας παροτρύνει να «ξεκινάμε νωρίς, να οδηγούμε προσεκτικά, να φτάνουμε στον προορισμό μας μ' ασφάλεια».

22

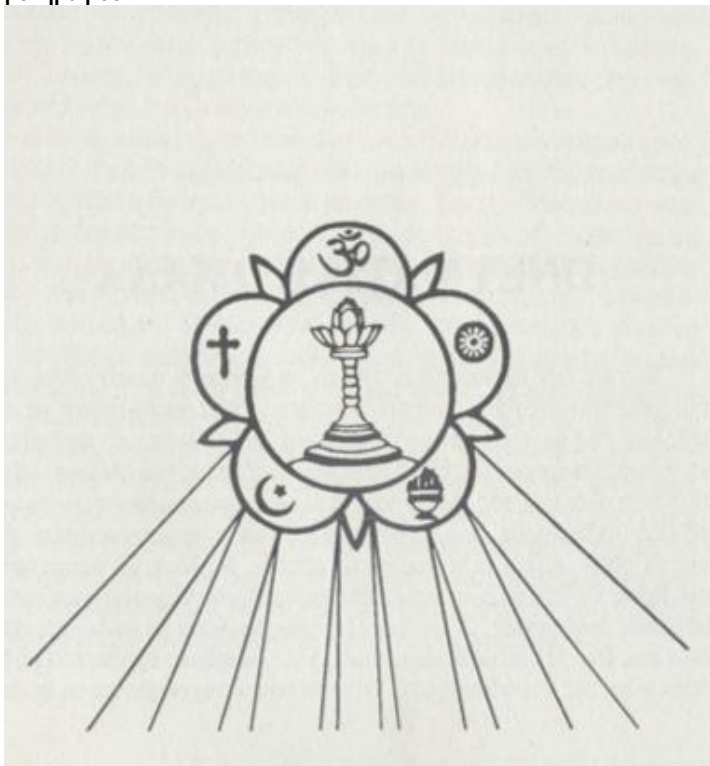
ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Μια και δεν έχουμε το προνόμιο να βρίσκεται πάντα κοντά μας ένας φωτισμένος δάσκαλος που ν' απαντά στις ερωτήσεις και τις αμφιβολίες μας με υλικά και φραστικά μέσα, ο Sai Baba μας προτρέπει να σχηματίζουμε ομάδες από άτομα που αναζητάνε την Αλήθεια. «Έχετε πάντα ολόγυρά σας ανθρώπους που είναι αφιερωμένοι στην ανώτερη ζωή, ανθρώπους που θα σας ενθαρρύνουν να προσωρήσετε στο σκοπό σας». Αυτές οι πνευματικές ομάδες βοηθάνε να σχηματιστεί ένα προστατευτικό και εμπνευσμένο περιβάλλον γύρω από τους πνευματικούς αναζητητές. Ο Sai Baba μας συμβουλεύει να ψέλνουμε ομαδικά στο Θεό και να μελετάμε ομαδικά τις διάφορες θρησκευτικές διδασκαλίες της παράδοσής μας. Ζητά επίσης ν' ασχοληθούμε με ανιδιοτελή εργασία που θα βελτιώσει τον τόπο που ζούμε, δίνοντας

ιδιαίτερη έμφαση στη βοήθεια για τους φτωχούς, τους ασθενείς, τα ορφανά, τους ηλικιωμένους και κάθε άλλον που είναι λιγότερο τυχερός από μας. Βλέπουμε πάλι πως οι τρεις αυτές δραστηριότητες είναι σύμφωνες με τις τρεις εντολές.

ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΛΑΤΡΕΙΑ ΓΝΩΣΗ

74. Όλοι οι άνθρωποι είναι κύτταρα του ενός Θείου Οργανισμού, του Θείου σώματος. Αυτό πρέπει να είναι το πιστεύω σας, η καλή σας τύχη, το στήριγμά σας, η πληρότητά σας. Μόνο αυτή η συνειδητοποίηση σας δίνει το δικαίωμα να λέγεστε άνθρωποι. Μάθετε να ζήτε σαν άνθρωποι. Αυτό είναι πνευματική άσκηση, αυτό είναι το μύνημά μου.



23

ΥΠΑΡΧΕΙ ΜΟΝΟ ΜΙΑ ΘΡΗΣΚΕΙΑ

Αυτοί που έχουν έντονες θρησκευτικές πεποιθήσεις και νιώθουν σύγκρουση ανάμεσα στη θρησκευτική τους παράδοση και το και το καινούργιο τους ενδιαφέρον για το Sai Baba, πρέπει να γνωρίζουν πως ο Sai Baba δεν ζητά από κανένα να τον ασπαστεί ή ν' αλλάξει τα πνευματικά του πιστεύω με οποιοδήποτε τρόπο. Ο καθένας πρέπει να λατρεύει το Θεό, όσο γίνεται πιο βαθιά με το δικό του τρόπο.

Συχνά διακηρύσσει πως,

75. Υπάρχει μόνο μία θρησκεία.

Η θρησκεία της ΑΓΑΠΗΣ.

Υπάρχει μόνο μία φυλή.

Η φυλή της ΑΝΘΡΩΠΟΤΗΤΑΣ.

**Υπάρχει μόνο μία γλώσσα.
Η γλώσσα της ΚΑΡΔΙΑΣ.
Υπάρχει μόνο ένας Θεός
και είναι πανταχού παρών.**

Μας ζητά επίσης να μην προσηλυτίζουμε, να διαφημίζουμε, να μεταπειθούμε τους άλλους στο δικό μας τρόπο λατρείας.

76. Όταν ένα θρησκευτικό σύστημα σχεδιάζει να επεκτείνει την επιρροή του, αναγκάζεται να καφαφύγει σε διασυρμό των άλλων και υπερβολή της δικής του αξίας. Η μεγαλοπρέπεια και η διαφήμιση γίνονται πιο σημαντικές από την εφαρμογή και την πίστη. Ο Sai Baba όμως επιθυμεί οι πιστοί κάθε θρησκείας να καλλιεργούν την πίστη για την ίδια την πίστη και να συνειδητοποιούν την αξία της με τις δικές τους εντατικές μεθόδους. Αυτή είναι η θρησκεία του Sai Baba' η θρησκεία που τρέφει και πειρθάλπει όλες τις θρηκείες και δίνει έμφαση στο κοινό τους μεγαλείο. Ασπασθήτε αυτή τη θρησκεία με θάρρος και χαρά.

Ο Θεός είναι Ένας, οι μορφές Του πολλές. Η ειλικρινής λατρεία οποιασδήποτε μορφής του Θεού αγγίζει αυτόν τον Ένα Θεό. Ας επιτρέψουμε λοιπόν σε κάθε άτομο να λατρεύει το Θεό με το δικό του τρόπο, αναγνωρίζοντας πως κι οι άλλοι έχουν δικαίωμα να τον λατρεύουν με τον τρόπο της προτίμησής τους. Το έμβλημα του Sai Baba που εμφανίζεται σε όλες τις εκδόσεις και σε κτίρια του Satya Sai περιλαμβάνει τα σύμβολα των έξι κυριότερων θρησκευτικών συστημάτων.

Στο κέντρο υπάρχει το Αιώνιο Θείο Φως που είναι η βάση της δημιουργίας, το σύμβολο του Ανεκδήλωτου Θεού απ' όπου προέρχεται όλο το σύμπαν. Αυτό το ΕΝΑ ΘΕΙΟ ΦΩΣ εκδηλώνεται στην πλάση, μέσα απ' τα πέντε πέταλα των κυριότερων θρησκευτικών δρόμων.



1. Ο Χριστιανισμός, που συμβολίζεται με το Σταυρό που αντιπροσωπεύει την θυσία του Εγώ για την ανάπτυξη των πνευματικών ιδιοτήτων. Ο Ιουδαϊσμός θεωρείται ο πρόδρομος του Χριστιανισμού.



2. Ο Ινδουϊσμός, εκφρασμένος με το σύμβολο του OM που αντιπροσωπεύει τον Ανεκδήλωτο Θεό.



3. Το Ισλάμ, που αντιπροσωπεύεται από την Ημισέληνο και τον Αστέρα. Το μισοφέγγαρο συμβολίζει την εξασθένιση του νου ενώ το άστρο είναι το σύμβολο της γαλήνης που μπορεί να τον πλυμмуρίσει. Το άστρο είναι επίσης σύμβολο της σταθερής πίστης που δεν εγκαταλείπει ποτέ τον φεγγάρι (νου).



4. Ο Βουδισμός, που συμβολίζεται με τον Κύκλο του τροχού που εκφράζει την ανάγκη να ξεπεράσουμε τον κύκλο του θανάτου και της γέννησης.



5. Ο Ζωροαστρισμός συμβολίζεται με τη φωτιά που εξαγνίζει τις κατώτερες τάσεις.



6. Ο Sai Baba έχει δώσει τώρα την άδεια στα κέντρα του που βρίσκονται έφω από την Ινδία να προσθέσουν το Ιουδαϊκό σύμβολο του εξάφυλλου αστέρα αν το επιθυμούν. Ο λόγος που δεν συμπεριλαμβανόταν στο αρχικό έμβλημα είναι ο εξαιρετικά μικρός αριθμός των Εβραίων στη Ινδία όπου δημιουργήθηκε το έμβλημα.

77. Ο άνθρωπος έχει τη φύση του Θεού, είναι το άφθαρτο αιώνιο πνεύμα! Όπως η βροχή πέφτει σε διάφορα σημεία του κόσμου και σχηματίζει χιλιάδες ρυάκια που κάποτε καταλήγουν στον ωκεανό, έτσι και τα πιστεύω, οι τελετουργίες, οι θρησκείες και οι θεολογίες που προέρχονται όλες από τις διάφορες φυλές των ανθρώπων, γονιμοποιούν πολλούς αγρούς, δροσίζουν πολλές κοινωνίες, ξεποσταίνωουν τους κουρασμένους ανθρώπους με αναρίθμητους τρόπους μέχρι τελικά να φτάσουν στον Ωκεανό της Ευδαιμονίας.

78. Αφήστε τις διάφορες θρησκείες να υπάρχουν, αφήστε τις να ευημερούν, αφήστε τις να υμνούν το μεγαλείο του Θεού σε όλες τις γλώσσες με κάθε μελωδία, αυτό είναι το ιδανικό. Σεβαστήτε τις διαφορές ανάμεσά τους και αναγνωρίστε τις σαν ορθές όσο δεν σβήνουν τη φλόγα της ενότητας.

24

ΟΙ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ ΤΗΣ ΖΩΗΣ

Η κάθε μία απ' αυτές τις κύριες θρησκείες έχει διδάξει τις ίδιες αρχές της ΑΓΑΠΗΣ και της αιώνιας φύσης της ψυχής. Η κάθε μία έχει εξηγήσει πως ο πόνος και οι δοκιμασίες δεν πρέπει ν' αποφεύγονται ή να μας καθυποτάσσουν αλλά να χρησιμοποιούνται σαν βήματα για μία μεγαλύτερη εσωτερική δύναμη, πίστη και σοφία. Δεν χρειάζεται ν' αποζητάμε τις δυσκολίες αλλά αν υπάρχουν πρέπει να τις αντιμετωπίζουμε σαν ευκαιρίες για ν' αναπτυχούμε πνευματικά.

79. Όπως το ζαχαροκάλαμο δεν μας δίνει το γλυκό χυμό του αν δεν το συνθλίψουμε, όπως το σανταλόξυλο δεν μας δίνει το αρωματικό πολτό του αν δεν το τρίψουμε στην πέτρα, έτσι και η καλοσύνη των ανθρώπων δεν εμφανίζεται αν δεν περάσουν

δοκιμασίες, αν δεν δοκιμάσουν τις θύελλες του κόσμου. Από την παραγμένη αναστάτωση, αποκτάτε την ανώτερη εσωτερική γαλήνη, από τη γαλήνη, συνειδητοποιείτε τις ακτίνες της φώτισης και απ' αтуές τις ακτίνες φτάνετε στην πηγή του ανώτερου πνευματικού Φωτός. Μοιάζει με τη διαδοχή της μέρας και της νύχτας αυτή η επανάληψη της χαράς και της λύπης. Καλωσορίστε τις απογοητεύσεις γιατί σας σκληραγωγούν και δοκιμάζουν την ανθεκτικότητά σας. Οι δοκιμασίες σας φέρνουν πιο κοντά στο Θεό, κáνοντάς σας να Τον αποζητάτε κάθε φορά που βρίσκεστε σε δυσκολία.

Αγαπάτε το Θεό, έστω κι αν τα βάσανα είναι η μοίρα σας, αγαπάτε Τον έστω κι αν δεν ανταποκρίνεται, γιατί μονάχα στη χοάνη της καθάρσης εξαγνίζεται και ξεπλένεται το μέταλλο από τις ακαθαρσίες.

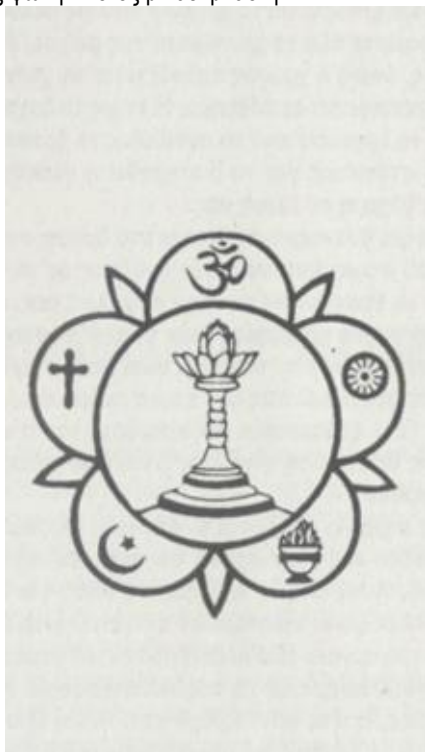
80. Καλωσορίστε όλα τα χτυπήματα της μοίρας, όλες τις ατυχίες και τις συμφορές, όπως ο χρυσός καλοδέχεται τη χοάνη, το σφυρί και το αμώνι για να μετατραπεί σε κόσμημα. Ή όπως το ζαχαροκάλαμο δέχεται το τσεκούρι, το εργαλείο που το συνθλίβει, το βραστήρα, το ταψί, το ψέκασμα και το στέγνωμα για να διατηρηθεί η γλυκύτητά του και να χρησιμεύσει σαν ζάχαρη σε όλους μας.

81. Τα εμπόδια που παρουσιάζονται στο δρόμο, συχνά προκαλούν κάποια αντίδραση στους πνευματικούς αναζητητές' αυτές όμως οι δοκιμασίες πρέπει να θεωρούνται σαν την ασφάλειά μας. Καρφώνετε ένα καρφί στον τοίχο για να κρεμάσετε έναν πίνακα' προτού όμως τον κρεμάσετε δοκιμάζετε να δήτε αν το καρφί είναι καλά στερεωμένο, κουνώντας το. Όταν είστε βέβαιοι πως δεν κουνά ακόμα και όταν βάλετε όλη τη δύναμή σας, τότε ξεθαρρέψτε και κρεμάστε τον πίνακα. Πρέπει να καλωσορίζετε τις δοκιμασίες, γιατί σας δίνουν αυτοπεποίθηση και εξασφαλίζουν την πρόοδο.

Μην δίνετε σημασία στα λόγια των άλλων. Πιστέψτε στη δική σας εμπειρία. Οτιδήποτε σας δίνει ειρήνη και χαρά, ευδαιμονία της ψυχής, πιστέψτε σ' αυτό. Αυτή είναι η πραγματική βάση για την πίστη. Γιατί πρέπει να ρωτάτε δεξιά κι αρεστερά αν κάτι είναι γλυκό ή αλμυρό; Δεν είναι ανόητο να τριγυρνάτε εδώ κι εκεί ρωτώντας τους άλλους γι' αυτό; Βάλτε λίγο στη γλώσσα σας και θα σας λυθεί η απορία. Αυτό που κάνετε τώρα, είναι ν' απορρίπτετε σαν αλμυρό κάτι που η ίδια η εμπειρία σας σα υπέδειξε πως είναι γλυκό, μόνο και μόνο επειδή κάποιοι δεν το δοκίμασε σαν εσάς και ισχυρίζεται πως είναι

αλμυρό ή επειδή κάποιος που είναι άρρωστος με πυρετό το βρίσκει πικρό.

Σ' αυτά τα προηγούμενα εδάφια, ο Sai Baba μας λέει όχι μόνο να δεχόμαστε τις δοκιμασίες που συναντάμε μπροστά μας, αλλά και να έχουμε αυτοπεποίθηση κι εμπιστοσύνη στην εμπειρία μας και την εσωτερική μας φωνή. Μας ζητά να καθοδηγούμαστε από την εσωτερική μας συνειδητότητα και να μην αμφιταλαντευόμαστε από την μία γνώμη στην άλλη ανάλογα με το τι λένε οι άλλοι γύρω μας. Ο Θεός είναι η εσωτερική μας φωνή. Αυτός μιλάει μ' αυτή.



25

Η ΟΡΘΗ ΠΡΑΞΗ

Ο Sai Baba μας λέει πως είναι καλύτερο ν' ακολουθούμε το δικό μας «Ντάρμα» μέτρια παρά ν' ακολουθούμε το Ντάρμα κάποιου άλλου. Το Ντάρμα είναι ένας σανσκριτικός όρος που έχει πολλές έννοιες ανάλογα με τη χρήση του και το γενικό κείμενο. Στην παρούσα έννοια σημαίνει το ειδικό επάγγελμα ή την επίγεια δραστηριότητα που μιά ψυχή ενσαρκώθηκε για να επιτελέσει. Αν κάποιος ενσαρκώθηκε για να είναι παπουτσής, το να διαλέξει να γίνει καλόγερος ή πολεμιστής θα ήταν μεγάλο σφάλμα, γιατί η ζωή του θα πήγαινε κατά κάποιο τρόπο χαμένη. Ο καθένας μας έχει ένα Ντάρμα που ήρθαμε να εκπληρώσουμε. Ίσως να μας ξεστράτισουν απ' το σκοπό μας οι οικογενειακές ή οι κοινωνικές πιέσεις. Η ανάγκη όμως να εκπληρώσουμε το Ντάρμα μας θα παραμείνει σαν μία εσωτερική πίεση που δεν θα μας επιτρέψει ποτέ να είμαστε απόλυτα ευχαριστημένοι αν δεν το πραγματοποιήσουμε. Στην

Ντάρμα κι αυτό είναι να γίνουμε ξανά φωτισμένοι, να ενωθούμε πάλι με την Κοσμική Συνειδητότητα. Ωστόσο υπάρχουν πολλοί τρόποι να εργαστεί κάποιος γι' αυτό το σκοπό. Ο ένας μπορεί να τον επιτύχει κάνοντας το μάγειρα, ο άλλος κάνοντας το μηχανικό, ο τρίτος το στρατιώτη, η άλλη σαν νοικοκυρά και μητέρα και ο άλλος σαν καλόγερος. Η κάθε διαδικασία είναι το ίδιο σημαντική για τη διαδικασία της πνευματικής εξέλιξης. Ο μόνος σκοπός της ενσάρκωσης είναι να προχωρούμε στο μονοπάτι της εξέλιξης, βαδίζοντας προς το Θεϊκό Πεπρωμένο της τελειότητας του ατόμου. Η ανθρωπίνη κατάσταση είναι μόνο ένα προσωρινό στάδιο που διανύει η ψυχή στην εξέλιξή της από το ζωϊκό βασίλειο προς το Θείο. Ντάρμα λέγεται οτιδήποτε προάγει αυτή τη διαδικασία για το άτομο και την κοινωνία.

Θα μπορούσαμε να πούμε πως Ντάρμα σημαίνει ότι είναι σωστό όχι μόνο για το άτομο αλλά και για την ανθρωπότητα σαν σύνολο. Το Ντάρμα είναι η έμπρακτη εκδήλωση της Αλήθειας. Μπορεί να ονομαστεί ορθή πράξη ή αρετή. Σε μία «Νταρμική» κοινωνία κάθε πλάσμα θα είναι ο φύλακας του αδερφού του. Ο καθένας θ' ασχολείται με την ευημερία της κοινωνίας σαν σύνολο. Η Αγάπη, η Ειρήνη, η Αλήθεια και η μη – Βία θα είναι οι εσωτερικοί ηθικοί κανόνες που θα κάνουν την εφωτερική αστυνόμευση ή τον έλεγχο περιττά. Αυτό θα ήταν η ΕΠΙ ΓΗΣ ΕΙΡΗΝΗ και αυτό είναι που ήρθε να επαναφέρει ο Satya Sai Baba.

82. Θυμηθείτε πως όταν αγαπάτε τον άλλο, αγαπάτε στην πραγματικότητα τον Εαυτό σας, γιατί υπάρχει μόνο εσείς μέσα στους άλλους. «So Ham», Αυτός είναι Εγώ. Όταν κάνετε κακό στον άλλο, εσείς υποφέρετε, όταν αδικείτε, εσείς είστε ο αδικημένος. Αν δεν κάνετε το καθήκον σας με όλη σας την ικανότητα και νοημοσύνη, ικανοποιώντας απόλυτα την συνειδησή σας, ξεγελάτε μόνο τον εαυτό σας.

Ο Sai Baba ήρθε για να καλλιεργήσει την Αλήθεια, την Ορθή Πράξη, την Εσωτερική Γαλήνη, την Ανιδιοτελή Αγάπη και τη Μη – Βία. Αυτές είναι οι πέντε λέξεις-κλειδιά που περιγράφουν τη φιλοσοφία του και τον ηθικό κανόνα που πρέπει ν' ασπάζεται στη ζωή του κάθε άνθρωπος αν θέλει να βρει την εσωτερική και εγωτερική αρμονία. Τελειοποιώντας οποιαδήποτε απ' αυτές τις πέντε αρετές, θα βοηθήσουμε και στην τελειοποίηση των άλλων. Η κάθε μία, είναι μία διαφορετική έκφραση της ίδιας Θείας πηγής.

26

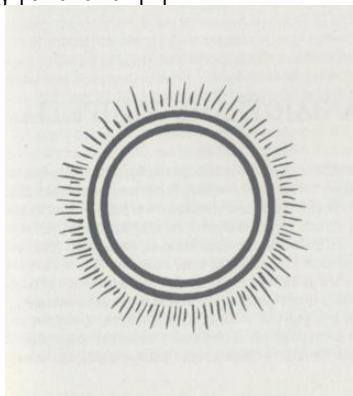
Η ΑΛΗΘΕΙΑ

Αυτός που ακολουθεί το δρόμο της Αλήθειας, δεν λέει μόνο πάντα την αλήθεια αλλά και συνεχώς ψάχνει να τη βρει μέσα του για να διαπιστώσει αν αυταπατάται. Σ' ένα τέτοιο άτομο δεν υπάρχει διαχωρισμός ανάμεσα στη φιλοσοφία, τα λόγια και την πράξη. Ό,τι λέει θα το κάνει. Αυτή η ειλικρίνεια και η συνέπεια ανάμεσα σε λόγια και πράξεις είναι κάτι που λείπει ολοφάνερα στο σημερινό κόσμο' και αυτός είναι ο λόγος για την ενσάρκωση του Sai Baba, να ξαναδώσει στην ανθρωπότητα την πίστη στην Αλήθεια. Ο Sai Baba λέει πως η Αλήθεια προστατεύει αυτούς που προστατεύουν την Αλήθεια. Πολλοί άνθρωποι σήμερα νιώθουν πως πρέπει να ψεύδονται για να πετύχουν ή ακόμα και

να επιβιώσουν στον κόσμο. Αυτό είναι ένα μεγάλο σφάλμα' ο Sai Baba μας δίνει το θάρρος να ζούμε σύμφωνα με την αλήθεια. Η πιο μεγάλη Αλήθεια σύμφωνα με την οποία πρέπει να ζούμε, είναι πως είμαστε αθάνατες ψυχές και όχι αυτό το μικροσκοπικό εγώ με το οποίο ταυτιζόμαστε. Οι Νταρμικές πράξεις πάντα συμφωνούν με το νόμο: «Κάνε στους άλλους ό,τι θα ήθελες να κάνουν αυτοί σ' εσένα». Εάν υπάρχει η παρακικρή αμφιβολία ποιά πράξη είναι η πιο σωστή, διαλέξτε αυτή που είναι η περισσότερο ωφέλιμη για όλους.

83. Ποιά είναι ακριβώς τα καθήκοντά σας; Αφήστε με να σας το συνοψίσω. Πρώτο, να φροντίζετε τους γονείς σας με αγάπη, σεβασμό και ευγνωμοσύνη. Δεύτερο, να λέτε την αλήθεια και να είστε ενάρτετοι. Τρίτο, όταν σας μένουν δύο λεπτά ελεύθερα, να επαναλαμβάνετε το όνομα του Κυρίου, με τη μορφή Του στο νού σας. Τέταρτο, ποτέ να μη μιλάτε άσχημα για τους άλλους ή να προσπαθείτε ν' ανακαλύψετε τα ελαττώματά τους. Και τελευταίο, να μην προξενείτε πόνο στους άλλους με οποιοδήποτε τρόπο.

Σε τελική ανάλυση, η αλήθεια είναι αυτό που είναι αιώνιο, που δεν μεταβάλλεται ποτέ. Η μόνη όψη της δημιουργίας που δεν μεταβάλλεται, είναι ο ίδιος ο δημιουργός, το ανεκδήλωτο αιώνιο Πνεύμα, ο Θεός που είναι η βάση κάθε πραγματικότητας. Γι' αυτό το λόγο, προσπαθούμε συνεχώς να θυμόμαστε πως όλος αυτός ο ευμετάβλητος κόσμος δεν είναι παρά μία προσωρινή ψευδαίσθηση που θα χαθεί. Απ' αυτή τη σκοπιά, κάθε μορφή είναι απατηλή.



27

Η ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΓΑΛΗΝΗ

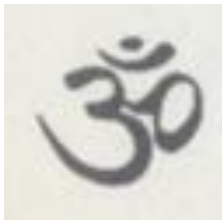
Αν οι σκέψεις μας και τα λόγια μας είναι ειλικρινή και οι πράξεις μας νταρμικές, τότε αποκτούμε την εσωτερική γαλήνη που δεν μπορεί να επηρεαστεί από τις εξωτερικές συνθήκες. Η εσωτερική γαλήνη είναι μία αδιατέραχτη ψυχική ικανοποίηση, η μακαριότητα' διαφέρει από την ευτυχία ή τη χαρά που είναι φευγαλέα συναισθήματα βασισμένα στις εξωτερικές συγκυρίες.

84. Η μεγαλύτερη ευτυχία είναι η εσωτερική γαλήνη. Πώς την αποκτάτε; Με την επίγνωση πως είστε το πνεύμα που δεν γνωρίζει ούτε γέννηση ούτε θάνατο, ούτε χαρά ούτε θλίψη, ούτε άλλες αμφιταλαντεύσεις.

Η εσωτερική γαλήνη καλλιεργείται με την πειθαρχία, με τη συνειδητοποίηση πως σε κάθε περίπτωση η πραγματική φύση του

καθενός δεν είναι το σώμα ή ο νους που βιώνουν την απόλαυση ή τον πόνο, αλλά η Ψυχή που βρίσκεται σε μία κατάσταση ευδαιμονίας ανεξάρτητης από τα ευμετάβλητα εξωτερικά γεγονότα. Αυτή είναι μία σκληρή και επίπονη πειθαρχία που απαιτεί πολύ χρόνο, υπομονή και προσπάθεια. Πολλοί ίσως ν' αναρωτιούνται αν επιθυμούν πραγματικά να εγκαταλείψουν τις συναισθηματικές ακρότητες. Οπωσδήποτε κανείς δεν θέλει να πάψει να αισθάνεται χαρά ή ευτυχία. Ωστόσο η θλιβερή αλήθεια είναι, όπως λέει ο Sai Baba πως η χαρά βρίσκεται ανάμεσα σε δύο οδύνες και η οδύνη ανάμεσα σε δυο χαρές. Δεν μπορούμε να έχουμε τη μια δίχως την άλλη. Όσο οι συγκινήσεις μας εξαρτώνται από εξωτερικούς παράγοντες, είμαστε καταδικασμένοι να παραδέρνουμε εδώ κι εκεί. Όταν κάποιος έχει περισσότερη επαφή με τον εσωτερικό του εαυτό, τότε μία σταθερή ροή ήρεμης ικανοποίησης αναβλύζει από μέσα του σε κάθε περίπτωση. Σε όσους αυτό μοιάζει χωρίς ενδιαφέρον, θα ήθελα να τους υπενθυμίσω πως όταν είμαστε παιδιά δεν μπορούσαμε ποτέ να φανταστούμε πως θα εγκαταλείπαμε κάποτε τις κούκλες και τα παιχνίδια μας. Ωστόσο ήλθε η στιγμή που έπαψαν πια να μας ενδιαφέρουν και τ' αφήσαμε για άλλα ενδιαφέροντα και δραστηριότητες που ικανοποιούσαν νέες ανάγκες μας. Το ίδιο μπορεί να ισχύει και για την μετάβαση από την αναζήτηση της πρόσκαιρης ευτυχίας στην ανάπτυξη της εσωτερικής γαλήνης.

Η ανάπτυξη αυτής της γαλήνης θα μας δώσει την εσωτερική ασφάλεια που απαιτείται για να νιώσουμε την αγνή Ανιδιοτελή Αγάπη για τους άλλους.



28

Η ΑΝΙΔΙΟΤΕΛΗΣ ΑΓΑΠΗ

85. Η αγνή αγάπη μπορεί να ξεχυθεί μόνο από μία καρδιά βυθισμένη στη γαλήνη, γιατί αυτή είναι η ατμόσφαιρα που διαπερνά και εξαγνίζει. Η γαλήνη δεν είναι μία διαπίστωση όπου φτάνει κανείς με τη λογική. Είναι το αποτέλεσμα μιάς πειθαρχημένης ζωής.

Μιά παρόμοια αγάπη επιδιώκει μόνο να δίνει και όχι να παίρνει. Δεν συνοδεύεται από προσδολίες ή απαιτήσεις. Μόνον φωτισμένα όντα είναι ικανά να εκφράσουν τέτοια τέλεια αγάπη επειδή απλούστατα δεν χρειάζονται τίποτα από κανένα. Μόνο όταν δεν απαιτούμε τίποτα από τον άλλο, μπορούμε ν' αγαπήσουμε χωρίς όρους. Στην αντίθετη περίπτωση η αγάπη μας θα εξατμιστεί όταν οι ανάγκες μας ή οι όροι μας δεν θα εκπληρωθούν από τον άλλον. Η ανιδιοτελής αγάπη πηγάζει από την μη προσκόλληση και ίσως για τους περισσότερους αυτό να είναι μία

αντίφαση αφού ταυτίζουν την αγάπη με την προσκόλληση. Η ανιδιοτελής αγάπη δεν έχει καμιά σχέση με την αγάπη για τον άλλο επειδή μας φρονίζει ή μας ανήκει ή μας κάνει χάριες ή μας συμπαραστέκεται ή για οποιοδήποτε άλλο λόγο. Η Θεία Αγάπη δεν χρειάζεται αιτία. Υπάρχει σ' ένα φωτισμένο άτομο επειδή αυτός αναγνωρίζει την έμφυτη ενότητά του με όλα τα πλάσματα στην πλάση και τ' αγαπά όπως αγαπούν τον εαυτό τους. Αυτή είναι η δεύτερη και πιο σημαντική εντολή του Ιησού Χριστού. Ο Sai Baba και ο Ιησούς είναι «Premaswarupras» (ενσαρκώσεις της αρχής της Αγάπης με Ανθρώπινη μορφή.) Η ίδια η φύση τους είναι Θεία Αγάπη. Ο Sai Baba αρχίζει πολλούς από τους λόγους του προσφωνώντας το ακροατήριό του σαν «Πρεμασβαρούπας», επισημαίνοντας πως είμαστε κι εμείς οι ίδιοι προσωποποιήσεις της Αγάπης και πως έχουμε τη δυνατότητα να αναπτύξουμε την Ανιδιοτελή Αγάπη. Τη στιγμή που θα ξεπεράσουμε το φόβο και θα συνειδητοποιήσουμε πως όλη η πλάση είναι μία, θα είμαστε σε θέση να εγκαταλείψουμε την επιφυλακτικότητά μας και ν' αγαπήσουμε έναν ολόένα πιο ευρύ κύκλο ανθρώπων, όπως μας περιγράφει ο Sai Baba στο Διαλογισμό στο φως.

86. Η Αφοσίωση εξελίσσεται σε Σοφία, η Αγάπη εξελίσσεται σε Γνώση. Η Αγάπη είναι μιά τόσο απαραίτητη και αναπόγευκτη διαδικασία όσο και η παιδική ηλικία. Η αφοσίωση κρύβει μέσα της την μεγαλύτερη αρετή. Τα χρόνια της ζωής που κυλάνε χωρίς το φως της αγάπης είναι χρόνια καταστροφικά, χρόνια στάχτης και ασθένειας. Θα μπορούσε κανείς να είναι νεκρός, σ' αιώνια αποσύνθεση. Η Ανώτερη Αγάπη, ξεπερνά το εγώ. Είναι αγνή, είναι γλυκειά, είναι ιερή και καθαγιάζει. Η Αγάπη που πλημμυρίζει την καρδιά σας για το Θεό πρέπει να ρέει προς όλους' γιατί, όλοι είμαστε η προσωποποίηση της ίδιας θεότητας.

29

Η ΜΗ-ΒΙΑ

Αν ακολουθούμε τους κανόνες της Αλήθειας, της Ορθής Πράξης, της Εσωτερικής Γαλήνης και της Ανιδιοτελούς Αγάπης, φυσιολογικά θα συμμορφωθούμε και με το νόμο της Μη-Βίας απέναντι σε όλους. Αυτή η μη-βία εφαρμόζεται σε κάθε όψη της Μημιουργίας' συμπεριλαμβάνει και τα έντομα, τα ζώα και τα φυτά. Αυτό είναι το φυσικό επακόλουθο της συνειδητοποίησης πως υπάρχει μόνο μία ζωοποιός ουσία που υπάρχει σε κάθε πλάσμα, και πως η πραγματική φύση του καθενός είναι αυτή η ίδια η ουσία. Να βλάπτεις κάποιον ή κάτι, είναι ταυτόσημο με το να βλάπτεις τον Εαυτό σου, επειδή ο Εαυτός σου είναι και ο Εαυτός των άλλων.

Φυσικά, υπάρχουν πρακτικοί περιορισμοί σ' αυτούς τους κανόνες. Σκοτώνουμε, για παράδειγμα, χιλιάδες μικροσκοπικά μικρόβια κάθε

φορά που αναπνέουμε, καθόμαστε ή περπατάμε. Αυτό είναι αναπόφευκτο. Κάθε φορά που τρώμε πρέπει να σκοτώσουμε κάποιο είδος ζωής. Όταν υπάρχει απόλυτη ανάγκη, όπως στην περίπτωση των Εσκιμώων που ζουν σε μέρη όπου δεν υπάρχει καθόλου βλάστηση, το κρέας πρέπει να καταναλώνεται με αίσθημα ευγνωμοσύνης απέναντι στα ζώα που δίνουν το σώμα τους για να καλύψουν τις ανάγκες μας. Διαφορετικά η ζωή των ζώων είναι ιερή και δεν θα έπρεπε να την αφαιρούμε όταν ο άνθρωπος μπορεί να επιζήσει με την χλωρίδα που δέχεται να θυσιαστεί πιο εύκολα για την επιβίωση του ανρθώπου. Ο Sai Baba μας δίνει αυτούς τους πέντε ειρούς κανόνες για να τους αναλογιστούμε και να τους υιοθετήσουμε στις καθημερινές μας σκέψεις, λόγια και πράξεις. Αυτοί θα είναι η κύρια βάση για την ανάπτυξη του πνευματικού μας οικοδομήματος, προστατεύοντάς μας από σφάλματα και ατυχήματα στην πορεία μας. Όλες οι άλλες πειθαρχίες όπως οι ασκήσεις της γιόγκα, οι αναπνευστικές τεχνικές και ο διολογισμός δεν θα είναι μόνο χαμένος χρόνος αλλά και ενδεχομένως επικίνδυνες αν δεν ξεκινήσουμε απ' αυτό το ηθικό υπόβαθρο της Αλήθειας, του Ντάρμα, της Ορθής Πράξης, της Αγάπης και της Μη Βίας.

Αυτές οι ποιότητες που ο Sai Baba μεταδίδει τόσο αποτελεσματικά σε χιλιάδες νέους σ' όλη την Ινδία με το ολοένα περισσότερο διαδεδομένο εκπαιδευτικό του σύστημα. Εκπαιδευτικά ιδρύματα Sai Baba δημοτικού, γυμνασιακού, κολεγιακού και πανεπιστημιακού επιπέδου ξεφυτρώνουν σαν μανιτάρια σ' ολόκληρη την Ινδία. Γι' αυτούς που φοιτούν σ'άλλα σχολεία ο Sai Baba διοργάνωσε ένα μετασχολικό εκπολιτιστικό και πνευματικό πρόγραμμα που έχει υιοθετηθεί από το κράτος της Ινδίας για όλα τα δημόσια σχολεία της χώρας. Λέγεται Εκπαίδευση στις ανθρώπινες αξίες.

Ακολουθούν μερικά λόγια του Sai Baba για την παιδεία:

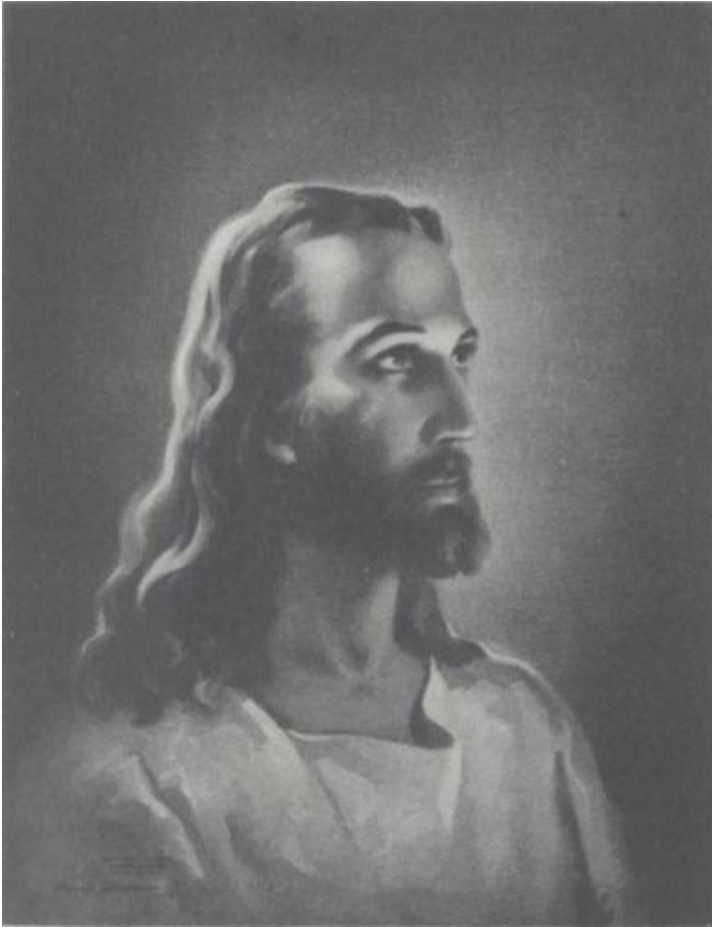
87. Και η παιδεία επίσης δεν αποτελεί σανίδα σωτηρίας σήμερα. Δεν εξασφαλίζει τις ικανότητες και την αντιμετώπιση που θα κατοχύρωναν μία ζωή ηρεμίας και ευτυχίας. Δεν είναι «πλήρης» ούτε λειτουργεί μ' ευρύτητα, συμπεριλαμβάνοντας όλες τις ανάγκες και τους στόχους. Της αρκεί η μάθηση με τα βιβλία, η αποστήθιση, η έρευνα ασήμαντων λεπτομερειών και η απονομή διπλωμάτων που δεν σημαίνουν τίποτα το ιδιαίτερο. Και οι απόφοιτοι περιφέρουν την ασχετοσύνη τους διακηρύσσοντας πως ο θεός

είναι νεκρός και η αρετή μία προκατάληψη. Πώς είναι δυνατόν να υπάρξει ο άνθρωπος χωρίς το Θεό ή ο Θεός χωρίς απ' τον άνθρωπο; Το στεφάνι δεν γίνεται χωρίς το σχοινί που συνδέει τα λουλούδια μεταξύ τους ούτε μπορούν να υπάρξουν άνθρωποι χωρίς την εσωτερική συγγένεια που εξασφαλίζει ο Θεός ανάμεσά τους.

88. Η πολιτική χωρίς αρχές, η εκπαίδευση χωρίς χαρακτήρα, η επιστήμη χωρίς ανθρωπιά και το εμπόριο χωρίς ηθική είναι όχι μόνο άχρηστα, αλλά και απόλυτα επικίνδυνα. Ο χαρακτήρας είναι πιο σημαντικός από τη διάνοια. Ίσως τώρα να θεωρείτε την κακή συμπεριφορά σαν ένα τυχαίο παράπτωμα, αργότερα όμως όταν και τα δικά σας παιδιά συμπεριφερθούν με τον ίδιο τρόπο, θα καταλάβετε το λάθος σας, που την αγνοήσατε έτσι. Η αντιμετώπισή σας σήμερα είναι η ρίζα απ' όπου θα φυτρώσει το μέλλος. Οι συνέπειες μιάς πράξης δεν αποφεύγονται ποτέ. Αν δώσετε χαρά στους γονείς σας τώρα, τα παιδιά σας θα σας δώσουν χαρά στα γεράματά σας.

Στο σχολείο πρέπει να μάθουμε να καλλιεργούμε την ανιδιοτελή αγάπη χωρίς φόβο ή καχυποψία. Οι δάσκαλοι πρέπει να ζουν ζωές που βασίζονται στην αμέριμη συμπεριφορά, στο ηθικό μεγαλείο και την πνευματική άσκηση. Οι δάσκαλοι του αύριο είναι οι μαθητές του σήμερα. Είναι απαραίτητη λοιπόν η σωστή ατμόσφαιρα στις τάξεις για το καλό του μέλλοντος. Οι δάσκαλοι είναι το απόθεμα απ' όπου, με την μάθηση, οι μαθητές αντλούν το νερό της Ζωής. Πρέπει να γίνει λοιπόν κάθε προσπάθεια για να εξασφαλίσουμε νερό απαλλαγμένο απ' το μίσος ή την αλαζονεία. Τα σχολεία και τα κολέγια δεν θα έπρεπε να ασχολούνται μόνο με τη διδασκαλία και τη μάθηση. Το διάβασμα, η γραφή και η αριθμητική δεν εξαντλούν τα καθήκοντα του σχολείου. Το ίδιο σημαντικό χρέος του είναι να εμψυχήσει τα μεγάλα ιδανικά και την επιθυμία να τα εφαρμόσουμε στη ζωή.

Υπάρχουν τόσα ακόμα που θα μπορούσε να πει κανείς για το μήνυμα του Sai Baba προς την ανθρωπότητα αλλά αυτό θα χρειαζόταν ένα εντελώς διαφορετικό βιβλίο, κάτι σαν εγκυκλοπαίδεια. Ας ολοκληρώσουμε με μερικά λόγια του Sai Baba για τον Ιησού Χριστό.



30

Ο ΙΗΣΟΥΣ ΧΡΙΣΤΟΣ

89. Ο Ιησούς Χριστός πρώτα είπε πως είναι ο Αγγελιοφόρος του Θεού, έπειτα ανάγγειλε πως είναι ο Υιός του Θεού και ακόμα αργότερα δήλωσε πως δεν υπάρχει διαφορά ανάμεσα σ' Αυτόν και τον Πατέρα Του, πως και οι δύο είναι Ένα.

Μ' αυτό τον τρόπο ο Ιησούς περιέγραψε τα διαφορετικά είδη σχέσεων με το Θεό. Στην πρώτη σχέση νιώθει κανείς ξεχωριστός απ' το Θεό. Έπειτα νιώθει πως έχει δεσμό με το Θεό, όπως το περιγράφει η δήλωση του Ιησού «Είμαι ο Υιός του Θεού».

Η τελική σχέση είναι η ολοκληρωτική ταύτισή Του με το Θεό. «Εγώ και ο Πατέρας μου είμαστε Ένα».

90. Λέμε πως θέλουμε τον Ιησού. Αγνοούμε όμως τις εντολές Του. Σε τι χρησιμεύουν παρόμοιες προσευχές; Ακόμα και αν δεν γιορτάζετε τη γέννησή Του δεν έχει σημασία. Ακολουθήστε Τον. Αυτό αρκεί. Ακολουθήστε Τον.

Θα έπρεπε να τιμάμε και να τρέφουμε στην καρδιά μας την αγάπη, να έχουμε πάντα μπροστά μας το ιδεώδες του Ιησού, να γινόμαστε ζωντανά παραδείγματα της αγάπης και να βιώνουμε το πνέυμα του Ιησού σαν τον προσωπικό Αγγελιοφόρο που μας έστειλε το Θεός.

Προσδοκώ να αναπτύξετε τη συμπόνια και την αγάπη, να εξαγνίσετε την καρδιά σας και ν' αφήσετε μιά ιερή κληρονομιά στις μελλοντικές γενιές. Κερδίστε το πραγματικό έλεος του Ιησού, ακολουθήστε τα μονοπάτια που χάραξε για μας και φθάστε στ' αξιώματά Του.

91. Ο Ιησούς δίδαξε με απλά πρακτικά μαθήματα την πνευματική ανάπτυξη για το καλό της ανθρωπότητας. Εκδήλωσε θεϊκές δυνάμεις για να εμπνεύσει πίστη στη διδασκαλία Του και χαρτογράφησε ένα μονοπάτι που προσφέρει το γλυκό νέκταρ της ευτυχίας στους ανθρώπους. Παρότρυνε τους ανθρώπους με παραινήσεις και το παράδειγμά Του, να καλλιεργήσουν τις αρετές της ελεημοσύνης, της συμπόνιας, της ανεκτικότητας, της αγάπης και της πίστης. Ας προσέξουμε τη θυσία που έκανε ο Ιησούς με τη θέλησή του όταν ήταν ακόμα ελεύθερος. Θυσίασε την άνεσή Του, την ασφάλειά Του και τη θέση Του. Αφήφησε την εχθρότητα των δυνατών και αρνήθηκε να υποχωρήσει ή να δυμβιβαστεί. Απαρνήθηκε το «εγώ» που είναι το πιο δύσκολο πράγμα ν' απαρνηθείς και για όλα υτά Τον τιμάμε. Θυσίασε πρόθυμα τις επιθυμίες με τις οποίες το σώμα βασανίζει τον άνθρωπο.

Αυτή η θυσία είναι πιο μεγάλη από το να βρεθείς εξαναγκασμένος να θυσιάσεις το σώμα σου. Πρέπει να γιοτράζετε την επέτειο των γενεθλίων Του θυσιάζοντας τουλάχιστον μία ή δύο από τις επιθυμίες σας και υπερνικώντας τις περισσότερες καταστροφικές ορμές του εγώ. Οι πιστοί του έχουν χωριστεί σε διάφορα δόγματα αλλά η ζωή του Χριστού είναι ένα μάθημα Ενότητας.

31

Ο ΘΑΝΑΤΟΣ ΑΦΟΡΑ ΜΟΝΟ ΤΟ ΣΩΜΑ

Ο Sai Baba διδάσκει πως δεν υπάρχει θάνατος για τον αληθινό εαυτό.

92. Ο θάνατος για μερικούς είναι μία τρομακτική θεότητα που καβαλικεύει έναν αγριοβούβαλο και ορμά καταπάνω τους αιφνιδιαστικά με μιά θηλιά. Τη θηλιά τη δημιουργείτε. Ούτε ορμά καταπάνω σας ξαφνικά. Σας στέλνει μηνύματα του ερχομού του – νηνύματα όπως τα άσπρα σας μαλλιά, τα δόντια που πέφτουν, η όραση που μειώνεται, η ακοή που λιγοστεύει, οι ζάρες του δέρματος κ.τ.λ. Δεν έρχεται καβάλα σε θηρίο, είναι μόνο ένα άλλο όνομα του χρόνου. Ο χρόνος είναι αυτός που γλιστράει ύπουλα προς το μέρος σας και κόβει το νήμα της ζωής.

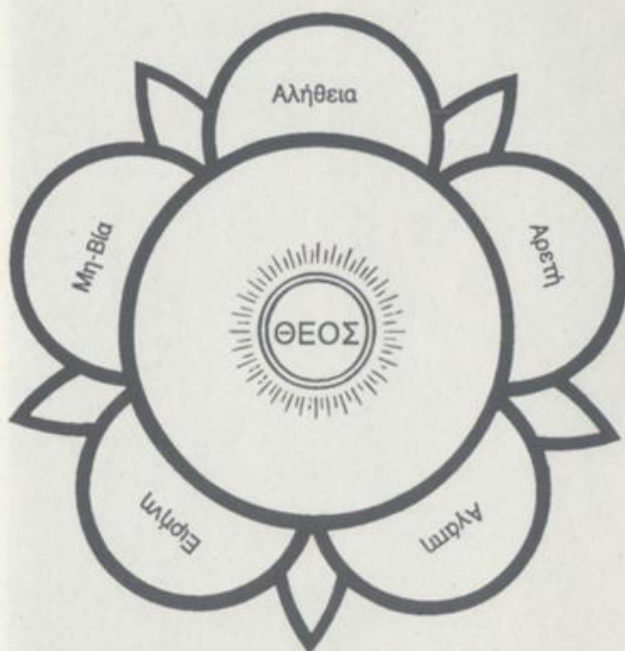
Χρησιμοποιήστε λοιπόν τις ικανότητες για δράση με τις οποίες είστε προικισμένοι, για ν' απαλυρωθείτε από τα δεσμά του χρόνου. Η ικανότητα να δράτε είναι η ελπίδα σας, γιατί όποια είναι η δράση, παρόμοια είναι και η συνέπεια. Μην αλυσσοδένεστε ακόμα πιο σφιχτά αποζητώντας τους καρπούς των πράξεών σας. Προσφέρετε τες στα πόδια του Θεού, αφήστε τες να Τον δοξάσουν, αφήστε τις να προσθέσουν στο μεγαλείο Του. Αδιαφορείστε για την επιτυχία ή την αποτυχία της προσπάθειάς σας. Τότε ο θάνατος δεν θα έχει θηλιά για να σας δέσει. Ο θάνατος θα έρθει σαν απολυρωτής, όχι σαν δεσμοφύλακας.

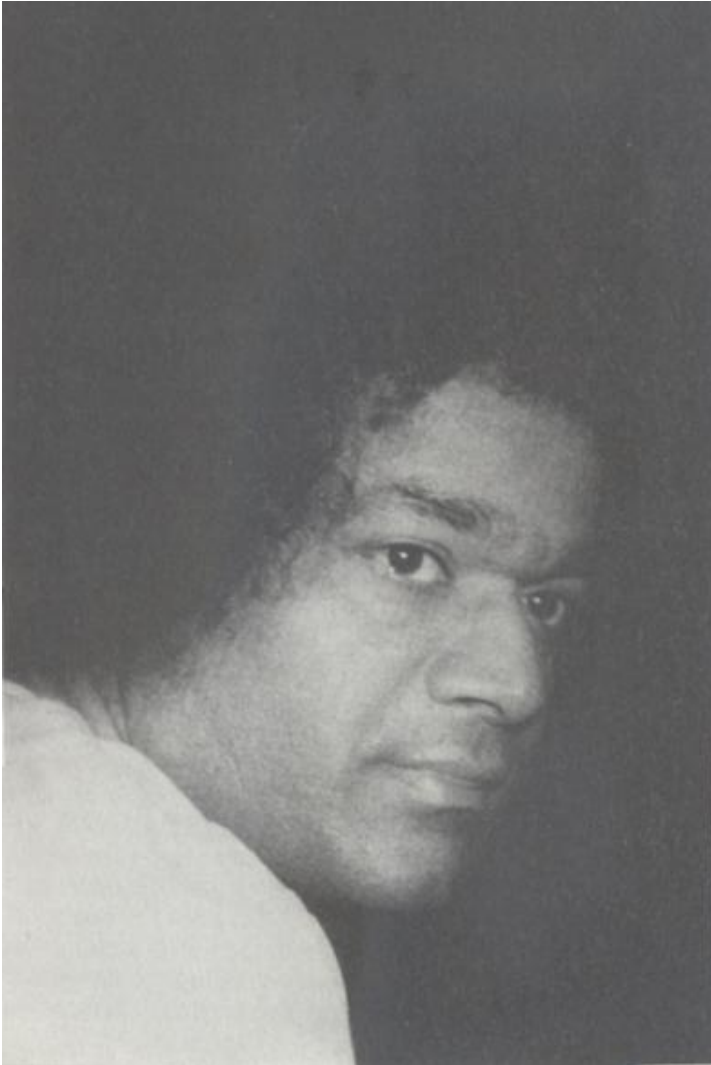
93. Το ανθρώπινο σώμα, σας δόθηκε για ένα μεγαλειώδη σκοπό: Για να συνειδητοποιήσετε τον Κύριο μέσα του. Αν είχατε ένα θαυμάσιο εξοπλισμένο αυτοκίνητο, θα το κρατούσατε ακίνητο μέσα στο γκαράζ; Ένα αυτοκίνητο έχει βασικό προορισμό να σας πάει κάπου, μπείτε μέσα και προχωρείστε. Τότε μόνο αξίζει η ιδιοκτησία του. Το ίδιο και με το σώμα, προχωρήστε, πλησιάστε στο στόχο σας. Μάθετε πώς να χρησιμοποιείτε τις ικανότητες του σώματος, τις αισθήσεις, τη διάνοια, για να πετύχετε το σκοπό σας και βάλτε μπρος.

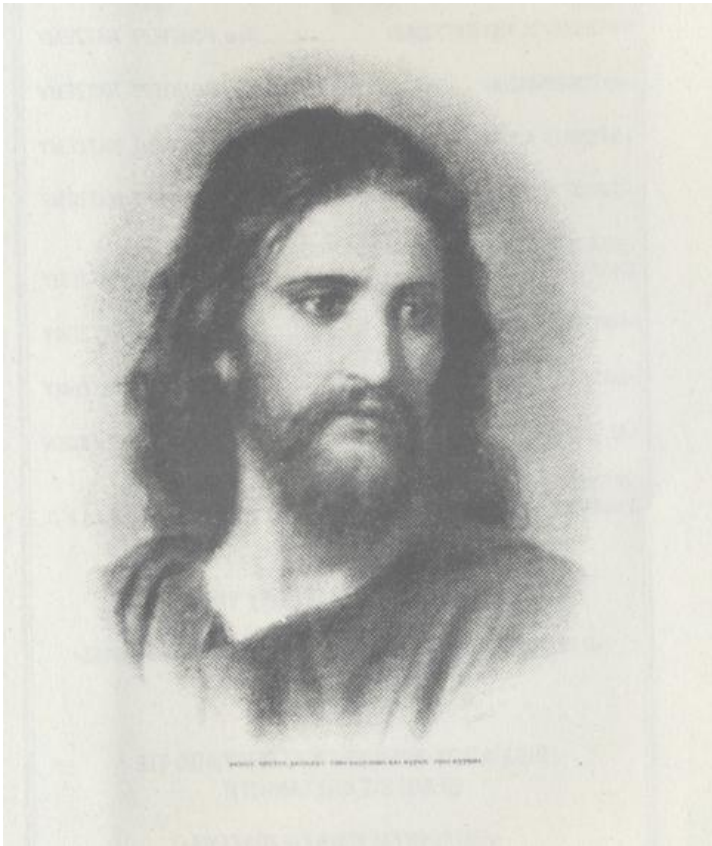
Ελπίζουμε πως αυτό το βιβλίο έχει λειτουργήσει σαν μία εισαγωγή γνωριμίας και προετοιμασίας, σαν ένα ορεκτικό γι' αυτές τις πεινασμένες ψυχές που αναζητούν πνευματική τροφή στα διδάγματα του Bagavan Sri Satya Sai Baba. Είθε να προχωρήσουν στην ίδια την πανδαισία, στα γραπτά του, όπως το Σάντανα, (Εσωτερικό Μονοπάτι), τη σειρά Ο Σάτυα Σαί ομιλεί, το βιβλίο του Δρ. Hislop Συζητήσεις με τον Μπαγκαβάν Σρι Σάτυα Σαί Μπάμπα και άλλα έργα με τη διδασκαλία του.

Εύχομαι να έχω καταφέρει να δώσω ένα αντιπροσωπευτικό δείγμα των κύριων σημείων της διδασκαλίας του Sai Baba. Αυτή η προσπάθεια είθε να φανεί χρήσιμη σ' όσους πνευματικούς αναζητητές διψάνε για τις αλήθειες που αναβλύζουν από αυτή τη θείκη πηγή. Είθε όλα τα πλάσματα να βρουν τη γαλήνη και την απολύτρωση από την άγνοια που μας δεσμεύει και μας κρύβει το λαμπρό μεγαλείο που υπάρχει μέσα μας.

94. Το Παρελθόν δεν ξαναβρίσκεται,
οι Μέρες αυτές χάθηκαν.
Το Μέλλον σας είναι άγνωστο,
Το Τώρα είναι δικό σας!
Μην αργοπορείτε στο μονοπάτι
της Ορθής Δράσης.







ΕΚΔΟΣΕΙΣ «ΑΡΜΟΝΙΚΗ ΖΩΗ»

Γρίβα 23, Χαλάνδρι 152 33

«ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΕΥΤΥΧΙΑΣ»Του ΡΟΜΠΕΡΤ ΝΑΤΖΕΜΥ

«ΑΥΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ»Του ΡΟΜΠΕΡΤ ΝΑΤΖΕΜΥ

«ΘΑΥΜΑΤΑ ΑΓΑΠΗΣ ΚΑΙ ΓΝΩΣΗΣ»Του ΡΟΜΠΕΡΤ ΝΑΤΖΕΜΥ

«Ο ΜΥΣΤΙΚΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΤΗΣ ΖΩΗΣ»Του ΡΟΜΠΕΡΤ ΝΑΤΖΕΜΥ

«ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΟΥ
SRI SATYA SAI BABA»Του ΡΟΜΠΕΡΤ ΝΑΤΖΕΜΥ

«ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΗ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ»Του ΡΟΜΠΕΡΤ ΝΑΤΖΕΜΥ

«ΜΑΣΑΖ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ»Του ΡΟΜΠΕΡΤ ΝΑΤΖΕΜΥ

«ΑΞΙΖΕΙΣ ΤΗΝ ΑΓΑΠΗ»,Της JOANNES HAYNES - KLASSEN

«ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ ΠΑΝΩ ΣΤΙΣ ΨΥΧΙΚΕΣ
ΔΥΝΑΜΕΙΣ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ»Της SHAFICA KARAGULLA, M.D.

ΒΙΒΛΙΑ ΤΟΥ ΡΟΜΠΕΡΤ ΝΑΤΖΕΜΥ ΥΠΟ ΕΚΔΟΣΗ

«Η ΤΕΧΝΗ ΤΟΥ ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΥ» «ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΠΑΡΑΒΟΛΕΣ»
«Ο ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΣ ΣΥΝΤΡΟΦΟΣ»

**ΒΙΒΛΙΑ ΤΟΥ ΡΟΜΠΕΡΤ ΝΑΤΖΕΜΥ ΑΠΟ ΤΙΣ
ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΚΑΣΤΑΝΙΩΤΗ**

«ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΖΩΝΤΑΝΙΑ»
«ΓΙΟΓΚΑ ΓΙΑ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΗΡΕΜΙΑ»